ЛАКТАЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА И ЕЕ КОРРЕКЦИЯ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Е.Ф. Лукушкина, М.Г. Афраймович, К.А. Мошкова, Д.О. Походенько,
ГОУ ВПО НижГМА, ГУ НОДКБ

Походенько Дарья Олеговна – ГОУ ВПО НижГМА,
603005, Н.Новгород, пл. Минина, 10/1,
e-mail: pokhodenko.d.o@gmail.com

В статье продемонстрирована частота встречаемости клинических проявлений лактазной недостаточности у детей первых месяцев жизни. Показано, что использование БАД «Лактазар для детей» позволяет купировать основные симптомы лактазной недостаточности у детей раннего возраста, находящихся как на естественном, так и на смешанном и искусственном вскармливании.

Ключевые слова: лактазная недостаточность, дети раннего возраста, лактаза, БАД «Лактазар для детей»

The article demonstrates the frequency of signs and symptoms of lactose intolerance in in-fants. It was shown that using of lactase supplementation - "Lactazar for children" in breast-fed and formula-fed infants leads to the symptoms reduction in both cases.

Key words: lactose intolerance, infants, lactase supplementation, "Lactazar for children"

Введение. Одной из наиболее актуальных проблем в гастроэнтерологии раннего возраста является лактазная недостаточность (ЛН), под которой понимают врожденное или приобретенное состояние, характеризующееся снижением активности или отсутствием фермента лактазы, расщепляющего в тонкой кишке дисахарид лактозу до глюкозы и галактозы. Особое значение имеет ЛН для детей первых месяцев жизни, т. к. у этой группы пациентов часто встречается транзиторное снижение активности лактазы. Одним из способов коррекции клинических проявлений ЛН является диетотерапия, которая заключается в снижении или полном исключении лактозы из питания детей. В рационе детей первых месяцев жизни лактоза входит в состав грудного молока и преимущественно представляет углеводный компонент адаптированных молочных смесей. Использование ферментных препаратов лактазы в заместительной терапии ЛН позволяет купировать ее клинические проявления, при этом сохранив грудное вскармливание и не лишив растущий организм лактозы - основного источника глюкозы и галактозы исключительно важных для роста и развития детского организма.

Цель настоящей работы – изучение эффективности БАД «Лактазар для детей» в терапии детей первых месяцев жизни с ЛН, находящихся на естественном, смешанном и искусственном вскармливании. Исследование проведено на базе отделения раннего возраста ГУ «НОДКБ» и поликлиник Нижнего Новгорода.

Материал и методы. Под наблюдением находилось 20 детей (12 (60%) мальчиков и 8 (40%) девочек) в возрасте от 1 до 6 месяцев. На естественном вскармливании находились 11 (55%), на смешанном – 4 (20%), на искусственном – 5 (25%) пациентов. При расчете дозы БАД «Лактазар для детей» учитывался объем грудного молока и адаптированных смесей, а также состав последних (содержание в них лактозы).

Клинико-лабораторные исследования проводились до назначения БАД «Лактазар для детей» и на фоне его приема на 5-й и 10-й дни. Для этого была разработана анкета- опросник, включавшая данные анамнеза жизни, заболевания, клинику, данные лабора-торных исследований. Диагноз ЛН устанавливался на основании типичной клинической картины и результатов лабораторных исследований.

Результаты. При изучении генеалогического анамнеза было выявлено, что у 75% детей один из родителей не переносит молочные продукты. Клинические проявления ЛН у обследованных детей были весьма вариабельны (рис.1).

Отмечена хорошая переносимость БАД у всех детей и ее эффективность в купировании симптомов ЛН. У подавляющего большинства детей из группы наблюдения было отмечено уменьшение интенсивности клинических проявлений заболевания, а к 10-му дню – все проявления ЛН были купированы (рис. 2). Эффективность применения БАД «Лактазар для детей» подтверждена лабораторными исследованиями – снижение содержания лактозы в кале (с 15 г/л до 5 г/л и менее) зафиксировано у всех детей.

Таким образом, проведенное исследование позволило сделать следующие выводы: БАД «Лактазар для детей» обладает хорошей переносимостью; прием БАД ведет к устранению основных симптомов ЛН; может быть использован в терапии детей раннего возраста с ЛН, находящихся как на естественном, так и на смешанном и искусственном вскармливании

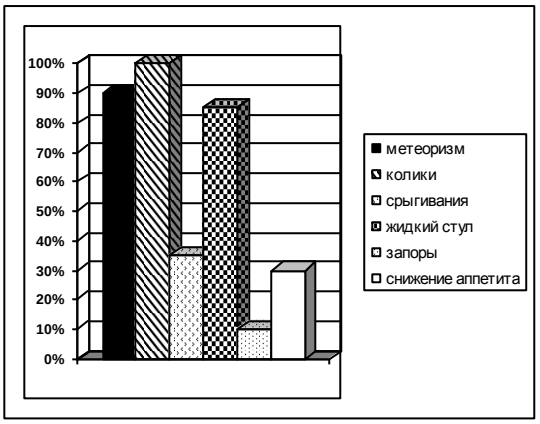

Рис. 1 Частота встречаемости симптомов лактазной недостаточности

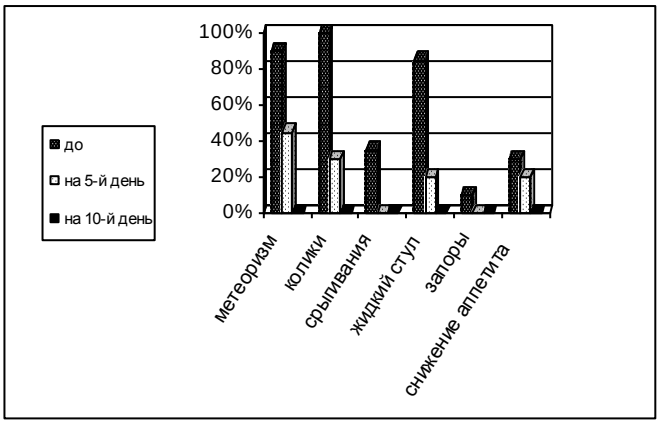

Рис. 2 Динамика симптомов ЛН на фоне приема БАД «Лактазар для детей»