

ОПТИМАЛЬНЫЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

*Соболев Д.В. – Начальник Отдела по внедрению новых методик
ФГБУ Санаторий им. Горького Минздравсоцразвития РФ*

Заболевания системы кровообращения прочно занимают первое место в структуре заболеваемости и смертности в развитых странах, но в России абсолютные показатели смертности выше. В связи с этим наряду с медикаментозной терапией и хирургией большое значение придается санаторно-курортному этапу лечения больных с сосудистой патологией. При этом санаторное лечение стоит рассматривать не только в качестве этапа постклинической реабилитации, но и в качестве профилактического звена, приобретающего в настоящее время серьезнейшее значение, что мы отмечаем, в том числе, и по интересу со стороны страховых компаний.

В течение всей истории медицины прослеживается отчетливая тенденция – поиск некоего универсального средства лечения всех болезней. Однако, несмотря на психологическую готовность человечества к появлению панацеи и финансовую заинтересованность производств, реализующих фармакологическое и физиотерапевтическое обеспечение, каждое суперсовременное средство или технология при всем разнообразии оказываются, как правило, узкоспециализированными и не оправдывают первичной рекламы.

В своей повседневной практике клиницист остро нуждается в комплексных, безопасных и эффективных методах лечения и профилактики. Причины очевидны и являются следствием ряда факторов. Возрастающая фармакологическая нагрузка на пациента часто обусловлена не столько высокой эффективностью лекарственных препаратов, сколько финансовыми вложениями фирм-производителей в широкую рекламную кампанию. Возможности хирургии значительно расширились благодаря современному оборудованию, новым методам и развитию анестезиологии и реаниматологии, но вопросам реабилитации в послеоперационном периоде уделяется недостаточное внимание, что отрицательно влияет на качество жизни пациентов. Налицо ухудшение условий жизни и ухудшение экологии, что влечет снижение иммунной защиты, рост числа сердечнососудистых заболеваний и аллергических проявлений, в том числе в ответ на медикаментозное лечение. Поэтому в настоящее время приоритетным направлением научных исследований является разработка методов лечения и медицинской реабилитации, особенно немедикаментозных здоровьесберегающих технологий, среди которых важное место занимают методы медицинской реабилитации и физиотерапии.

В бюджетной санаторной сфере определенным сдерживающим и ограничивающим фактором являются стандарты лечения, не менявшиеся уже более 10-ти лет. С одной стороны, в арсенале лечащего врача имеется большой набор процедур, при грамотном подборе которых под индивидуальную проблему пациента можно достичь весьма действенного реабилитационного или профилактического эффекта. С другой стороны, появившиеся в последние годы технологии и оборудование не включены в стандарты и, как правило, доступны лишь за счет внебюджетных источников финансирования, ограниченность которых чувствуется постоянно.

В этой связи на передний план выходят оптимальные (бюджетные) физиотерапевтические, бальнеологические и сочетанные схемы лечения.

Оптимальная лечебная технология должна отвечать следующим требованиям:

1. Базироваться на общебиологических основах патологии независимо от этиологического фактора, патогенеза, тяжести и течения болезни, а также пола, возраста, расового генотипа;
2. Реализовываться в стандартной методике или технологии, чтобы быть доступной для пользователя любого уровня квалификации в специализированных стационарах и амбулаториях;
3. Быть безопасной при применении, с минимальным набором противопоказаний и побочных эффектов, когда нежелательные местные и системные эффекты сводятся к минимуму и легко корригируются;
4. Положительный терапевтический эффект должен быть воспроизводимым и очевидным, когда реконвалесценция является статистически выраженной, демонстративной по срокам и доказательной общепринятыми объективными методами.

Проанализировав опыт работы коллег, предлагаемый инструментарий физических и бальнеологических средств, мы остановились на трех многообещающих разработках последнего времени, на основе которых мы создали и с успехом опробовали новую комплексную методику, позволяющую обеспечить эффективное лечение не только профильных санаторию заболеваний, но и сопутствующих патологий. При этом новая методика, которая получила в нашем санатории условное наименование «Золотой стандарт», позволяет говорить одновременно, как об универсальном так и индивидуальном подходе к проблемам пациента.

