

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

УДК 616.1/9

© Ш.З. Загидуллин, А.Б. Бакиров, 2010

Ш.З. Загидуллин, А.Б. Бакиров
**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ НАУЧНЫХ
ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН**

ГОУ ВПО «Башкирский государственный медицинский университет Росздрава», г.Уфа

В статье в историческом плане представлен аналитический обзор главных векторов научно-исследовательской работы сотрудников Башкирского государственного медицинского университета и практических врачей по общим вопросам клиники, диагностики и профилактики внутренних болезней, а также в области кардиологии, пульмонологии, гастроэнтерологии, нефрологии, гематологии, курортологии и др.

Ключевые слова: научно-исследовательская работа, внутренние болезни, Республика Башкортостан.

Sh.Z. Zagidullin, A.B. Bakirov
**THE MAINSTREAM OF SCIENTIFIC RESEARCH IN INTERNAL MEDICINE
IN REPUBLIC BASHKORTOSTAN**

In this article from the historical point of view an analytical review of the main vectors of scientific research of the staff of Bashkir State Medical University and physicians in clinics, diagnostics and prevention of internal diseases as well as in cardiology, pulmonology, gastroenterology, nephrology, hematology, balneology, etc. is presented.

Key words: scientific research, internal medicine, Republic Bashkortostan.

Основоположниками развития терапии как медицинской науки в Республике Башкортостан явились сотрудники Башкирского медицинского института, организованного в 1932 году. Среди них прежде всего следует отметить заслуженных деятелей науки БАССР, профессоров Д.И. Татаринова – организатора и руководителя трех терапевтических кафедр, Г.Н. Терегулова – одного из организаторов Башкирского медицинского института, в течение 32 лет руководившего кафедрой пропедевтики внутренних болезней, З.Ш. Загидуллина, руководившего кафедрой госпитальной терапии, а также С.В. Базанову, возглавлявшую кафедру факультетской терапии, и М.Н. Фридмана (кафедра госпитальной терапии). В последующие годы эти и вновь организованные кафедры и курсы возглавляли и в настоящее время руководят их ученики – профессора Р.Г. Фархутдинов, Б.Х. Ахметова, Ф.С. Хусаинова, Л.Н. Мингазетдинова, Р.А. Давлетшин, В.И. Никуличева, А.Б. Бакиров, Р.М. Фазлыева, Ш.З. Загидуллин, А.Я. Крюкова, Л.А. Лепилина, З.С. Терегулова, А.Н. Закирова, Х.Х. Ганцева, В.Л. Назифуллин, Л.Т. Гильмутдинова, А.Х. Турьянов, Л.В. Волевач, доцент Н.С. Казыханов и др.

На кафедрах терапии научные исследования проводятся во всех областях клиниче-

ской медицины, их особенностями всегда были актуальность научной тематики, фундаментальный характер, и в то же время быстрое реагирование на запросы практического здравоохранения, высокий методический уровень, широкое внедрение результатов научных исследований в деятельность лечебно-профилактических учреждений. Все это способствовало активному научному развитию основных ветвей внутренних болезней, росту квалифицированных кадров и созданию научных школ.

Развитие кардиологии в республике связано с главными направлениями клинической кардиологии, включающие распространенность сердечно-сосудистых заболеваний, общие закономерности течения и особенности проявлений отдельных форм заболеваний, вопросы ранней диагностики и лечения. Под руководством Г.Н. Терегулова впервые начато изучение эпидемиологии артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца (ИБС) среди населения и отдельных коллективов (Копылова А.И., Афлятонов Ф.С., Кузьева Л.Р. и др.). В последующем фундаментальные исследования в области эпидемиологии ИБС и артериальной гипертонии среди рабочих промышленных предприятий были продолжены Л.Н. Мингазетдиновой, а среди

неорганизованного населения г.Уфы в рамках Всесоюзной кооперативной программы – Ш.З. Загидуллин совместно с Р.А. Хисамутдиновым, Н.А. Поликарповой, Р.М. Хамидуллиной и др. Под руководством Б.Х. Ахметовой разрабатывались различные аспекты ранней диагностики, патогенеза, лечения и профилактики ИБС, гипертонической болезни и сердечной недостаточности (Кильдибекова Р.Н., Латыпова Г.А., Диденко Р.Г., Назифуллин В.Л., Терегулов Р.Р. и др.). В связи с развитием нефтедобывающей, перерабатывающей и нефтехимической промышленности проводилось изучение сернистых соединений нефти и продуктов их переработки, а также новых химических веществ на состояние сердечно-сосудистой и других систем (Мухаметова Г.М., Загидуллин З.Ш., Булатова Ф.Д., Терегулова З.С., Бакиров А.Б. и др.).

