



INFLUENCE ON VEGETATIVE NERVOUS SYSTEM OF COMPLEX INNOVATIVE TECHNOLOGIES AT PERSONS WITH THE METABOLIC SYNDROME

Korchazhkina N.B., Lopatkina L.V.

*Institute of postdegree professional education of SRC-FMBC of FMBA of Russia, Moscow,
Zhivopisnaya St., 46*

Abstract Work is devoted to an assessment of influence of original program of rehabilitation on vegetative nervous system at patients with a metabolic syndrome. Because of research by a method of a Cardiointervalographic its efficiency has been proved.

Keywords: metabolic syndrome, diet, Cardiointervalographic

КОРРЕКЦИЯ ВЕГЕТАТИВНОГО СТАТУСА У ПАЦИЕНТОВ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ

Корчажкина Н.Б., Лопаткина Л.В.

*Институт последипломного профессионального образования ФГБУ ГНЦ ФМБЦ имени
А.И.Бурназяна ФМБА России, г.Москва, ул.Живописная, 46*

Аннотация Работа посвящена оценке влияния разработанной комплексной программы реабилитации на вегетативную нервную систему у пациентов с метаболическим синдромом. Методом кардиоинтервалографии доказана ее эффективность.

Ключевые слова: метаболический синдром, электростатический массаж, вегетативный статус, диета, кардиоинтервалография.



Принимая во внимание важную роль вегетативной нервной системы в регуляции резервных и адаптивных возможностей организма, а также для количественной оценки регуляторных механизмов, представляло интерес изучить влияние разработанных программ на вегетативный статус пациентов методом кардиоинтервалографии (КИГ).

Целью исследования было выявить влияние разработанного комплекса реабилитации на вегетативную нервную систему у больных с метаболическим синдромом. Было проведено обследование и лечение 100 пациентов в возрасте от 25 до 55 лет. Средний возраст пациентов $39,1 \pm 7,5$ года. Давность метаболического синдрома составила от 2 до 5 лет.

Методом рандомизации все пациенты были разделены на 5 групп. Пациенты 1 основной группы (20 человек) получали лечение по программе №1, которая включала: диету, электростатический массаж «Хивамат», мультифакторное полимодальное аппаратное воздействие от установки «AlfaLedOxyLight-Spa», комплексное воздействие на опорно-двигательный аппарат от установки «Хьюбер», психологическую коррекцию от системы «Шуфрид». Пациенты 2 основной группы (20 человек) получали лечение по программе №2, которая включала: диету, электростатический массаж «Хивамат», криосауну, комплексное воздействие от

установки «Хьюбер», психологическую коррекцию от системы «Шуфрид». Пациенты 3 основной группы (20 человек) получали лечение по программе №3, которая включала: диету, электростатический массаж «Хивамат», галокамеру, «Шуфрид». Пациенты группы сравнения получали лечение по программе №4, которая включала: диету, электростатический массаж «Хивамат», «Хьюбер». Пациенты группы контроля получали лечение по программе №5, которая включала диету и плавание в бассейне.

Разработанная комплексная программа обладает выраженным вегетокорригирующим эффектом, так как после курса лечения, при исходной гиперсимпатикотонии у лиц основной 1, основной 2 и основной 3 группы произошло сбалансирование основных показателей регуляторных механизмов (по показателям моды, амплитуды моды, вариационного размаха и индекса напряжения) к средненормативным значениям, а в группе сравнения и группе контроля изучаемые показатели несколько повысились и приблизились к нижней границе нормы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Котенко К.В., Орлова Г.В. // Влияние магнитотерапии на показатели липидного обмена при метаболическом синдроме у больных с ожирением -Сборник тезисов Международной научной конференции на

Электронный научно-образовательный
Вестник
Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [12]



святой земле «Передовые технологии
восстановительной медицины», Израиль,
2007. с.14-16.

2. Корчажкина Н.Б., Голобородько Е.В.,
Капитонова Н.В., Петрова М.С.

//Применение комплексных
немедикаментозных методов при синдроме
хронической усталости Четвертый

Международный конгресс «Санаторно-
курортное оздоровление, лечение и
реабилитация больных социально
значимыми и профессиональными
заболеваниями», г. Сочи 2012. с.105-107.

3. Мамедов М.Н. // Руководство по
диагностике и лечению метаболического
синдрома. – М.: Мультипринт – 2005.

