

Л.Н. Дорохова, В.Г. Мозес, Н.К. Жилинская
МУЗ Детская городская клиническая больница № 5,
Кемеровская государственная медицинская академия,
Кафедра акушерства и гинекологии № 1,
г. Кемерово

ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЕНАТАЛЬНОЙ ИНВАЗИВНОЙ ДИАГНОСТИКИ В ВЕДЕНИИ БЕРЕМЕННОСТИ У ЖЕНЩИН, ИНФИЦИРОВАННЫХ КОРЕВОЙ КРАСНУХОЙ

Во время беременности из всех инфекций из-за высокой частоты пороков развития у ребенка больше всего опасаются краснухи [1]. Актуальность исследования определяется высокой частотой возникновения аномалий развития при синдроме краснухи у новорожденных.

Инфицирование плода может последовать за инфекцией у матери на любом этапе гестации, при этом исход краснухи в большой степени зависит от срока беременности.

Вероятность инфицирования плода в сроке до 8 недель беременности составляет 54 %, в 9-12 недель — 34 %, в 13-24 недель — 10-20 %, и не более 12 % — с конца 2 триместра [2].

Наиболее частыми пороками развития у плода, возникающими при его инфицировании вирусом коревой краснухи, являются задержка развития, глухота, катаракта, ретинопатия, незаращение артериального (боталлова) протока, гипоплазия легочной артерии (или стеноз клапана), гепатоспленомегалия [3].

Краснуха у беременной может иметь следующие исходы:

- отсутствие воздействия на плод;
- инфицирование только плаценты;
- инфицирование плаценты и плода (от бессимптомного течения до поражения многих систем);
- гибель плода (самопроизвольный выкидыш или мертворождение) [2].

Основным методом диагностики инфицирования беременной вирусом краснухи является определение в крови женщины специфических антител IgM и IgG путем иммуноферментного анализа.

Положительный IgM, специфичный для краснухи, является наиболее точным показателем недавно перенесенной инфекции. Отрицательный результат

определения IgM имеет небольшую диагностическую ценность, если он не подкреплён другими лабораторными исследованиями [3]. До недавнего времени, если у женщины выявляли признаки перенесенной краснухи в сроке до 24 недель, то наиболее частой рекомендацией, которую давал врач, являлось прерывание беременности. Тем не менее, появившиеся новые методы пренатальной диагностики, позволяющие точно определить инфицирование плода, позволили поставить под сомнение необходимость обязательного прерывания беременности у женщин, имевших контакт или перенесших это заболевание во время беременности.

В периоде с 2005-2007 гг. на базе Кемеровского областного перинатального центра проводилось динамическое наблюдение 27 беременных, имевших контакт с больными коревой краснухой или реконвалесцентов по коревой краснухе.

В 1-ю группу входили 12 беременных в сроке до 12 недель, во 2-ю группу были включены 15 беременных в сроке после 12 недель.

В 1-й группе 4 женщины были реконвалесцентами по коревой краснухе, 8 беременных имели контакт с больным коревой краснухой. Из 8 беременных 1-й группы, 7 женщин болели краснухой в детстве, одна беременная такой информацией не располагала. У всех женщин 2-й группы отмечался контакт с больным коревой краснухой. Пациентки обеих групп были обследованы путем иммуноферментного анализа на определение индекса avidности.

По результатам обследования, у 22 женщин (7 женщин из 1-й группы и 15 женщин из 2-й группы) были определены высокоавидные антитела к краснухе, подтверждающие перенесенную в детстве краснуху, что позволило дать этим пациенткам рекомендации пролонгировать беременность. Выявлен один случай

определения низкоавидных антител, свидетельствующий об инфицировании женщины.

У 3 беременных из 1-й группы беременность была прервана по медицинским показаниям, в соответствии с приказом № 302 МЗ РФ от 28 декабря 1993 года, раздел 1 пункт 5.

В остальных 2-х случаях, одна пациентка являлась реконвалесцентом коревой краснухи, у другой женщины имело место подтверждение инфицированности по краснухе на основании выявленных низкоавидных антител к краснухе. Эти женщины отказались от прерывания беременности. Для определения дальнейшей тактики в НИИ генетики г. Томска пациенткам была проведена пренатальная инвазивная диагностика. При амнио- и кордоцентезе получены отрицательные результаты ПЦР по краснухе, что позволило исключить инфицирование плодов и пролонгировать беременности. После обследования в обеих случаях женщинам проводилось ультразвуковое исследование. При выявлении плацентарной недостаточности в компенсированной форме пациентки получали соответствующую терапию.

Роды у женщин произошли в срок, новорожденные родились с массой тела 3150 г и 3600 г в удовлетворительном состоянии. Признаков врожденной патологии у новорожденных не выявлено. Развитие

детей пациенток прослежено до 13 и 14 месяцев жизни. Нарушений в их развитии за это время не отмечено.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, сегодня в арсенале врача акушера-гинеколога существует метод, позволяющий точно исключить внутриутробное инфицирование плода и, таким образом, уменьшить перинатальные потери у беременных, переболевших либо бывших в контакте с больными коревой краснухой. Наш опыт позволяет сделать вывод о необходимости пересмотра прежних подходов к решению вопроса о пролонгировании беременности у женщин, переболевших коревой краснухой во время беременности.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Фризе, К. Инфекционные заболевания беременных и новорожденных /Фризе К., Кахель В. – М.: Медицина, 2003. – С. 80-81.
2. Клинические лекции по акушерству и гинекологии /под ред. Стрижакова А.Н., Давыдова А.И., Белоцерковцевой Л.Д. – М.: Медицина, 2004. – С. 166-167.
3. Ариас, Ф. Беременность и роды высокого риска /Ариас Ф., Холкомб У.Л. – М.: Медицина, 1989. – С. 359-367.



МАЛЬЧИКИ-ПОДРОСТКИ СТАЛИ БОЛЬШЕ БЕСПОКОИТЬСЯ О СВОЕМ ВЕСЕ

Как показало новое исследование, не только девочки-подростки озабочены собственным весом. Американские юноши тоже терзаются по поводу своего внешнего вида и веса. Все больше мальчиков прибегают к диетам и упражнениям, пытаясь похудеть. Такая тенденция может привести к распространению булимии и анорексии среди юношей.

"Повсеместно распространено представление о том, что расстройства пищевого поведения - исключительно женская проблема. Но мужчины тоже теряют "иммунитет" к давлению принятых в обществе стандартов красоты", - говорит автор исследования Ruth H. Striegel-Moore (Уэслианский университет, Мидлтаун, США).

Striegel-Moore и ее коллеги на протяжении 10 лет наблюдали за тем, как меняется отношение к своему весу у американских подростков. В 2005 году почти 27 % мальчиков-подростков соблюдали диету, а 5 % использовали продукты для похудения, тогда как в 1995 году подобное поведение наблюдалось лишь у 16 % и 2 %, соответственно. За период наблюдения больше мальчиков также стали заниматься физкультурой, чтобы похудеть.

Количество девочек, соблюдающих диету, за 10 лет возросло с 48 % до 55 %.

Авторы исследования считают, что эти результаты свидетельствуют о реальном риске распространения вредных для здоровья методов борьбы с лишним весом. "Обеспокоенность мальчиков-подростков своим весом вызывает тревогу, ведь врачи могут быть не готовы к тому, чтобы выявлять у них пищевые расстройства", - говорит Striegel-Moore.

По материалам Reuters Health.

Источник: www.medlinks.ru