

ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НА БАЗЕ ОГУЗ КПБ № 3

Ю. Г. Попова, Т. В. Кутукова

ОГУЗ «Клиническая психиатрическая больница № 3»

(г. Новосибирск)

В статье говорится об организации психотерапевтической помощи в ОГУЗ МКПБ № 3. Основной формой работы была выбрана психотерапия в группе.

Ключевые слова: психотерапия в группе, психообразовательная программа, арт-терапевтическая группа

Последнее время и в литературе, и в работе различных учреждений все большее внимание уделяется комплексному лечению психических заболеваний, включая шизофрению. Авторы говорят о высокой эффективности сочетания медикаментозных и психотерапевтических методов. Широко используется индивидуальная, групповая форма работы, семейная психотерапия, терапия средой.

Работая в ОГУЗ МКПБ № 3, мы столкнулись с несоответствием между большим количеством пациентов и небольшим количеством реально работающих психотерапевтов. В связи с этим основной формой работы была выбрана психотерапия в группе. Одновременно проводятся несколько видов групп: психообразовательная программа для пациентов с невротами и личностными расстройствами проводится с целью формирования правильного представления о возникновении невротических состояний, внутриличностных конфликтах, конструктивных и неконструктивных выходах из внутренних противоречий, связей личность – ситуация – болезнь, первичных и вторичных выгодах, формах и задачах психотерапии. Группа работы с образами и воображением сочетает принципы символдрамы, основанной на проработке неосознаваемых внутренних конфликтов в виде различных представляемых пациентами образов, предлагаемых психотерапевтом (цветок, луг, ручей, гора, дом, пещера) с элементами арт-терапии.

Задачами арт-терапевтической группы является стимулирование эмоциональности, социальная активация, налаживание коммуникации между участниками группы с использованием арт-терапевтических техник. Динамическая группа, в основе которой лежит личностноориентированная (реконструктивная) психотерапия Карвасарского, Исуриной, Ташлыкова, направлена на раскрытие, анализ, осознание и переработку проблем пациента, его внутриличностных и межличностных конфликтов и коррекцию неадекватных отношений, установок, эмоциональных и поведенческих стереотипов на основании анализа и использования межличностного взаимодействия.

С целью преодоления социальной изоляции, развития и улучшения адекватных форм поведения, тренировки общения проводится

коммуникативный тренинг. Релаксирующий тренинг с элементами аутогенной тренировки направлен на снятие напряжения, обучение пациентов простейшим навыкам релаксации, умение отслеживать и вербализовать собственные чувства. Каждый пациент посещает одновременно две-три группы, в отделении вывешивается расписание занятий. Такая форма работы структурирует время занятости пациентов, которые наряду с медикаментозной терапией посещают кабинет физиотерапии, ЛФК и фактически заняты весь день.

Анализируя результативность подобной работы, проводимой в отделении, следует отметить снижение количества регоспитализаций, оно сократилось на 23 %, снизилась длительность пребывания больных в стационаре в среднем с 52 до 36 дней.

Начиная свою работу, мы обратились к групповым методам лечения вынужденно, но за это время убедились, что подобная работа эффективна и дает хорошие результаты.

Также назревает необходимость создания и проведения психообразовательных программ для пациентов с эндогенными заболеваниями и их родственниками в форме работы в группе.

Список литературы

1. Бек А. Когнитивная психотерапия депрессий / А. Бек // Московский психиатрический журнал. – 1995. – № 3. – С. 69–92.
2. Бек А. Когнитивная психотерапия расстройств личности / А. Бек ; под ред. А. Фримен. – СПб., 2002.
3. Бек А. Техники когнитивной психотерапии / А. Бек // Психологическое консультирование и психотерапия. Хрестоматия. – М., 1999. – Т. 1. – С. 142–166.
4. Берн Э. Групповая психотерапия ; пер. с англ. / Э. Берн. – М., 2000.
5. Егоров Б. Е. Психоаналитически ориентированная терапия в комплексном лечении пограничных психических расстройств : пособие для врачей / Е. Б. Егоров. – М., 1996.
6. Карвасарский Б. Д. Неврозы : руководство для врачей / Б. Д. Карвасарский. – М., 1990.
7. Кемпински А. Психопатология неврозов ; пер. с польск. / А. Кемпински. – Варшава, 1975.
8. Кирибаум Э. И. Психологическая защита / Э. И. Кирибаум, А. И. Еремеева. – 2-е изд. – М., 2000.
9. Мей Р. Смысл тревоги ; пер. с англ. / Р. Мей. – М., 2001.
10. Психотерапевтическая энциклопедия / Под ред. Б. Д. Карвасарского. – СПб. : Питер, 1998.
11. Роджерс К. Р. Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы в области практической работы : монография ; пер. с англ. / К. Р. Роджерс. – М., 1999.
12. Самосознание и защитные механизмы личности : хрестоматия. – Самара, 2000.

13. *Урсано Р.* Психодинамическая психотерапия : краткое руководство ; пер. с англ. / Р. Урсано, С. Зонненберг, С. Лазар. – М., 1992.
14. *Франкл В.* Теория и терапия неврозов ; пер. с нем. / В. Франкл. – СПб., 2001.
15. *Хорни К.* Невротическая личность нашего времени ; пер. с англ. / К. Хорни. – М., 1993.