

УДК 612.833

**КОМПЬЮТЕРНАЯ ЭКСПРЕСС-РЕФЛЕКСОДИАГНОСТИКА И ОЦЕНКА  
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЫХ ЛИЦ С РАЗНЫМ  
УРОВНЕМ ПУРИНОВОГО ОБМЕНА**

В. М. Клюжев, С. Л. Джергения

*ГВКГ им. Н. Н.Бурденко, МГМСУ, каф. нормальной физиологии, 105275, г.Москва, ул.  
Б. Жигуленкова, д. 23а, т: 365-27-88*

Трудно диагностируемые преморбидные нарушения являются причиной снижения профессиональной надежности человека в любой сфере деятельности. Компьютерная экспресс-рефлексодиагностика (КЭРД) с использованием диагностической системы «ДИАКОМС», основанной на методе Риодораку (по Накатани) позволяет выявлять донозологические изменения функционального состояния человека. В соответствии с данной методикой, состояние органов и систем определяется по оценке так называемого «висцеро-кожного симпатического рефлекса» - изменению электропроводности в области 24 репрезентативных точек (Н1–Н6 левой руки, Н1–Н6 правой руки, F1–F6 левой ноги, F1–F6 правой ноги), принадлежащих тому или иному дерматому и отражающих средние показатели электропроводности конкретных меридианов, связанных с определенными органами и системами. В основе метода лежит анализ соотношений между показателями интенсивности ответных вегетативных реакций в дерматомах на стандартный тестирующий сигнал.

Целью исследования явилась оценка функционального состояния здоровых молодых людей, находящихся в условиях длительного эмоционального и физического напряжения. Использовали метод КЭРД с учетом динамики показателей крови (лабораторно-клинические методики). В стандартных условиях - в 8 часов утра, натощак, обследовано 192 человека. Средний возраст  $20 \pm 1,7$  лет. Результаты подвергнуты статистической обработке. Выявлено резкое снижение общего функционального состояния обследованных –  $0,49 \pm 0,2$ , при  $N-1,0$  ( $p < 0,05$ ), выраженный функциональный дисбаланс –  $1,26 \pm 0,1$  ( $N-1,0$ ), преобладание процессов возбуждения в ЦНС: эмоциональное состояние –  $1,39 \pm 0,3$  ( $N-1,0$ ) и снижение волевых качеств –  $0,76 \pm 0,2$  ( $N-1,0$ ), сниженное физическое состояние –  $0,58 \pm 0,2$ , при  $N-1,0$ . Функциональное напряжение II-III степени кардиореспираторной системы имели 87,5% обследованных, желудочно-кишечного тракта – 96%, мочеполовой системы – 80%. В тоже время, у лиц с повышенным уровнем мочевой кислоты общее функциональное состояние было выше –  $0,77 \pm 0,08$  ( $p < 0,01$ ), практически отсутствовал функциональный дисбаланс –  $1,1 \pm 0,01$  ( $p < 0,008$ ), эмоциональное состояние в норме –  $0,9 \pm 0,03$  ( $p < 0,01$ ), волевые качества в норме –  $0,97 \pm 0,01$ , физическое состояние в норме –  $1,0 \pm 0,2$  ( $p < 0,01$ ). Функциональное напряжение кардиореспираторной системы, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы не выявлено.

Результаты исследования позволяют сделать выводы: 1) метод КЭРД можно использовать для выявления донозологических отклонений у здорового контингента, 2) лица с повышенным уровнем пуринового обмена являются более адаптированными к хронической стрессовой ситуации.