Элементами этой методики являются три перспективные разработки:

- физиотерапевтические аппараты структурно-резонансной терапии;
- биоэнергетическое средство для принятия ванн «Биолонг» на основе водорастворимого убихинона;
- гуминовая грязь нового поколения «Томед», разработанная научно-производственной фирмой «Юнити».

Вкратце остановлюсь на этих разработках.

При всем разнообразии физических факторов, наибольший интерес у врачей сейчас вызывают методы, основанные на коррекции функционального состояния, повышении резервных и адаптивных возможностей организма.

В последние годы в физиотерапевтической практике стали применяться физические факторы низкой интенсивности, так называемые информационные воздействия, которые по данным экспериментальных и клинических исследований оказывают реальное влияние не только на энергетику, на хронобиологические процессы структур и систем объекта, оптимизируя их физиологические возможности. Особенно интересны информационно-волновые воздействия в диапазоне «биоэффективных» частот, когда, зная частотный ритм функционирования того или иного органа в норме, можно в условиях патологии воздействовать на него электромагнитным полем или импульсным током определенной частоты и приблизить его функционирование к нормальному ритму, то есть создать оптимальные условия для восстановления собственных биологических ритмов.

Интересной в этом плане представляется **структурно-резонансная терапия (СРТ)**. Это новый отечественный метод лечения, профилактики и реабилитации ряда заболеваний воспалительного, дистрофического, посттравматического генеза и коррекции функциональных состояний, заключается в коррекции функций организма посредством воздействия электромагнитным излучением или электрическим током, частотные параметры которых соответствуют эндогенным биоритмам здорового человека и являются резонансными.

В основе структурно-резонансной терапии лежит использование переменного электромагнитного поля и электрического тока, которые генерируются аппаратами в соответствии с заданной программой. Частотные характеристики сигналов соответствуют частотам собственных биологических ритмов organного и системного уровней человеческого организма. Таким образом, применение строго определенных, экзогенных резонансных электрических и электромагнитных колебаний приводит к многократному усилению эффекта воздействия при совпадении воздействующей частоты с собственной частотой биообъекта (эффект биологического резонанса). Использование комплекса резонансных эндогенных частот органов и тканей приводит к нормализации функционирования различных органов

и систем организма. В целом комплекс из двух приборов позволяет эффективно работать более чем по 250 диагнозам. Количество противопоказаний минимально. Для нашего санатория первостепенное значение имела эффективность применения при заболеваниях органов кровообращения и сосудистых патологиях.

Таким образом, структурно-резонансная терапия уже сама по себе позволяет осуществлять комплексный подход к пациенту и оптимизировать схемы профилактики, лечения и реабилитации. Её применение в качестве монотерапии или в сочетании с другими лечебно-профилактическими методами, в острой фазе заболеваний и при обострении хронических процессов вызывает полноценный, стойкий положительный клинический результат, что дает возможность повысить эффективность лечения и профилактики, сократить сроки лечения, затраты на лечение и качество жизни пациентов в целом.

Ванны «Биолонг», согласно Методике Минздрава, позиционируются в качестве средства комплексного воздействия на различные звенья патогенеза, обусловленные острой и хронической кислородной недостаточностью.

Действующим веществом этого средства является Митофен – новейший водорастворимый антигипоксанта-антиоксидант пролонгированного действия – аналог Коэнзима Q10. При явлениях кислородной недостаточности любого генеза Митофен снижает потребность тканей в кислороде, способствует более полному его усвоению. Митофен способствует повышению энергообеспечения живых клеток за счет более выгодного использования кислорода в дыхательной цепи, а также нейтрализует окислители, которые образуются при острой кислородной недостаточности в тканях организма. Действие Митофена предотвращает повышенное образование свободных радикалов (активных форм кислорода и продуктов перекисного окисления липидов) в клетках всех типов в условиях гипоксии, а также способствует нормальному накоплению энергии в клетке, препятствует снижению мембранного потенциала, величина которого крайне важна для выведения свободных радикалов.

