

НЕЛЕКАРСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ, КАК МЕТОДЫ КОМПЛЕМЕНТАРНОЙ МЕДИЦИНЫ

В.Г.Зилов, Л.М.Кудаева

Московская медицинская академия им.И.М.Сеченова

Введение в практическую медицину 2-х новых специальностей: врача-рефлексотерапевта и врача-мануального терапевта в дополнение к разрешенным разнообразным методам традиционной медицины делает еще более актуальным вопрос как о лечебных возможностях нелекарственных методов, так и о взаимоотношениях нелекарственной терапии с академической медициной.

Изучение механизмов лечебных эффектов разнообразных нелекарственных методов позволяет утверждать, что все они используют основной принцип жизнедеятельности организма - принцип саморегуляции, нормализуя гомеостаз веществ, энергии и информации. Опубликованные в последнее время клинические наблюдения убедительно демонстрируют эффективность комплексного использования акупунктуры и мануальной терапии в лечении больных с различными патологическими проявлениями, равно как и в сочетании приемов академической медицины и нелекарственной терапии.

Не случайно многие исследователи относят нелекарственные методы лечения к комплементарной медицине, методы которой дополняют, а не являются альтернативой ортодоксальной, академической медицине. Это представление основано на том, что нелекарственные методы лечения направлены внутрь организма, на мобилизацию его защитных, адаптивных механизмов. В то время, как многие приемы академической медицины, в своей основе подчиняются правилу «Противоположное лечит противоположное», в частности, этиопатогенетическая, симптоматическая терапия чаще всего направлена на «внешние» причины, нарушающие нормальную жизнедеятельность организма.

Таким образом, только сочетание методов академической медицины и нелекарственной терапии позволяет действительно включить саногенетические механизмы при лечении различного рода заболеваний как функционального, так и органического характера.

УДК615.84

ПРИМЕНЕНИЕ СКЭНАР-ТЕРАПИИ И ГОМЕОПАТИИ У ПАЦИЕНТОВ С ПТСР

Л.М. Кудаева., И.А.Миненко

*Московская медицинская академия имени И.М.Сеченова, Кафедра
лекарственных методов лечения и клинической физиологии*

Цель работы - исследовать эффективность сочетанного применения гомеопатической терапии и нейроадаптивного электростимулятора СКЭНАР.

Под наблюдением находились 43 пациента с посттравматическими стрессовыми расстройствами, заболевание которых сочеталось: у 8 - с гипертонической болезнью, у 5 - с язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки, у 7 - с тромбофлебитом вен нижних конечностей и варикозным расширением вен голени и у 17 - с остеохондрозом различных отделов позвоночника. Собирался тщательный анамнез, учитывались показатели гемодинамики: артериальное давление, пульс до и после лечения.