

Краткий обзор публикаций Европейского респираторного журнала за 2008 г.

Бронхиальная астма (БА)

- Интенсивная экспозиция бытовых химикатов, используемых матерью во время беременности, повышает риск симптомов БА и нарушений легочной функции у детей без атопии (Henderson J. et al.).
- Занятия плаванием в бассейнах с хлорированной водой приводят к повышению риска БА и выраженности воспаления в дыхательных путях (Bernard A. et al.).
- У пациентов с симптомами БА, у которых не выявлено обратимости обструкции в ответ на β_2 -агонисты и значимой вариабельности пиковой скорости выдоха, может быть получен ответ на пробное лечение коротким курсом ингаляционных глюкокортикостероидов (Ryttilä P. et al.).

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)

- Рентгенография грудной клетки служит достоверным методом диагностики среднетяжелых/тяжелых форм эмфиземы легких (чувствительность – 90%, специфичность – 98%) и позволяет выделять клинически значимые фенотипы ХОБЛ (Miniati M. et al.).
- Прогнозировать неблагоприятный исход у больных ХОБЛ, госпитализированных с исходно не угрожающим жизни обострением, можно с помощью простых клинических факторов – возраста, наличия цианоза, неврологических нарушений, отеков, “порхающего” тремора, участия в дыхании вспомогательных мышц (Roche N. et al.).
- Более половины больных со II–IV стадиями ХОБЛ после ингаляции 80 мкг ипратропия и 400 мкг сальбутамола демонстрируют прирост объема форсированного выдоха за 1-ю секунду $>12\%$ от исходного и >200 мл (Tashkin D.P. et al.).

Внебольничная пневмония (ВП)

- Следование международным рекомендациям по эмпирической антибактериальной терапии у госпитализированных пациентов с ВП снижает летальность в 3,5 раза – с 10,6 до 3% (Dambrava P.G. et al.).
- На фоне приема статинов и ингибиторов ангиотензин-превращающего фермента достоверно снижается 30-дневная летальность пожилых больных ВП – относительный риск 0,54 и 0,8 (Mortensen E.M. et al.).
- Уровень прокальцитонина в сыворотке и шкала CRB-65 лучше прогнозируют тяжесть и исход ВП, чем уровень С-реактивного белка и число лейкоцитов крови; при этом уровень прокальцитонина позволяет выявить пациентов с низким риском среди всех классов риска по шкале CRB-65 (Krüger S. et al.).

Туберкулез

- В проведенном в Великобритании Национальном исследовании не получено доказательств тому, что

ВИЧ-инфекция у вновь выявленных больных туберкулезом ассоциирована с повышенным риском резистентности к изониазиду или множественной лекарственной резистентности, которые обнаружены у 6,6 и 0,7% пациентов (French C.E. et al.).

- Летальность при туберкулезе, осложненном острой дыхательной недостаточностью, составляет более 50% (68% при казеозной пневмонии и 58% при милиарном туберкулезе); возможно, что использование глюкокортикостероидов оказывает протективное действие у данной категории больных (Kim Y.J. et al.).

Другие заболевания

- Курение марихуаны увеличивает риск рака легкого на 8% на каждый год курения, в результате у лиц с наиболее интенсивным курением марихуаны риск рака легкого повышен в 5,7 раза (Aldington S. et al.).
- Торакальным эндометриозом обусловлено около 30% всех случаев рецидивирующего пневмоторакса у женщин, а уровень ракового антигена СА 125 у пациенток с данной причиной пневмоторакса повышен в среднем в 5 раз (Bagan P. et al.).
- При диагностике идиопатического легочного фиброза согласованность мнений (каппа) экспертов-морфологов составляет всего 0,3, рентгенологов – 0,4, однако в целом точность клинической диагностики заболевания в специализированных центрах достигает уровня 87% (Thomeer M. et al.).
- У гемодинамически стабильных пациентов с тромбоэмболией легочной артерии степень повышения уровня сердечного тропонина I не позволяет прогнозировать риск 30-дневной летальности, однако нормальный уровень этого маркера позволяет предположить благоприятный исход с точностью 93% (Jiménez D. et al.).
- Нестероидный противовоспалительный препарат ибупрофен способен активировать функцию муковисцидозного трансмембранного регулятора, в том числе его мутантной формы, что может объяснять положительное влияние ибупрофена на симптоматику и снижение легочной функции у больных муковисцидозом (Li J. et al.).
- При идиопатической легочной гипертензии доказано участие в избыточном образовании внеклеточного матрикса усиленной продукции гиалуроновой кислоты, что происходит вследствие дисбаланса между гиалуронат-синтазой-1 и гиалуроноглюкозаминидазой-1 (Parakostas E. et al.).
- Наличие симптомов обструктивного апноэ во время сна достоверно увеличивает риск длительных периодов временной нетрудоспособности (>8 нед) и инвалидности (Sivertsen B. et al.).

Подготовил к.м.н. Н.А. Вознесенский