Грязь нового поколения «Томед» на основе гуминовых веществ позиционируется как самая высокая по биологической активности по сравнению с другими лечебными грязями. Гуминовые вещества образуются при разложении растительных и животных остатков под воздействием микроорганизмов и абиотических факторов среды. В.И. Вернадский в свое время назвал гумус продуктом коэволюции живого и неживого планетарного вещества. Важной характеристикой гуматов является высокая химическая активность, позволяющая считать их лучшими естественными детоксикантами и универсальными адаптогенами. Немаловажным является и наличие

в их структуре большого количества микро- и макроэлементов. В результате многочисленных исследований выявлены очень широкие возможности гуминовых кислот в различных областях медицины.

При применении лечебной грязи «ТОМЕД» наблюдаются следующие базовые клинические эффекты:

- Регенеративный, антиоксидантный;
- Происходит восстановление нарушенного обмена веществ и кислотно-щелочного равновесия;
- Проявляется бактериостатическое и бактерицидное действие на многие штаммы бактерий;
- Наблюдается иммунокорригирующий эффект;
- Происходит улучшение микроциркуляции в зоне обработки грязью;
- Присутствует антитоксический эффект, связанный с выраженной комплексообразовательной способностью по отношению к солям тяжелых металлов, радионуклидам и т.д.

Проанализировав механизм воздействия приборов структурно-резонансной терапии и биоэнергетических ванн «Биолонг», мы пришли к выводу, что в обоих случаях происходит схожее лечебное воздействие на патологичные клетки, органы и системы организма, но если в первом случае нормализация работы клетки происходит за счет принудительного придания ей генетически заданной частоты посредством электрического и электромагнитного волнового сигнала, то в случае с «Биолонгом» в целях нормализации используется схожий с природным биохимический способ, когда за счет экзогенного, но гомологичного вещества происходит восстановление окислительно-восстановительного баланса – Redox-потенциала, характерного для здоровой клетки. Важным при этом является и то, что оба принципа воздействия не только не конфликтуют, но дополняют друг друга, по сути - многократно усиливая, ускоряя и фиксируя эффект. Важно, что в обоих случаях происходит не избирательное восстановление - оба метода «работают» со всеми типами клеток.

Чрезкожная доставка в организм гуминовых веществ лечебной грязи «Томед» позволила обеспечить клеточные репаративные процессы набором субстратов, также играющих важную роль в биохимических процессах, в особенности в период принудительного терапевтического воздействия.

Объединив возможности трех указанных физиотерапевтических и бальнеологических методик, мы разработали программу ревитализации, дав ей название «Золотой стандарт». Принцип программы заключается в попеременном курсовом назначении процедур СРТ, «Биолонг» и аппликаций лечебной грязи «Томед» по классической схеме – через день или два дня подряд, день перерыва.

Нами применяются три вида аналогичных по логике программ, рассчитанные на 10-ти, 14-ти и 21-но дневное пребывание пациента в санатории. Программы назначаются на добровольной основе и за дополнительную плату, но практика показала, что пациенты даже с бюджетными путевками охотно покупают их в качестве дополнительного лечения.

Результаты и опыт применения позволяют рассматривать «Золотой стандарт» в качестве оптимальной безмедикаментозной физиотерапевтической схемы, повышающей эффективность лечения, осуществляемого в рамках действующих стандартов, и позволяющей одновременно и эффективно лечить сопутствующие и сочетанные патологии больных кардиологического профиля без дополнительных затрат со стороны ЛПУ. Немаловажным является и то, что исполнение назначенных лечащим врачом процедур, может осуществляться младшим медицинским персоналом без дополнительной специальной подготовки – приборы имеют дружелюбный интерфейс и серьезную программную подготовку лечебного сеанса, ванны «Биолонг» и аппликации «Томед», по сути, относятся к бальнеологическим процедурам, регламент проведения которых прост и не требует участия врача.

Данная методика является достаточно парадоксальной – она универсальна, применима с минимальными коррективами для большинства патологий, имеет минимальный набор противопоказаний и побочных эффектов, но одновременно является индивидуализированной – лечебное воздействие оказывается только на патологичные клетки, в то время, как органы и системы, находящиеся в норме, «мишенью» для данных типов воздействия не являются.

Также хочется отметить, что привлекательная себестоимость и высокая эффективность позволяют рассматривать данную программу ревитализации и в качестве самостоятельной универсальной лечебно-профилактической программы и в качестве основы для развития платных услуг. 