

**Keywords:** climate, spa treatment, heliotherapy, aerotherapy

**Сведения об авторе:**

Веремчук Людмила Васильевна – д.б.н., ведущий научный сотрудник лаборатории медицинской экологии и рекреационных ресурсов, Владивостокский филиал ФГБУ «ДНЦ ФПД» СО РАМН – НИИ медицинской климатологии и восстановительного лечения, 690105, г. Владивосток, ул. Русская, 73-г, 8(423) 234-55-02, e-mail: Veremchuk\_lv@mail.ru.

© Т.В. Гордашникова, Н.Л. Федерко, 2013

УДК 615. 234. 003 (санаторий «Жемчужина», Шмаковка).

Гордашникова Т.В., Федерко Н.Л.

## ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ЙОДОБРОМНЫХ ВАНН В САНАТОРИИ «ЖЕМЧУЖИНА»

ООО Санаторий «Жемчужина»

**Ключевые слова:** санаторий «Жемчужина», йодобромные ванны

Интерес к йодобромным водам люди проявляли задолго до того, как научились определять химический состав вод и эмпирически использовали успокоительные и ранозаживляющие свойства йодобромных вод.

В XIX веке применение йодобромных вод было научно-обосновано. Изучению терапевтических эффектов данных вод посвящены труды Сочинского научно-исследовательского центра курортологии и реабилитации МЗ РФ, Томского НИИ Курортологии, Центрального НИИ курортологии и физиотерапии, Москва.

В связи с расширением показаний для санаторно-курортного лечения и одновременно имеющимися противопоказаниями к использованию углекислых минеральных ванн и решения вопроса наиболее полного объема лечебных мероприятий в условиях санатория «Жемчужина» были опробованы, а затем включены в комплекс лечения искусственные йодобромные ванны.

Вопрос применения йодобромных ванн решался коллегиально, рассматривались технические и финансовые детали, опыт использования таких видов ванн другими санаториями, наконец, было принято решение – йодобромным минеральным ваннам в санатории «Жемчужина» быть!

Природные источники йодобромных вод в природе отсутствуют. Ионы йода и брома чаще всего встречаются в хлоридных натриевых минеральных водах. Йодобромные воды широко распространены на Урале, в Сибири и нефтегазоносных районах. Среди курортов с такими водами: Сочи, Краснодар, Хадыжск, Майкоп, Горячий Ключ, Усть-Качка, Чертак (Россия), Сальсо- маджоре-Терме (Италия), Хот-Спрингс (США), Бад-Халль (Австрия), Бад-Тельц (Германия) и др. Йодобромную воду легко приготовить искусственно. Критерием качества йодобромной воды в лечебном смысле является содержание в ней йода не менее 10 мг/дм<sup>3</sup> и брома не менее 25 мг/дм<sup>3</sup> при общей минерализации воды, не превышающей 10–12 г/дм<sup>3</sup>. Однако в бальнеотера-

певтической практике все большее распространение получают искусственные йодобромные ванны (по аналогии с природными хлоридно-натриевыми йодобромными водами) и по лечебному эффекту не уступающие природным источникам.

За время процедуры в организм через кожу проникает 140–190 мкг йода и 0,28–0,3 мг брома, которые, попадая в кровоток, избирательно накапливаются в щитовидной железе, гипофизе и гипоталамусе. При этом изменяется микроокружение нервных проводников кожи и возбуждаются хеморецепторы сосудов, что приводит к формированию системных реакций кровообращения и дыхания. В результате у больного снижается мышечный тонус, артериальное давление, частота сердечных сокращений и увеличивается ударный объем и объем циркулирующей крови. Избирательно возрастает кровоток в почках, печени и селезенке.

В санатории «Жемчужина» йодобромные ванны стали назначаться с 2010 г. пациентам с патологией сердечно-сосудистой системы, функциональными расстройствами нервной системы, болезнями эндокринной системы. Эффект основывается на свойствах йодобромных вод оказывать действие на эндокринную систему, нормализуя нарушенную функцию щитовидной железы. Включаясь в структуру гормонов щитовидной железы ионы йода восстанавливают основной обмен в организме, стимулируют синтез белка, окисление углеводов и липидов. Йодобромные ванны повышают сниженную при атеросклерозе фибринолитическую активность крови, понижают ее коагуляционную агрегационную способность тромбоцитов, нормализуют свертывающие и антисвертывающие показатели (Балабанов И.Н., Бокарев И.Н.). Еще одним характерным свойством йодобромных ванн является их способность оказывать положительное действие на нервную систему, нормализуя процессы в ЦНС, обеспечивая седативный эффект (И.П. Павлов, П.М. Никифоровский).

