
Краткие сообщения

ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ ОБЩЕЙ КРИОТЕРАПИИ В МЕДИЦИНСКУЮ ПРАКТИКУ В ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Алексеева Н.В.¹, кандидат медицинских наук,
Основина И.П.*¹, кандидат медицинских наук,
Шерстнёв А.А.²

¹ Кафедра восстановительной медицины, психиатрии, психотерапии, наркологии и наркологии детского возраста ФДППО ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Росздрава», 153012, Иваново, Ф. Энгельса, 8

² ООО Медицинский центр «Бионика», 153012, Иваново, Ф. Энгельса, 87

Ключевые слова: криотерапия, формирование адаптационных резервов организма, иммунокоррекция, физиопрофилактика

* Ответственный за переписку (corresponding author): тел.: (4932) 35-86-01.

Метод общей криотерапии в силу экстремальности применяемого физического фактора прошёл непростой путь внедрения в медицинскую практику.

Первый в Иванове аппарат общей криотерапии был приобретён медицинским центром «Бионика». Врачи муниципальных учреждений восприняли эту новинку отнюдь не доброжелательно. Потребовалось немало усилий, чтобы преодолеть этот негативизм. Не случайно первыми пациентами центра стали больные, потерявшие надежду хотя бы на минимальное улучшение состояния. Это были больные псориазом и ревматоидным артритом. Результаты заставили пациентов поверить в метод, а их лечащих врачей – задуматься. Следующим этапом была организация выступлений сотрудников кафедры восстановительной медицины и специалистов центра «Бионика» в прессе, на телевидении, перед врачами медицинских учреждений. Наконец, вопросы криобиологии были введены в программу преподавания на циклах профессиональной переподготовки и сертификационного усовершенствования для врачей-физиотерапевтов, врачей восстановительной медицины и медсестёр.

В итоге метод аэрокриотерапии получил применение у достаточно большого контингента больных. Метод оказался востребован практически во всех областях медицины в силу воздействия на патогенетические механизмы многих заболеваний. Несомненным достоинством аэрокриотерапии следует считать её иммунокорригирующее и адаптационное действие.

За 2008–2009 гг. было пролечено 418 больных, среди которых 94 (22,5%) имели патологию кожи, 50 (12%) страдали ревматоидным полиартритом, 48 (11,5%) – ожирением, 8 (2%) – бронхиальной астмой, 218 (52,15%) обратились с целью укрепления иммунитета и проведения первичной физиопрофилактики.

В результате лечения с применением метода аэрокриотерапии значительно улучшилось состояние 380 пациентов (90,91%). Причём стопроцентная эффективность была отмечена в группе больных, получавших процедуры с целью превентивной иммунокоррекции и профилактики, что выразилось в снижении частоты ОРВИ, отсутствии осложнений после перенесённой острой инфекции. Результативность лечения в других группах колебалась от 77% (дерматологическая патоло-

Alekseeva N.V., Osnovina I.P., Sherstnyov A.A.

EXPERIENCE OF GENERAL CRYOTHERAPY INTRODUCTION TO MEDICAL PRACTICE IN THE IVANOV REGION

Key words: cryotherapy, organism adaptative reserves formation, immunocorrection, physioprophylaxis.

гия) до 84% (заболевания суставов) и 83,3% (ожирение, метаболическая терапия). Ни у одного из пациентов не было отмечено ухудшения состояния.

Таким образом, применение общей аэрокриотерапии является перспективным методом физиотерапевтического воздействия при широком круге заболеваний. Благодаря физиологическо-

му механизму воздействия, общеадаптационной направленности аэрокриотерапия может применяться и как монотерапия, и в составе комплексного лечения различных патологических процессов. Метод востребован и на этапе первичной профилактики у практически здоровых лиц с целью активации метаболических процессов, иммуно-коррекции и формирования адаптационных резервов организма.

Поступила 12.09.2009 г.