

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ ОСТЕОАРТРОЗА РАДОНСОДЕРЖАЩИМИ ТЕРМАЛЬНЫМИ ВОДАМИ КУРОРТА «НИЛОВА ПУСТЫНЬ»

Аюна Петровна ШКЛЯР, Олег Александрович МАКАРОВ, Алексей Николаевич КАЛЯГИН

Иркутский государственный медицинский университет

С целью изучения возможностей использования радонсодержащих термальных вод курорта «Нилова Пустынь» для лечения и профилактики обострений болезней костно-мышечной системы обследовано 57 больных с остеоартрозом коленных суставов. Всем больным назначен курс из 10 ванн, оценку эффективности производили по индексу М. Leguesne на 0, 2, 25 неделях. Установлено, что через 25 недель положительный эффект от применения бальнеотерапии сохраняется у 55,5% больных.

Ключевые слова: курорт «Нилова Пустынь», радоновые воды, радонотерапия, остеоартроз, вторичная профилактика.

Наиболее распространённой болезнью костно-мышечной системы (БКМС) является остеоартроз (ОА) или остеоартрит по международной терминологии. ОА – это гетерогенная группа заболеваний различной этиологии, но со сходными биологическими, морфологическими и клиническими проявлениями и исходом, в основе которых лежит поражение всех компонентов сустава, в первую очередь – хряща, а также субхондральной кости, синовиальной оболочки, связок, капсулы и периартикулярных мышц [1].

По широко цитируемым данным D.T. Felson (1988), заболеваемость ОА составляет 8,2 на 100 тыс. населения, а распространённость по данным эпидемиологических исследований – 20% взрослого населения мира. Наиболее часто встречается данная патология у лиц 40-60 лет.

В значительном числе источников обсуждается возможность применения санаторно-курортного лечения с целью профилактики обострений ОА. В Рекомендациях Европейской лиги по борьбе с ревматическими заболеваниями (EULAR) по доказательному лечению ОА курортотерапии присвоен уровень Ib (по крайней мере, одно рандомизированное клиническое испытание), степень обоснованности рекомендаций – С (основана на результатах, по меньшей мере, одного клинического испытания, не удовлетворяющего критериям качества). Выраженность терапевтического эффекта составляет 1,0, что сопоставимо с эффектом структурно-модифицирующих препаратов и лечебной физкультуры [1].

Целью исследования было изучение возможностей использования радонсодержащих термальных

вод курорта «Нилова Пустынь» для лечения и профилактики обострения ОА.

На базе курорта «Нилова Пустынь» (Республика Бурятия) в 2005 г. были отобраны 57 больных, преимущественно женщины, с верифицированным по данным рентгенографии диагнозом ОА коленных суставов, которые имели преимущественно 2-ю рентгенологическую стадию по общепринятой классификации Келгрена-Лауренса. Все наблюдаемые имели двусторонний гонартроз без реактивного синовита. Больные были разделены на 2 группы по стандартному ревматологическому инструменту – индексу тяжести ОА коленных суставов (М. Lequesne) [2]: при сумме баллов 5-7 – средняя (n=39, средний возраст $52,1 \pm 0,5$ года); при сумме баллов 8-10 – выраженная (n=18, средний возраст $59,6 \pm 0,9$ года) степень.

Больным обеих групп проводились процедуры бальнеотерапии, которые включали приём ванн температурой $+37,9^\circ\text{C} \div +39,9^\circ\text{C}$ в течение 10 мин, на курс лечения 10 ванн. Использовали воды скважины №2, которые относятся к сульфатно-хлоридно-натриевому типу с уровнем минерализации 1,0 г/л и содержанием радона 26,0 Бк/л.

Результаты представлялись в виде среднего (М) и стандартной ошибки среднего (m). Статистическая обработка выполнялась в программном пакете Statistica v. 6.0 (StatSoft, USA, 1999). Использовался парный критерий Стьюдента, критерии χ^2 и z. Значимыми считались различия при $p < 0,05$.

