

© Ф.Клим, А.В.Набоков, 2005

УДК 616.6:614.25(431.9):378.17(470.23-2).001.83

Ф. Клим, А.В. Набоков

НЕФРОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НИЖНЕЙ САКСОНИИ – СОТРУДНИЧЕСТВО В РАМКАХ RENAL SISTER CENTER PROGRAM С САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ МЕДИЦИНСКИМ УНИВЕРСИТЕТОМ им. акад. И.П. ПАВЛОВА

V. Kliem, A.V. Nabokov

THE NEPHROLOGICAL CENTER OF LOWER SAXONIA - COOPERATION WITHIN THE FRAME OF THE RENAL SISTER CENTER PROGRAM WITH THE ST.PETERSBURG STATE MEDICAL UNIVERSITY NAMED AFTER I.P.PAVLOV

Нефрологический Центр Нижней Саксонии, Ганновер-Мюнден, Германия

Ключевые слова: нефрология, Германия, Россия, сотрудничество.**Key words:** nephrology, Germany, Russia, cooperation.

Нефрологический Центр Нижней Саксонии (НЦН), расположенный в г. Ганновер-Мюнден, примерно в 150 км южнее г. Ганновер и 200 км севернее г. Франкфурта-на-Майне, был основан в 1972 г. с целью обеспечения адекватной заместительной почечной терапией пациентов с терминальной хронической почечной недостаточностью (фото 1). Так как в то время в Германии еще не существовало достаточно развитой сети диализных центров, то основной задачей НЦН в первые годы его работы было гарантировать доступность диализа для всех нуждающихся пациентов, независимо от места их проживания. Эта задача была решена не в последнюю очередь посредством внедрения домашне-

го диализа, сначала в форме гемодиализа, а с 1978 г. также и постоянного амбулаторного перитонеального диализа. Начиная 1972 г., около 3000 пациентов было обучено в НЦН для самостоятельного проведения различных видов домашнего диализа.

С течением времени все большее значение приобретала разработка новых методов лечения, наиболее соответствующих потребностям больных преклонного возраста (средний возраст диализного больного в Германии сегодня достиг 70 лет) и пациентов с диабетической нефропатией. Так, гемофильтрация как метод диализа была в значительной степени разработана в НЦН и активно применяется здесь до настоящего времени. Ин-



Фото 1. Нефрологический Центр Нижней Саксонии.



Фото 2. Сотрудники Нефрологического Центра Нижней Саксонии д-р А.В. Набоков и д-р Ф. Клим в кабинете директора Научно-исследовательского института нефрологии СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова проф. А.В. Смирнова (справа налево).

термиттирующий перитонеальный диализ проводится в НЦН с 1972 г. и используется нами и сегодня преимущественно у полиморбидных больных в возрасте старше 70 лет с проведением длительных сеансов 3 раза в неделю в ночное время. С 1978 г. широко применяется постоянный амбулаторный перитонеальный диализ, с 1985 г. – автоматический перитонеальный диализ в форме постоянного циклического или ночного интермиттирующего перитонеального диализа. С 2002 г. в нашей клинике проводится также длительный ночной гемодиализ (6–10 часов) при помощи системы «Genius».

В настоящее время НЦН имеет 120 коек, из них 90 коек в отделении внутренней медицины и нефрологии и 30 коек в отделении урологии, включая 6 коек в междисциплинарном отделении реанимации и интенсивной терапии. Отделение диализа располагает 50 диализными местами. Сосудистыми хирургами нашей клиники выполняется весь спектр операций по созданию и реконструкции сосудистого доступа для гемодиализа и имплантация катетеров для перитонеального диализа, а также операции на сосудах шеи и нижних конечностей, особенно в рамках терапии постоянно увеличивающегося числа нефрологических пациентов с сахарным диабетом. Кроме того, в помещениях клиники имеют свои офисы различные частнопрактикующие специалисты (радиолог, хирург, ортопед, гинеколог, анестезиолог, врач общей практики), с которыми существует тесная кооперация.

Одним из крупнейших достижений современной медицины является трансплантация органов. За последние десятилетия этот метод лечения приобретал все большее значение, в том числе и в нефрологии. Первая трансплантация почки в НЦН была осуществлена в 1977 г. За последующие годы до настоящего времени в нашей клинике проведено более 1450 таких операций. Лист ожидания трансплантации почки в НЦН, одном из очень немногих неуниверситетских трансплантационных центров, насчитывает около 550 больных и является четвертым по величине в Германии. На нашем листе ожидания находятся пациенты из 35 различных диализных центров, география которых охватывает всю север-

ную Германию, а также федеральные земли Гессен, Северный Рейн-Вестфалия и Тюрингия. Со своей программой трансплантации НЦН относится к 10 крупнейшим из 40 немецких центров трансплантации почки. В настоящее время в нашей клинике ежегодно проводится около 90 трансплантаций, лимитирующим фактором при этом является слишком малое число донорских почек.

Из-за значительной нехватки донорских органов в последние годы получила развитие трансплантация почки от живых доноров, при которой близкие родственники или не-родственники, например, супруг пациента, прижизненно жертвуют ему свою почку, в случае если состояние здоровья потенциального донора удовлетворяет строгим медицинским критериям отбора. В Германии доля трансплантаций от живых доноров составляет в настоящее время 15–20% всех пересадок почки. С начала 2000 г. в НЦН проведено 70 таких операций, что составляет около 20% всех трансплантаций. При этом донорами выступали в 40 случаях родственники больного, в 30 случаях – не-родственники.

С 2002 г. между НЦН, клиникой пропедевтики внутренних болезней и Научно-исследовательским институтом нефрологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова существует кооперация в клинической и научной области в рамках организованной Международным Обществом Нефрологов (ISN) так называемой Renal Sister Center Program. Представители обеих клиник регулярно обмениваются научно-практическими визитами (фото 2). В 2003 г. совместными усилиями был организован проводившийся под эгидой ISN и Европейской Почечной Ассоциации – Европейской Ассоциации Диализа и Трансплантации (ERA-EDTA) I Международный семинар последипломного обучения «Актуальные вопросы нефрологии и диализа» с участием ведущих немецких и европейских специалистов. Проведение подобных семинаров на регулярной основе, а также другие научно-практические формы кооперации в области нефрологии и трансплантации почки планируются в ближайшем будущем.

Поступила в редакцию 03.04.2005 г.