

PERFORMANCE RESULTS OF THE PROBLEM COMISSION “CHRONOBIOLOGY AND CHRONOMEDICINE” IN 2008—2012

S.J. Rapoport

First Moscow State Medical University named after I.M. Sechenov

E-mail: sirap@list.ru

During 2008—2012 y composition of the problem commission (PC) remained unchanged. Continue to develop relevant issues concerning both fundamental and applied aspects. They were discussed at the meetings of the PC office, conferences, held two schools, the First Congress “Chronobiology and chronomedicine” Congress “Man and Space”. Reserved doctoral and master’s theses. 9 books have been published, one direction, four manuals, 343 articles, 417 abstracts were published. Five patents were obtained, discovery is in process of registration. Several works were executed jointly by foreign scientists. Many issues related to the organization of a temporary life, including treatment, repeatedly reported in the media, on radio and television, public printing. In problems PC — Increased research of theoretical and applied aspects of chronobiology and chronomedicine, active implementation of advances in practice, involvement of new scientists.

МЕЛАТОНИН В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

С.И. Рапопорт

ГБОУ ВПО «Первый московский государственный
медицинский университет им. И.М. Сеченова», г. Москва

E-mail: sirap@list.ru

Последние два десятилетия активно изучаются свойства мелатонина как гормона эпифиза и возможности его применения как лекарственного средства. За прошедшие годы мелатонин зарекомендовал себя как снотворное средство, оказался полезным в лечении и профилактике многих заболеваний, в частности мужского и женского бесплодия, онкологии, при язвенной болезни и сердечно-сосудистой патологии. Сочетание традиционных схем терапии с мелатонином оказалось более эффективным, чем без него. Учитывая многообразие свойств мелатонина (антиоксидантное, ритмообразующее, иммуномодулирующее и др.), можно ожидать высокую эффективность мелатонина в гинекологии, сменной работе, спорте и т.д. В клинической практике необходимо решить такие вопросы, как дозировка, продолжительность лечения, возможность использования его в качестве заместительной терапии.

MELATONIN IN CLINICAL PRACTICE

S.I. Rapoport

First Moscow State Medical University named after I.M. Sechenov

E-mail: sirap@list.ru

Properties and the possibility of use as a drug of the pineal gland hormone melatonin actively study the last two decades. Over the years, established itself as a melatonin sleep aid, has proved useful in the treatment and prevention of many diseases, including male and female infertility, cancer, ulcers and cardiovascular disease. The combination of traditional regimens with melatonin was more effective than without. Given the diversity of the properties of melatonin (an antioxidant, pacemaker, immune response-modulating agent, etc.) can expect a high efficiency of melatonin in gynecology, shift work, sports, etc. In clinical practice to address issues such as dosage, duration of treatment, the possibility of it's using in a replacement therapy.

ОСОБЕННОСТИ РИТМИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СИСТЕМ ВЕГЕТАТИВНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛЫЖНИКОВ

Ю.П. Салова, Ю.В. Корягина

Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, г. Омск

НИИ Деятельности человека в экстремальных условиях, г. Омск

E-mail: koru@yandex.ru

В работе представлены экспериментальные данные ритмической организации систем вегетативного обеспечения лыжников. Исследование проводилось с помощью АПК «Спиро-спектр» и «Рео-спектр». Выявлено, что лыжники-аритмики имеют более выраженную ритмическую организацию показателей центральной и периферической гемодинамики, дыхательной системы по сравнению с лицами, не занимающимися спортом. Психофизиологические особенности влияют на характеристики циркадианной ритмической организации лыжников. Выявлено, что лыжники-холерики имеют более выраженную организацию ритмов систем вегетативного обеспечения. В спортивной деятельности важно учитывать хронотип спортсмена. Выявлено, что субъективная оценка хронотипа не отражает истинной картины ритмичности физиологических систем организма, в связи с чем при определении хронотипа необходимо опираться на объективные показатели акрофаз ведущих систем организма. В исследовании показано, что акрофазы показателей дыхательной системы лыжников приходятся на вторую половину дня — 18—19 ч., гемодинамики — на утро 7—8 ч.