

MELATONIN IN COMPLEX THERAPY METEOSENSITIVE PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION

Zaslavskaya R.M., Shcherban E.A., Tejblum M.M., Logvinenko S.I.

City clinic hospital N60, Moscow,

Belgorod city university,

MIC "Solidarity for life", Moscow

Resume. There were examined correlations between level of blood pressure and weather factors in patients with arterial hypertension on the background of traditional therapy (TT) and the complex therapy with melatonin. On the basis of correlation analysis there were established the reduction of influence of meteorological and geomagnetic activity on parameters of blood pressure under therapy with including melatonin.

Key words: melatonin, meteosensitivity, arterial hypertension.

МЕЛАТОНИН В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

Заславская Р.М., Щербань Э.А., Тейблум М.М., Логвиненко С.И.

Городская клиническая больница №60, г. Москва,

Белгородский государственный университет, г. Белгород,

МСК «Солидарность для жизни», Москва

Резюме. Изучены взаимосвязи между показателем артериального давления (АД) и параметрами погоды у больных артериальной гипертензией (АГ) на фоне традиционной терапии (ТТ), а также комплексного лечения с мелатонином. На основании корреляционного анализа установлено уменьшение влияния факторов метеорологической и геомагнитной активности на показатели АД под влиянием мелатонина.

Ключевые слова: мелатонин, метеочувствительность, артериальная гипертензия.

Электронный научно-образовательный Вестник

Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [10]

Целью исследования явилось изучение влияния погодных факторов на параметры АД пациентов с АГ, а также оценка метеопротективного действия мелатонина.

Задачами работы явилось исследование корреляционных отношений между факторами земной и космической погоды и параметрами АД у пациентов с АГ на фоне ТТ и лечения с включением мелатонина.

Материалы и методы. Обследованы 102 пациента среднего и пожилого возраста с АГ II-III стадии, 2-3 степени. Первая группа из 50 больных получали ТТ: ингибиторы АПФ (периндоприл 5-10 мг 1р/сутки), диуретики (гидрохлортиазид 12,5-25 мг/сутки), антагонисты кальция (амлодипин 2,5-10 мг 1р/сутки). Вторая группа из 52 человек получали на фоне ТТ мелаксен (мелатонин, «Unipharm, Inc.», USA) в дозе 3 мг в 22 часа. Пациентам измеряли уровень АД в утренние (9:00-10:00) и вечерние (18:00-19:00) часы на протяжении трех месяцев. Проводили корреляционный анализ между показателями АД и погодными факторами (атмосферным давлением, температурой воздуха, относительной влажностью, точкой росы, облачностью, параметрами ветра, геомагнитной активностью), величины которых получали из сервера «Погода России» (meteo.infospace.ru). Наличие статистической связи между показателями АД и факторами погоды оценивали по уровню значимости

коэффициентов линейной корреляции Пирсона.

Результаты. У пациентов, получающих ТТ, между показателями АД и метеофакторами выявлено 150 значимых слабой и средней степени корреляций ($0,15 < r < 0,55$; $p < 0,05$). Установлено, что снижение атмосферного давления, повышение температуры воздуха на $10-15^{\circ}\text{C}$ и значений точки росы, увеличение значения Кр-индекса приводит к повышению АД в утренние часы. Повышение атмосферного давления, снижение температуры воздуха на 15°C и значений точки росы приводит к повышению пульса и энергетических затрат миокарда. Незначительно влияет на показатели гемодинамики облачность, с параметрами нижней облачности корреляции не выявлено.

У пациентов, получающих комплексное лечение с мелатонином, между изучаемыми параметрами выявлено 84 значимых корреляций менее высокой степени ($0,13 < r < 0,42$; $p < 0,05$). Установлено, что повышение атмосферного давления, увеличение относительной влажности, увеличение Кр-индекса приводит к повышению АД в утренние и вечерние часы. Снижение атмосферного давления и относительной влажности приводит к повышению пульса и энергетических затрат миокарда в утренние часы. В меньшей мере выявлено влияние облачности и параметров ветра. Не выявлено корреляционных связей показателей АД с параметрами точки росы и

Электронный научно-образовательный
Вестник
Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [10]



скорости ветра.

Выводы. Выявлено уменьшение взаимосвязи между факторами погоды и показателями АД пациентов, получающих комплексное лечение с мелатонином, что может свидетельствовать о его метеопротективных свойствах.



~ 3 ~

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации СМИ ПИ ЭЛ № ФС77-50518

Журнал представлен в НАУЧНОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ БИБЛИОТЕКЕ (НЭБ) - головном исполнителе проекта по созданию Российского индекса научного цитирования (РИНЦ).