В последние десятилетия основное внимание было сконцентрировано на развитии фундаментальных исследований в области раскрытия механизмов перекисного окисления липидов, лежащих в основе развития атеросклероза и его осложнений, определения роли нейрогуморальной регуляции, включая системы липопротеидов, продуктов деградации фибриногена в развитии ИБС, изучения закономерностей регуляторного воздействия простациклин-тромбоксановой системы на тромбоцитарно-сосудистые взаимодействия при дислипидопротеидемиях, определения клинических, иммунных, метаболических нарушений и применения современных лекарственных средств и немедикаментозной терапии при ИБС, гипертонической болезни, нарушениях ритма сердца, хронической сердечной недостаточности (Мингазетдинова Л.Н., Закирова А.Н., Гильмутдинова Л.Т., Булгакова А.Д., Фаизова Л.П., Хафизов Н.Х., Муталова Э.Г., Бабушкина Г.В., Сыртланова Э.Р., Ахметзянова Э.Х., Закирова Э.Н., Карамова И.М. и др.). На основе многолетних приоритетных исследований (проф. Р.З. Амиров) создан автоматизированный комплекс диагностики электрического поля сердца для изучения качественных и количественных показателей интегральных топограмм в норме и при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (Загидуллин Ш.З., Терегулов Р.Р., Шакиров В.Ф., Муратов Р.М., Ахмедова Л.Е., Загидуллин Н.Ш.).

Проблемы пульмонологии освещены в научных трудах нескольких поколений ученых: состояние сердечно-сосудистой системы, динамика показателей СОЭ при крупозной пневмонии (Татаринов Д.И., Загидуллин З.Ш.,

Фридман М.Н.), вопросы комплексной диагностики и терапии нагноительных болезней (Якина И.И.) и поликистоза легких (Веревкина В.А.), диагностика и лечение хронических неспецифических заболеваний легких (Ахметова Б.Х., Никитина Е.А., Аскарова З.Ф., Загидуллин Ш.З., Левина Е.Г., Баишева Г.М. Мавзютова Г.А. и др.). В связи с бурным развитием нефтехимической промышленности большую актуальность приобрели исследования по влиянию продуктов их переработки и новых химических соединений на заболеваемость и состояние органов дыхания у работающих в нефтедобывающей (Набиуллин Р.Г.) и нефтехимической (Беломятцева Л.А.) отраслях промышленности. Результаты изучения рельефа электрического поля сердца у больных бронхиальной астмой обобщены В.Ф. Шакировым, влияния геогеофизических и метеорологических факторов на течение и исходы бронхиальной астмы – Л.И. Ильясовой, легочного кровотока у больных ИБС – Ф.Л. Баимбетовым, диагностического значения хемилюминесценции крови при патологии легких – У.Р. Фархутдиновым, Н.Ф. Абдурашитовой, Д.М. Габитовой, вариабельности кардиореспираторного паттерна при болезнях органов дыхания – Р.Х. Зулкарнеевым, В.Э. Бакировой, М.С. Араслановой, диагностики и лечения аллергических заболеваний – С.А. Еникеевой, Х.Х. Ганцевой, А.Н. Бикбулатовой.

Патология органов пищеварения традиционно была основным направлением научно-исследовательской работы кафедры факультетской терапии. Сотрудниками кафедры изучена эффективность различных ганглиоблокирующих препаратов (Базанова С.В., Крюкова А.Я., Мизин В.Т.). Разработана методика применения натурального кумыса и кумыса, приготовленного из восстановленного сухого кобыльего молока, во внекурортных условиях при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта: язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (Хасанов Р.Я.), хронических холециститов (Журавлева Г.В.), хронических энтероколитов (Макеева Г.К.). Изучено и экспериментально обосновано нормализующее влияние уфимской минеральной воды на функциональное состояние желчевыводящих путей и печени (Белкина А.А.). Был рекомендован оригинальный способ лечения больных язвенной болезнью игло-рефлексотерапией (Вахитова С.Х.). Большое внимание уделяется изучению распространенности болезней системы пищеварения среди населения города, рабочих промыш-

ленных предприятий, подростков и студентов, их ранней диагностике, особенностям клинического течения и разработке комплексных лечебно-профилактических мероприятий на этапах оказания медицинской помощи: стационар - поликлиника - санаторий (Казыханов Н.С., Крюкова А.Я., Низамутдинова Р.С., Волевач Л.В. и др.), хронического холецистита (Вехновская И.З.), патогенезу и оптимизации лечения хронического панкреатита (Фаизова Л.П.), желчнокаменной болезни (Власова Н.А.).

