



EXPERIENCE OF APPLICATION OF MULTILEVEL PHYSIOTHERAPEUTIC TREATMENT OF OSTEOARTHRISIS OF THE KNEE JOINT

Kotenko K.V. Babaskin D. V.

IPPE of SRC-FMBC of FMBA of Russia, Moscow, Zhivopisnaya St., 46

Summary: The article presents the experience of application of a complex of physiotherapeutic treatment developed by an author on locomotor function of knee joints at sick OAKS that is confirmed by the main clinical data improves.

Keywords: osteoarthritis of a knee joint, electrophoresis, ultraphonophoresis, peloidoterapiya.

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ МНОГОУРОВНЕВОГО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОАРТРОЗА КОЛЕННОГО СУСТАВА

Котенко К.В., Бабаскин Д.В.

*Институт последипломного профессионального образования ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им.
 А.И.Бурназяна ФМБА России, Москва, ул.Живописная, 46*

Резюме: В статье представлен опыт применения комплексного физиотерапевтического лечения включающего электро- и ультрафонофореза фитокомплекса и сочетанного применения его с пелоидотерапией у больных остеоартрозом коленного сустава и его влияние на болевой синдром и локомоторные функции коленного сустава. Под влиянием разработанных автором методов улучшается локомоторная функция коленных суставов у больных ОАКС, что подтверждается основными клиническими данными.

Ключевые слова: остеоартроз коленного сустава, электрофорез, ультрафонофорез, пелоидотерапия.

В последние годы в современной физиотерапии повысился интерес к разработке технологий многоуровневого

воздействия для достижения максимального терапевтического эффекта при лечении комплексных соматических заболеваний, в том числе остеоартрозов [1,2,3,4].



Электронный научно-образовательный
Вестник
Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [11]

Целью настоящего исследования являлось сравнительное изучение особенностей влияния разработанных методов электро- и ультрафонофореза фитокомплекса и сочетанного применения его с пелоидотерапией на регресс основной клинической симптоматики и качество жизни у больных с остеоартрозом коленного сустава по данным показателя болевого синдрома (PW) индекса WOMAC, визуально-аналоговой шкалы (ВАШ), показателя болевого синдрома (PW) и индекса Лекена.

Для решения поставленных задач в исследование было включено 232 больных с верифицированным диагнозом ОАКС. Проведение клинических испытаний новых методов фито- и физиотерапии в реабилитации больных ОАКС было разрешено Межвузовским комитетом по этике при Ассоциации медфармвузов России.

Всем больным, включенным в исследование, наряду с общеклиническими методами обследования применяли специальные методы исследования, которые включали:

Клинические методы исследования коленных суставов: осмотр коленных суставов, определение объема движений в суставах с измерением амплитуды движений с помощью гониометра. Для уточнения характера и объективизации клинической симптоматики использовали: классификацию американской ревматологической ассоциации (ARA) и индекс Лекена которые

являются основными при оценке локомоторной функции сустава;

Рентгенологические исследования.

Все исследования проводились до и после курса лечения.

Применение разработанных методов электро- ультрафонофореза фитокомплекса и его сочетания с пелоидотерапией вызывает выраженный регресс клинической симптоматики у больных остеоартрозом коленного сустава, в большей степени при применении ультрафонофореза, что подтверждается данными PW индекса WOMAC, а также визуально-аналоговой шкалы (ВАШ) и индекса Лекена.

Под влиянием разработанных методов электро- и ультрафонофореза фитокомплекса и его сочетания с пелоидотерапией улучшается локомоторная функция коленных суставов у больных ОАКС, что подтверждается данными гониометрии, критериями американской ревматологической ассоциации АРА, показателями скованности (SW) и повседневной активности (FW) индекса WOMAC.

ЛИТЕРАТУРА.

1. Бабаскин Д.В. Комплексная фито- и физиотерапия в реабилитации больных. Монография. – М.: Янус-К, 2013. – 256 с.

2. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Восстановительное лечение при повреждениях опорно-двигательного аппарата. – М.: Авторская академия. Товарищество научных изданий КМК, 2009. – 480 с.

3. Раденска-Лоповок С.Г., Семенова Л.А., Алексеева Л.И. и др. Морфологическая

характеристика остеоартроза // Архив патологии. – 2010. – № 2. – С. 47-51.

4. Рубанченко А.А., Корчажкина Н.Б., Котенко К.В. Влияние комплексной физиотерапии на состояние белкового и электролитного обмена при дегенеративно-дистрофических заболеваниях костно-мышечной системы у прикрепленного контингента// Тезисы Всероссийского форума «Развитие санаторно-курортной помощи, восстановительного лечения и медицинской реабилитации». – 2010г.- С 412-414
