

ID: 2013-02-376-T-2592

Тезис

Рамакатрариву У.Ж., Рафараанта Н.Н., Каральская Ж.Ж., Бакытжанова А.Е.

Лямблиоз: взгляд из России и Мадагаскара

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра русского языка как иностранного

Научный руководитель: д.ф.н., профессор Прокофьева Л.П.

В докладе дается общая информация о представленности лямблиоза в России и Мадагаскаре, приводится определение, основная симптоматика, способы лечения и профилактики.

Лямблиоз (жиардиаз) – паразитарная инвазия, вызываемая одноклеточным паразитом *Lamblia intestinalis*, протекающая как бессимптомно в виде носительства, так и в виде манифестных форм с явлениями энтерита, холепатии и астении, часто принимающая хроническое рецидивирующее течение.

Лямблиозом верхних отделов кишечника и желчевыводящих путей страдают 40% детей и 12% взрослых Российской Федерации. Частота заболеваемости в разных регионах значительно отличается, что в большей степени связано со сложностью диагностики – большое количество клинических масок. Лямблионосительство распространено во всех частях света, особенно в Северной Африке (В.М.Борзунов и др., 2004). По состоянию на январь 2013 локальная вспышка зарегистрирована только в Канаде (www.healthmap.org).

Лямблиоз может протекать как субклинически так и в виде тяжелых клинических форм. Острый лямблиоз у детей раннего возраста чаще проявляется клинической картиной пищевого отравления или острого энтерита. Хроническое течение лямблиоза наблюдается преимущественно у детей дошкольного и школьного возраста и протекает в виде типичных (кишечной, гепатобилиарной, астеноневротической) и атипичных форм (токсико-аллергической, анемической, субклинической, бессимптомной).

Источник инвазии – человек. Vegetативные стадии паразита легко обнаруживаются в дуоденальном содержимом; они малоустойчивы и вне кишечника быстро погибают. Vegetативные формы можно обнаружить при диарее либо после слабительного, когда лямблии не успевают инцистироваться.

Диагностику лямблиоза проводят копрологическим и серологическим методами. Терапия складывается из нескольких этапов. Помимо назначения противопаразитарного препараты (немазол, трихопол, тинидазол, макмирор, фуразолидон или др.) пациентам рекомендуется диета с ограничением сладкого, желчегонные препараты, энтеросорбенты. Одним из популярных на о.Мадагаскар немедикаментозных средств является имбирь (свежий и в виде порошка), который добавляется в основные блюда, в горячие и холодные напитки (чай, лимонад).

Одним из важнейших звеньев ликвидации данной инвазии являются профилактические мероприятия: соблюдение правил личной гигиены, употребление только кипяченой воды, санирование всех членов семьи больного человека, а также детей в организованных коллективах и сотрудников, выделяющих цисты лямблий при наличии у них клинических признаков заболевания.

Ключевые слова

лямблиоз, распространение, лечение, профилактика