



THE COMPREHENSIVE PROGRAM OF RECOVERY TREATMENT OF STATIKO-LOKOMOTORNYH OF VIOLATIONS AT PATIENTS WITH THE ISCHEMIC STROKE DURING THE VARIOUS RECOVERY PERIODS

Denisenko I.A., Amosova N. A.

*Institute of postdegree professional education of SRC-FMBC of FMBA of Russia, Moscow,
Zhivopisnaya, 46*

Summary: Features of influence of the developed rehabilitation program with application of methods of the robotized return biological communication of KOBS on expressiveness of motive and statiko-dynamic frustration at patients with an ischemic stroke were estimated at the various recovery periods.

Keywords: ischemic stroke, the statiko-motor violations, the robotized system of the return biological communication, rehabilitation.

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ СТАТИКО- ЛОКОМОТОРНЫХ НАРУШЕНИЙ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКИМ ИНСУЛЬТОМ В РАЗЛИЧНЫЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПЕРИОДЫ

Денисенко И.А., Амосова Н.А.

*Институт последипломного профессионального образования федерального
государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской
Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна»,
Москва, Живописная, 46*

Резюме: Оценивались особенности влияния разработанной реабилитационной программы с применением методов роботизированной обратной биологической связи КОБС на



Электронный научно-образовательный Вестник

Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [12]

выраженность двигательных и статико-динамических расстройств у больных ишемическим инсультом в различные восстановительные периоды.

Ключевые слова: ишемический инсульт, статико-моторные нарушения, роботизированная система обратной биологической связи, реабилитация.

Появление достаточно большого количества роботизированных систем физических тренировок, эффективных в целях медицинской реабилитации, не имеют достаточного научного обоснования, что ограничивает их применение у больных с ишемическим инсультом.

Задачей исследования было выявление особенностей влияния разработанной реабилитационной программы с применением методов роботизированной обратной биологической связи КОБС на выраженность двигательных и статико-динамических расстройств у больных ишемическим инсультом в различные восстановительные периоды.

Для решения поставленной задачи в исследование было включено 120 больных с ишемическим инсультом, из которых по 40 пациентов в раннем восстановительном периоде (длительность ишемического инсульта в среднем составила $2,3 \pm 0,3$ месяца), позднем восстановительном периоде (длительность - $5,7 \pm 0,5$ месяца) и резидуальном периоде ОНМК (длительность в среднем составила $1,2 \pm 0,2$ года). Больные были в возрасте от 46 до 64 лет, средний возраст которых составил $59,4 \pm 4,7$ года. В генезе острого нарушения мозгового кровообращения у 41,7% больных

констатирована гипертоническая болезнь, у 34,2% - атеросклероз сосудов головного мозга, а у 24,1% - сочетание ГБ и атеросклероза. Нарушение мозгового кровообращения в бассейне правой средней мозговой артерии отмечалось в 36,3% случаев и в 43,7% - в бассейне левой средней мозговой артерии, в бассейнах позвоночных артерий - в 20% случаев.

Всем больным помимо общеклинического обследования применялось триплексное сканирование магистральных артерий шеи и головы.

КОБС-тренировки проводились на стабилоплатформе после измерения оценочных показателей (давление ног на платформу, индекс координации и индекс симметрии), на начальном этапе степень нагрузки была минимальной, при адекватной адаптации и переносимости тренировочный цикл изменялся по скорости и сложности программы, время тренировки составляло 20-25 минут, 5 раз в неделю, ежедневно, на курс составил 10-15 тренировок.

1. Тренинг на платформе роботизированной механотерапии с биологической обратной связью, составляющий основу разработанной новой реабилитационной программы, способствует улучшению качества походки и устойчивости у больных ишемическим

Электронный научно-образовательный
Вестник
Здоровье и образование в XXI веке

2013, том 15 [12]



инсультом не только в ранний восстановительный период, но хотя и в меньшей степени, в поздний и резидуальный восстановительный периоды.

2. Разработанная реабилитационная программа с использованием роботизированной механотерапии с биологической обратной связью – платформы КОБС по сравнению со

стандартными методами реабилитации способствует более быстрому и выраженному повышению степени функциональной независимости, и расширению сферы самообслуживания у больных с ишемическим инсультом, особенно в ранний восстановительный период.