**Цель сообщения** – обмен опытом применения йодобромных ванн в комплексном санаторно-курортном лечении на примере санатория «Жемчужина» (Шмаковка).

#### **Материалы и методы:**

Под наблюдением находились 137 больных – 36 мужчин, 101 женщина, в возрасте до 50 лет – 17 человек, от 50 до 60 лет – 83 человека, старше 60 лет – 37 человек. Преобладали больные с диагнозом ИБС, стабильная стенокардия II функциональный класс – 92%. Около 23% составляли больные, перенесшие инфаркт миокарда давностью от 1,5 и более лет. Сочетание ИБС с артериальной гипертензией отмечалось у 36% больных. Кроме того у 28% больных отмечалась сопутствующая патология щитовидной железы (гипер- и гипофункция). В анамнезе и при обследовании, были выявлены факторы риска – курение у 22%, гиперхолестеринемия у 39%, ожирение 2–3 степени – 15%. Большинство больных предъявляли жалобы на непостоянные боли в области сердца, сжимающего характера с типичной иррадиацией, связанные с физической или эмоциональной нагрузкой. Часть больных предъявляли жалобы невротического характера в сочетании со снижением памяти, нарушением сна. При исследовании на ЭКГ у большинства больных отмечались умеренные дистрофические изменения в сердечной мышце, нарушения сердечного ритма (экстрасистолия, фибрилляция предсердий), нарушение проводимости – блокада правой ножки пучка Гиса. При биохимическом исследовании крови у 21% больных

отмечено повышенное содержание фибриногена и протромбинового индекса, что указывало на нарушение коагуляционного гомеостаза.

Комплексное курортное лечение включало щадящий и щадяще-тренирующий режимы двигательной активности, лечебное питание по ОВД №10, лечебную гимнастику, бальнео- и физиоаппаратные процедуры по показаниям. Йодобромные ванны с температурой 36–37°C, продолжительностью 10–12 минут, на курс 8–12 процедур.

#### **Результаты**

Все больные хорошо переносили проводимое лечение, ухудшений в состоянии здоровья в данной группе больных не наблюдалось. По окончании курса лечения отмечалась положительная динамика. Почти у всех больных (80%) снизилось или нормализовалось артериальное давление, повысилась фибринолитическая активность у 18% больных, снизился уровень общего холестерина у 23% больных. Субъективно, отмечено значительное уменьшение головных болей, нормализация сна, улучшение общего самочувствия. Отрицательной динамики по ЭКГ и клиническим данным не наблюдалось.

#### **Выводы**

Таким образом, проведенные наблюдения позволили сделать вывод, что использование йодобромных ванн в комплексе лечебных процедур в условиях санатория «Жемчужина» оказывают положительный терапевтический эффект при санаторно-курортном лечении патологии сердечно-сосудистой и нервной системы.

Gordashnikova T.V., Federko N.L.

### **EXPERIENCE OF BATH BROMINE IN THE SANATORIUM «PEARL»**

Ltd. sanatorium «Pearl»

**Keywords:** sanatorium «Pearl», iodine-bromine baths.

#### **Сведения об авторах:**

Гордашникова Татьяна Васильевна, врач-терапевт ООО Санаторий «Жемчужина»; Приморский край, Кировский район, п. Горные Ключи, ул. Профсоюзная, 1 тел.: 8(42354) 24-117; mail.ru: mail\_gemchugina@mail.ru.

Федерко Нэлли Леонтьевна, главный врач ООО Санаторий «Жемчужина», Приморский край, Кировский район, п. Горные Ключи, ул. Профсоюзная, 1 тел.: 8(42354) 24-117; mail.ru: mail\_gemchugina@mail.ru.

© П.Ф. Кичу, 2013 г.

УДК 618.179-616.37 (Приморский край)

Кичу П.Ф.

### **СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ**

Дальневосточный федеральный университет, школа биомедицины;

Владивостокский филиал ФГБУ «Дальневосточный научный центр физиологии и патологии дыхания» СО РАМН – НИИ медицинской климатологии и восстановительного лечения, Владивосток

**Ключевые слова:** здоровье населения, демографические показатели, экологозависимая патология, индикаторные критерии.