
EXPERIENCE OF USE OF MODERN TECHNOLOGIES IN COMPREHENSIVE PROGRAMS OF RECOVERY TREATMENT OF DEGENERATE AND DYSTROPHIC DISEASES OF BONE AND MUSCULAR SYSTEM AMONG ATHLETES.

*Kotenko K.V., Korchazhkina N. B., Mikhaylova A.A.
IPPE of SRC-FMBC of FMBA of Russia, Moscow, Zhivopisnaya St., 46*

Summary: During research efficiency of application of shock and wave therapy as a part of the comprehensive program of recovery, treatment of degenerate and dystrophic diseases of bone and muscular system at athletes is shown.

Keywords: degenerate and dystrophic diseases of bone and muscular system, sports medicine and rehabilitation, shock and wave therapy.

ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММАХ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ.

*Котенко К.В., Корчажкина Н.Б., Михайлова А.А.
ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им.А.И. Бурназяна ФМБА России, Москва, ул. Живописная, д. 46*

Резюме: В ходе исследования показана эффективность применения ударно-волновой терапии в составе комплексной программы восстановительного лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний костно-мышечной системы у спортсменов.

Ключевые слова: дегенеративно-дистрофические заболевания костно-мышечной системы, спортивная медицина и реабилитация, ударно-волновая терапия.

Дегенеративно-дистрофические поражения опорно-двигательного аппарата часто встречаются у лиц, активно занимающихся спортом. В связи с этим, актуальным является внедрение современных высокоэффективных технологий восстановительной медицины в профессиональном спорте, таких как экстракорпоральная ударно-волновая терапия (ЭУВТ) при дегенеративно-дистрофических заболеваниях костно-мышечной системы. За годы исследований данной патологии у лиц, активно занимающихся спортом хорошо зарекомендовали себя пелоидотерапия и сочетанные фармако-физиотерапевтические методы. Однако в клинической практике в комплексе с экстракорпоральной ударно-волновой терапией эти методы при данной патологии никогда не использовались.

Обследовано 40 спортсменов с плечелопаточным периартритом в возрасте от 18 до 30 лет с давностью заболевания от 1-го до 5-и лет. Все спортсмены, включенные в исследование, в зависимости от применяемого метода лечения были разделены на 4 сопоставимые по клинико-функциональным характеристикам группы.

I группа (основная 1) – 10 лиц, активно занимающихся спортом, которым применялся комплекс, включающий

экстракорпоральную ударно-волновую терапию и в промежутках между процедурами ЭУВТ - пелоидотерапию на область плечевого сустава.

II группа (основная 2) – 10 лиц, активно занимающихся спортом, которым применялся комплекс, включающий экстракорпоральную ударно-волновую терапию и в промежутках между процедурами ЭУВТ - ультрафонофорез левзеи на область плечевого сустава.

III группа (сравнение) – 10 спортсменов, которым применяли экстракорпоральную ударно-волновую терапию.

IV группа (контроль) – 10 спортсменов, которым применяли только симптоматическую медикаментозную терапию (обезболивающие, противовоспалительные, миорелаксирующие препараты), аналогичную таковой во всех остальных группах.

Экстракорпоральная ударно-волновая терапия проводилась по следующему протоколу: в положении спортсмена сидя, частота - 150 импульсов в минуту, давление 30-38,9 МПа, 3000 импульсов на 1 процедуру, на курс 4-6 процедур, проводимых 1 раз в 2 недели на аппарате «Ортоспек» (фирма «Медиспек», Израиль).

Протокол проведения ультрафонофореза левзеи был следующим:

Электронный научно-образовательный

Вестник

Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [12]

частота 880 кГц, контактно, интенсивность воздействия 0,4 Вт/см², режим непрерывный, методика лабильная. Продолжительность процедуры 10 минут. На курс 10 ежедневных процедур, проводимых на аппарате «УЗТ-1.08».

В исходном состоянии в лабораторных показателях отмечалось значительное снижение магния и фосфора на фоне достоверного повышения содержания кальция, что может свидетельствовать о нарушении метаболических процессов в организме, и, в первую очередь, энергетического уровня мембранного потенциала.

При анализе показателей состояния электролитного баланса, полученных в ходе исследования под влиянием различных лечебных методов, было установлено, что

наиболее выраженная нормализация микроэлементного гомеостаза наблюдалась при применении физиотерапевтических комплексов, в меньшей степени, хотя достоверно значимо - под влиянием применения только ЭУВТ, а при применении медикаментозной терапии, лишь показатели магния и фосфора имели тенденцию позитивной направленности.

Таким образом, суммируя все вышесказанное, можно сделать вывод, что применение ЭУВТ, и особенно при ее комбинировании с пелоидотерапией и фармако-физиотерапией, устраняют проявления метаболического и электролитного дисбаланса, что имеет важное значение в формировании терапевтического эффекта.