Общее время воздействия радона за 10 процедур составило $115,0 \pm 0,7$ мин, доза облучения –

Шкляр А.П. – аспирант кафедры общей гигиены

Макаров О.А. – д.м.н., профессор кафедры общей гигиены

Калягин А.Н. – к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, e-mail: akalagin@mail.ru

Временной интервал		Тяжесть ОА коленных суставов по индексу M. Lequesne, баллы	
		Средняя (n=39)	Выраженная (n=18)
До курса	0 неделя	6,9±0,4	9,8±0,5
После	2 неделя	5,6±0,7 (p<0,05)	9,0±1,0 (p=0,17)
Отдалённый период	25 неделя	5,6±0,6 (p<0,05)	8,2±0,5 (p<0,05)

3,7±0,2 мЗв. Бальнеологическая реакция отсутствовала у всех больных.

После завершения курса лечения состояние больных ОА коленных суставов средней тяжести значительно изменилось в положительную сторону, а в группе выраженной тяжести – таких сдвигов не произошло. Однако через 25 недель наблюдения у больных обеих групп отмечено значимое улучшение более чем на 1 балл выраженности симптомов, что говорит о замедленном наступлении эффекта от санаторно-курортного лечения и его стойкости (табл.). Особенно значимо подверглась регрессу ночная боль, увеличилась дистанция ходьбы и подъёма по лестнице, а также расширился спектр движений повседневной активности.

В отдалённом периоде изучалась профилактика рецидивов симптоматики ОА коленных суставов, для всех групп она составила 59,6 %, при этом она была более значительной для группы средней степени тяжести – 61,5 % (улучшение у 24 из 39 чел), чем для группы выраженной тяжести – 55,5 % (10 из 18 чел.). Хотя различия в эффективности не были значимы (z=0,139; p<0,05).

Таким образом, курс бальнеотерапии с использованием радонсодержащей сульфатно-хлоридно-натриевой термальной воды из скважины №2 курорта «Нилова Пустынь» (Республика Бурятия) имеет положительный эффект в отношении уменьшения клинических признаков остеоартроза коленных суставов, составляющий непосредственно после применения воды 70,3 %, а через 25 недель – 59,6 %. Эти данные позволяют рекомендовать радоновую воду курорта «Нилова Пустынь» в качестве средства лечебно-профилактического действия при остеоартрозе.

Литература

1. Jordan K.M., Arden N.K., Doherty M. et al. EULAR Recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: Report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT) // Ann. Rheum. Dis. 2003. 62: 1145–1155.
2. Lequesne M., Mery C., Samson M. et al. Indexes of severity for osteoarthritis of the hip and knee // Scand. J. Rheumatol. 1987. 65 (suppl.): 85–89.

TREATMENT AND PREVENTIVE MAINTENANCE OF AGGRAVATIONS OSTEOARTHRITIS RADONIC THERMAL WATERS OF A RESORT «NILOVA PUSTYN»

Ajuna Petrovna SHKLYAR, Oleg Alexandrovich MAKAROV, Alexey Nikolaevich KALYAGIN

Irkutsk State Medical University

With the purpose of studying of opportunities of use radonic thermal waters of a resort «Nilova Pustyn» for treatment and preventive maintenance of aggravations of illnesses of osteomuscular system 57 patients with osteoarthritis knee joints are surveyed. To all patients the rate from 10 baths is appointed, an estimation of efficiency made on index M. Leguesne on 0, 2, 25 weeks. It is established, that in 25 weeks the positive effect from application waterstherapy is kept at 55,5 %.

Key words: a resort «Nilova Pustyn», radonic waters, radonictotherapy, osteoarthritis, preventive maintenance.

Shklyar A.P. – post-graduate student of chair of the general hygiene

Makarov O.A. – Doct. Med. Sci., professor of chair of the general hygiene

Kalyagin A.N. – Cand. Med. Sci., docent of chair of propaedeutics internal medicine, e-mail: akalagin@mail.ru