

КУРЕНИЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ У ЛИЦ СТАРШЕ 40 ЛЕТ

Акимова А.В., Андреев А.Н., Юферева Е.В.

ГОУ ВПО Уральская государственная медицинская академия, кафедра внутренних болезней №2, МУ ЦГБ №3, г. Екатеринбург

Аннотация: исследование связи табакокурения с возникновением хронических заболеваний и частотой госпитализаций у лиц старше 40 лет. Среди курящих пациентов выше частота ХОБЛ, а также злоупотребления алкоголем; они вынуждены госпитализироваться чаще и в более молодом возрасте, чем пациенты, отрицающие курение.

В настоящее время табакокурение является важным фактором риска развития многих хронических заболеваний, поражающих преимущественно органы дыхания и кровообращения [3].

Цель исследования: выявить частоту хронических заболеваний органов дыхания и кровообращения у лиц старше 40 лет в зависимости от анамнеза табакокурения.

Материал и методы: Обследовали 104 пациента терапевтического стационара ЦГБ №3 г. Екатеринбурга в возрасте старше 40 лет, страдающих гипертонической болезнью (ГБ), ИБС: стенокардией, постоянной формой фибрилляции предсердий (ФП), хронической обструктивной болезнью лёгких (ХОБЛ), бронхиальной астмой (БА). Основную группу составили пациенты, имеющие анамнез табакокурения, (n=22), а группу сравнения – пациенты, которые отрицали курение (n=82). Проводили сбор анамнеза, клинический осмотр терапевта, выявляли частоту посещения поликлиник и госпитализаций. Статистическую обработку проводили с помощью пакета программ Statistica for Windows 5.0 и Biostat, различия оценивали критериями Манна-Уитни и χ^2 и считали достоверными при $p < 0,05$ [2].

Результаты и обсуждение: в основной группе преобладали мужчины ($\chi^2=30,8$, $p=0,000$), курящие пациенты чаще отмечали злоупотребление алкоголем ($\chi^2=23,14$, $p=0,000$) и более низкий уровень дохода ($p=0,049$).

Таблица 1. Характеристика групп обследованных пациентов

Показатели	Основная группа (n=22)	Группа контроля (n=82)	p
Возраст (лет)	61 (56÷67)	71 (60÷76)	0,012
Образование (лет)	11 (8÷11,5)	11 (8÷14)	0,48
Индекс курильщика (пачка/лет)	44 (30÷51)	0 (0÷0)	0,000
Посещение поликлиник (в год)	5 (2÷12)	2,75 (1÷12)	0,22
Госпитализации (раз в год)	1 (1÷2)	1 (0,25÷1)	0,017

Пациенты основной группы достоверно моложе ($p=0,012$) и чаще госпитализируются ($p=0,017$), что может быть связано с влиянием табакокурения на возникновение и прогрессирование хронических заболеваний.



Таблица 2. Частота хронических заболеваний в группах

Заболевание	Основная группа (n=22)	Группа контроля (n=82)	χ^2	p
ГБ	18	78	18,81	0,000
ИБС: стенокардия	10	23	1,69	0,19
ФП	3	21	0,81	0,37
ХОБЛ	17	19	20,1	0,000
БА	8	16	1,91	0,17

Курящие пациенты значительно чаще страдали ХОБЛ ($\chi^2=20,1$, $p=0,000$), т.к. курение, несомненно, является ведущим этиологическим фактором данного заболевания [1]. Частота стенокардии, фибрилляции предсердий и бронхиальной астмы в группах значимо не различалась. Гипертоническая болезнь чаще регистрировалась у пациентов, отрицающих курение ($\chi^2=18,81$, $p=0,000$), что можно объяснить более старшим возрастом в данной группе.

Таким образом, пациенты, имеющие анамнез табакокурения, чаще страдают ХОБЛ, злоупотребляют алкоголем, а также госпитализируются чаще и в более молодом возрасте, чем пациенты, отрицающие курение.

ЛИТЕРАТУРА

1. Глобальная стратегия диагностики, лечения и профилактики хронической обструктивной болезни легких (пересмотр 2007г.). Пер. с англ. под ред. Чучалина А.Г. - М.:Издательский дом «Атмосфера», 2008. -100с., ил.

2. Реброва О.Ю. Статистический анализ медицинских данных. Применение пакета прикладных программ STATISTICA [Текст] / О.Ю. Реброва. - М.: МедиаСфера, 2003. - 312 с.

3. The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: A Report of the Surgeon General, Department of Health and Human Services. Washington, DC, US; 2006.

SMOKING AND CHRONIC PULMONARY AND HEART DISEASES IN PATIENTS OVER 40 YEARS

Akimova A.V., Andreev A.N., Yufereva E.V.

Department of Therapy №2 USMA. Ekaterinburg. 620 000. Repina st 3. Municipal Hospital N 3. Ekaterinburg. 620 000. Br. Bykovykh st 16.

The Summary. Study links smoking with the occurrence of chronic diseases among patients over 40 years. Among smokers a higher incidence of COLD, alcohol abuse. They have hospitalized more frequently and at younger age than nonsmokers.

The Keywords: smoking, chronic obstructive lung disease (COLD).