

МАГНИТОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ В ПОРТ СУДАНЕ И МОСКВЕ

СААД АБДУЛЛА ОМАР

Больница города Порт Судан. Судан

Исследования и лечение бронхиальной астмы начаты в 1992 году в больнице № 53 г. Москвы и продолжены в больнице Порт Судана. Исследование проведено у 89 больных суданцев (62 мужчин и у 27 женщин) и у 42 москвичей (26 мужчин и 16 женщин) - всего 131 человек. Возраст от 20 до 60 лет.

К лечению больных с использованием воздействия на биологически активные точки (БАТ) массажем и магнитным полем приступали после купирования приступа бронхиальной астмы одно- или двухразовым введением эуфиллина, возникшего при обострении хронического бронхита. Этим больным назначалась стандартная медикаментозная терапия пенициллином, салбутамолом и ацетилцистеином в Москве и аналогичными препаратами (пенициллин, вентолин и карбоцистеин) в Судане.

Критериями включения больных в исследования, кроме указанного, были отмечаемые больным остающиеся ощущение стеснения в груди и/или затрудненный выдох. У этих больных часто отмечались кашель с мокротой и без нее, а также выслушивались хрипы при дыхании.

Лечение в Москве проводилось аппаратом для локальной магнитотерапии «НЛМ-1» (Россия) и в Судане - аппаратом «АМТ-01» (Япония). Оба аппарата имеют сходные характеристики: индукция от 3 до 35 мТл, площадь распространения около 1 см² и глубина проникновения 5 см. Лечение проводилось ежедневным воздействием на БАТ груди, спины и лодыжек. Сначала - трехминутный массаж каждой из них, затем 10-минутное воздействие на те же точки магнитным полем в 35 мТл по методу В.Е. Рыболовлева (1979).

Эффект оценивался после 3, 7 и 10-го сеансов. Результат лечения считался положительным, если у больного полностью исчезали жалобы на ощущение стеснения в груди и затрудненный выдох. Обычно одновременно с таким эффектом исчезали или значительно уменьшались кашель и хрипы в легких.

В Судане положительный эффект после 3-го сеанса наступал у 47,2% больных, в Москве - у 31,0%; после 7-го - у 42,7% и 59,5% соответственно (различие в обоих случаях достоверно: $p < 0,05$). После 10-го сеанса наступление положительного эффекта отмечено одинаково часто в 10,1% и 9,5% случаев соответственно.

MAGNETOTHERAPY IN TREATMENT OF BRONCHIAL ASTHMA IN PORT SUDAN AND MOSCOW

SAAD ABDULLA OMAR

S.P.C. Hospital Port Sudan. Sudan

We thanks the Sundance minister of the high education and the manager of the S.P.C. for their assessment and help for completing this research.