

Слайд  
1

**Методика оценки  
активности  
ревматоидного артрита,  
ACR и EULAR-критерии  
оценки эффективности  
терапии**

*Ю.А. Олюнин*

Слайд  
2

- Ведение больных РА связано с необходимостью регулярного контроля эффективности проводимой терапии
- При проведении клинических испытаний для этого используются количественные методы, позволяющие достоверно определить значимость достигнутого улучшения
- В повседневной клинической практике вопрос об эффективности лечения и целесообразности его коррекции в настоящее время решается произвольно на основании личного опыта врача

Слайд  
3

**Использование количественных  
показателей в клинической практике  
позволяет**

- получить наглядную и воспроизводимую информацию о наиболее существенных изменениях, связанных с заболеванием
- разрабатывать стандартные рекомендации по ведению больных
- повысить качество лечения

Слайд  
4**Базовый набор АКР**

- число болезненных при пальпации суставов,
- число припухших суставов,
- оценку выраженности артралгий,
- общую оценку активности заболевания больным,
- общую оценку активности заболевания врачом,
- определение функции суставов,
- лабораторное исследование одного из острофазовых показателей (СОЭ или СРБ).

Слайд  
5**Критерии оценки эффективности терапии АКР**

- Выделяют 3 степени эффективности препарата.
- Минимально значимым клиническим улучшением считается уменьшение как минимум на 20% двух основных параметров (ЧБС и ЧПС) и не менее 3 из 5 оставшихся показателей базового набора (АКР20).
- Более высокие степени эффективности – это уменьшение тех же показателей не менее, чем на 50% (АКР50) и не менее, чем на 70% (АКР70).

Слайд  
6**Критерии оценки эффективности терапии АКР**

- Не позволяют оценить уровень активности заболевания
- Характеризуют значимость и степень снижения воспалительной активности в процессе лечения
- Широко применяются в клинических испытаниях
- Не рекомендованы для использования в повседневной клинической практике, поскольку метод является слишком громоздким  
результат во многом зависит от исходных значений

Слайд  
7

## **DAS (disease activity score) – суммарный показатель активности РА.**

Позволяет оценить

- уровень активности РА
- эффективность проводимой терапии

Может быть использован в повседневной клинической практике

Слайд  
8

## **Активность РА по DAS. Клиническое значение**

Высокая – больной скорее всего нуждается в усилении базисной терапии

Низкая – больной скорее всего не нуждается в коррекции базисной терапии

Умеренная – определение активности не позволяет дать четких рекомендаций по коррекции базисной терапии

Слайд  
9

## **Наиболее популярный вариант DAS – DAS 28.**

$$\text{DAS28} = 0,56\sqrt{\text{ЧБС}} + 0,28\sqrt{\text{ЧПС}} + 0,70\ln\text{СОЭ} + 0,014\text{ОСЗ}$$

ЧБС – число болезненных суставов,

ЧПС – число припухших суставов,

СОЭ – скорость оседания эритроцитов (по методу Westergren),

ОСЗ – оценка больным состояния здоровья по ВАШ

Слайд  
10

### Наиболее популярный вариант DAS – DAS 28.

Вычисляется на основании исследования 28 суставов:  
проксимальных межфаланговых, пястнофаланговых,  
лучезапястных, локтевых, плечевых и коленных

Предусматривает выделение 3 степеней активности:

DAS 28 > 5,1 – высокая активность

DAS 28 3,2-5,1 – умеренная активность

DAS 28 < 3,2 – низкая активность

Слайд  
11

### DAS 28

Может вычисляться при помощи

специального калькулятора

обычного компьютера

калькулятора on line <http://www.das-score.nl/www.das-score.nl/index.html>

Слайд  
12

При оценке эффективности лечения выделяют  
3 степени снижения DAS 28.

>1,2      0,6-1,2      <0,6

Эффект лечения оценивается с учетом конечного  
значения DAS 28

| Конечное<br>значение<br>DAS 28 | Уменьшение DAS 28         |                           |             |
|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|
|                                | >1,2                      | 0,6-1,2                   | <0,6        |
| <3,2                           | Хороший эффект            | Удовлетворительный эффект | Без эффекта |
| 3,2-5,1                        | Удовлетворительный эффект | Удовлетворительный эффект | Без эффекта |
| >5,1                           | Удовлетворительный эффект | Без эффекта               | Без эффекта |