

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ПСИХОТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ С АФФЕКТИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ В УСЛОВИЯХ ПСИХИАТРИЧЕСКОГО СТАЦИОНАРА

А. И. Зинина

ОГУЗ «Клиническая психиатрическая больница № 3» (г. Новосибирск)

В статье говорится о важности психотерапевтической помощи в условиях психиатрического стационара, приводятся результаты изучения динамики лечебного процесса у пациентов с нарушениями аффективного спектра.

Ключевые слова: психотерапия, аффективные нарушения, психокоррекция, интегративный подход

Актуальность исследования. Важная роль психотерапии в медицине и в психиатрии, в частности, не вызывает сомнений. Эта проблема широко обсуждается в течение многих лет, и теоретическая установка на расширение объемов психотерапевтической помощи обоснована и подтверждена многими исследованиями. Но охват пациентов психотерапевтической помощью в условиях психиатрического стационара остаётся небольшим, и преобладающим методом лечения является психофармакологическая коррекция.

Цель исследования. Целью исследования является обмен практическим опытом применения психотерапии в условиях психиатрического стационара. Изучение динамики лечебного процесса у пациентов с нарушениями аффективного спектра.

Материалы и методы исследования: В группу исследования были включены 27 пациентов в возрасте от 19 до 64 лет, которые находились на стационарном лечении в ОГУЗ «Государственная новосибирская клиническая психиатрическая больница № 3» в разные периоды времени и проходили групповую психотерапию. Применялась арттерапия в сочетании с музыкотерапией. Все пациенты выявляли аффективные нарушения в структуре разных нозологических единиц: БАР – 3, рекуррентное депрессивное расстройство – 10, органическое тревожное расстройство – 4, органическое эмоционально лабильное расстройство – 3, смешанное тревожно-депрессивное расстройство – 2, личностные расстройства с эмоциональными нарушениями – 5. Все пациенты получали психофармакологическое лечение различными препаратами.

Результаты исследования

У всех пациентов отмечалась положительная динамика, которая отражалась в образах, тематике и цвете рисунков.

В процессе психотерапии у всех пациентов появилась положительная мотивация с ожиданием последующих сеансов психотерапии.

Тесный контакт пациентов на протяжении всего дня (круглосуточное пребывание в условиях стационара) способствовало большей сплочённости группы, более динамичному групповому процессу, что улучшало

коммуникативные навыки особенно пациентов с депрессиями и уменьшало чувство одиночества и изоляции.

Выводы. Интегративный подход, подразумевающий интеграцию специальных техник и процедур, приводит к уточнению и эффективному выбору методов психокоррекции для устранения симптомов аффективного регистра, снижения интенсивности заболевания. Интегративный подход приводит к более тесному взаимодействию между специалистами, готовыми к обмену информацией и поиску новых путей сотрудничества с целью адаптации к потребностям и возможностям. Данный вывод можно интерпретировать как психотерапевтическое ожидание.

Список литературы

1. *Каплан Г. И.* Клиническая психиатрия. Из синапсиса по психиатрии / Г. И. Каплан, Б. Дж. Сэдок. – М. : Медицина, 1994. – Т. 2. – 523 с.
2. *Кондрашенко В. Т.* Общая психотерапия : учебное пособие / В. Т. Кондрашенко, Д. И. Донской. – Минск : Высшая школа, 1997. – 464 с.
3. *Ледер С.* Психотерапия и медицина / С. Ледер // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В. М. Бехтерева. – 2006. – № 1. – С. 4–7.
4. *Майерс Д.* Социальная психология / Д. Майерс. – 7-е изд. – СПб. : Питер, 2004. – 794 с. : ил.
5. *Хьелл Л.* Теории личности (основные положения, исследования и применения) / Л. Хьелл, Д. Зиглер. – СПб. : Питер Пресс, 1997. – 608 с.