Современные аспекты ревматологии являются ключевой проблемой кафедры госпитальной терапии №2. Клинико-патогенетическим взаимоотношениям суточной динамики субпопуляции лимфоцитов и функции гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы при ревматоидном артрите были посвящены исследования Р.А. Давлетшина. Изучен патогенез синдрома гормонозависимости при заболеваниях внутренних органов, при этом установлены центральные механизмы в его патогенезе, связанные с уровнем бета-эндорфина (Давлетшин Р.А., Фрондис Г.С.). Показано, что повышение уровня соматотропного гормона зависит от активности ревматоидного артрита (Нурмухаметова Р.А.), оптимизировано лечение больных синдромом гормонозависимости сочетанным применением кортикостероидов и интерферона (Мухаметова А.М.). В последние годы проведены исследования по изучению гормонального профиля, состояния гемостаза, микроциркуляции, гуморального и клеточного иммунитета, содержания простагландинов у больных с различными формами диффузных болезней соединительной ткани (ревматоидный артрит, системная красная волчанка, системная склеродермия, болезнь Рейтера и др.) и эффективности их комплексного лечения с применением лазеротерапии (Лепилина Л.А., Бакирова З.В. и др.).

В области нефрологии следует отметить работы по обоснованию патогенетического лечения острых и хронических гломерулонефритов (Фархутдинов Р.Г., Исанбаева Р.Х.), успешному применению гемодиализа при острой почечной недостаточности у больных с геморрагической лихорадкой с почечным синдромом - ГЛПС (Уразаев Р.М., Гермаш Е.И., Ожгихин С.Н., Загидуллин И.М., Загидуллин Ш.З.). Впервые разработаны критерии оценки тяжести клинического течения ГЛПС, изучено состояние гемостаза и фибринолиза, клеточного и гуморального иммунитета, цитокинового профиля, реологии крови и мик-

роциркуляции, хемилюминесценции крови и мочи, разработана схема патогенеза заболевания, показана эффективность в комплексном лечении нового препарата рибовинила, гипериммунной плазмы, специфического иммуноглобулина, интерферона (Фазлыева Р.М., Мирсаева Г.Х., Ибрагимова Л.А., Хунафина Д.Х., Валишин Д.А., Мустафина В.Х. и др.).

Исследования в области гематологии вначале имели профпатологическую направленность. Так, клинико-гематологические показатели были изучены при длительном воздействии продуктов сернистой нефти у работающих в условиях длительного воздействия алкилпроизводных бензола (альфаметилестерола) и дивинила в малых концентрациях (Хусаинова Ф.С.). К раннему периоду относится исследование распространенности гемобластозов в БАССР (Тугузбаева Г.Ф.). С 1986г. основной тематикой кафедр терапии ИПО БГМУ стало исследование гематологического здоровья населения Башкортостана, в т.ч. эпидемиологии анемий, лейкозов. Изучены и внедрены современные критерии диагностики нарушений гемостаза, иммунной системы, функции лейкоцитов, обмена простагландинов, железа, состояние сердечно-сосудистой системы при анемиях и депрессиях кроветворения и их коррекция с применением новых лекарственных средств и экстракорпоральных методов лечения (Никуличева В.И. Бакиров А.Б., Калимуллина Д.Х., Сафуанова Г.Ш., Б.А. Бакиров и др.).

Изменения в системе гемостаза и фибринолиза были изучены у больных гломерулонефритом в связи с лечением антикоагулянтами непрямого действия, геморрагическим васкулитом и острой почечной недостаточностью (Фазлыева Р.М., Фазлыев М.М.), вторичными носовыми кровотечениями (Ибрагимов Р.М.), циррозами печени (Гайсина В.Т.).

По проблеме эндокринологии проводились научные исследования по распространенности и причинам развития эндемического зоба, методам лечения тиреотоксикоза (Рахматуллин И.Г., Фархутдинова Л.М.), применению плацентарного альбумина в лечении аутоиммунного тиреоидита (Белюшин А.В.). Различные аспекты диабетологии являются предметом научных исследований и практических разработок кафедры эндокринологии (Моругова Т.В. и др.).

В области курортологии и восстановительной медицины большое внимание уделялось изучению лечебных факторов курортов, разработке современных технологий диагно-

стики, лечения и реабилитации больных с наиболее распространенными заболеваниями в санаториях республики (Терегулов Г.Н., Загидуллин З.Ш., Фридман М.Н., Фархутдинов Р.Г., Шамаев А.Г., Баимбетов Ф.Л., Акбашев Р.Ш., Загидуллин Ш.З., Гильмутдинова Л.Т., Новиков Ю.О., Ахмадуллин Р.В., Бадретдинов Р.Р., Мазитов Ф.Х. и др.).

Большую роль в подготовке специалистов высокой квалификации – докторов и кандидатов медицинских наук в области внутренних болезней в нашей Республике играют диссертационные советы БГМУ по данной специальности, а также по гематологии, клинической иммунологии и аллергологии.