

Реабилитация, нейрореабилитация в частности, - это сложный, осмысленный, патогенетически обоснованный процесс комплексного лечения и восстановительных мероприятий с применением обязательных методов медицинского, медико-психологического, медико-педагогического воздействия и социального взаимодействия (обеспечения), значение и интенсивность которых меняется на разных этапах заболевания; это процесс, прежде всего обращенный к личности больного.

Как известно, медицинская реабилитация является дотационной сферой и прерогативой экономически развитых стран. От 3 до 5% населения планеты нуждаются в различных видах реабилитации, однако лишь 0,5% от общего количества врачей занимаются этой проблемой. До 2002 г. в Сибири и на Дальнем Востоке практически не существовало налаженной специализированной комплексной преемственной службы нейрореабилитации. В частности, общепринятая практика стационарного и амбулаторного лечения больных на стадиях раннего и позднего восстановительного периодов инсульта заключалась в основном в стабилизации соматического состояния и предотвращении повторных ОНМК. 8 июля 2002 г. приказом №221 Минздрава России на базе Енисейской клинической больницы ГУ «СОМЦ Минздрава России» (г. Красноярск) был создан Центр неврологии и нейрореабилитации.

Основой для создания центра послужили следующие обстоятельства:

1. Необходимость поиска новых форм деятельности лечебного учреждения;
2. Сотрудничество с кафедрой нервных болезней Красноярской государственной медицинской академии.

В течение 20 лет на базе Енисейской клинической бассейновой больницы располагается кафедра нервных болезней Красноярской государственной медицинской академии (заведующий кафедрой - академик АН ВШ, доктор медицинских наук, профессор В.А. Руднев). Основное научное направление кафедры - изучение механизмов мозга, создание и апробация новых методов нейрореабилитации. К 2002 г. на базе ЕКБ функционировала научно-практическая лаборатория, деятельность которой была направлена на восстановление двигательных и речевых функций у больных с органическими поражениями центральной нервной системы.

Таким образом, в указанном лечебном учреждении сложилась уникальная ситуация сочетания клинической базы с высококвалифицированными кадрами, лабораторно-диагностическим комплексом и высокоинтеллектуальным кафедральным потенциалом с многолетним опытом работы в аспекте нейрореабилитации, что и послужило основанием организации комплексного научно-практического нейрореабилитационного центра. Деятельность центра направлена на выполнение следующих задач:

- осуществление комплексной нейрореабилитации больным в различные сроки после перенесенных инсультов и тяжелых ЧМТ;
- коррекцию нарушений у больных с экстрапирамидной патологией на стационарных и амбулаторных этапах;
- комплексное восстановительное лечение и нейрореабилитацию больных с демиелинизирующими заболеваниями нервной системы на стационарном и амбулаторном этапах;
- комплексное лечение и нейрореабилитацию больных с заболеваниями периферической нервной системы на стационарном и амбулаторном этапах;
- участие в организации преемственной и комплексной системы нейрореабилитации в Красноярском крае и Сибирском федеральном округе;
- разработку и апробацию новых методов нейрореабилитации;
- подготовку кадров, специализированных в аспекте различных направлений нейрореабилитации.

Центр неврологии и нейрореабилитации имеет структуру, представленную на рис. 1. Руководство деятельностью центра и его основных подразделений осуществляется сотрудниками кафедры нервных болезней (руководитель, заместитель руководителя, главные специалисты по экстрапирамидной патологии, демиелинизирующим заболеваниям).

Отделение нейрореабилитации, развернутое для больных с поражением ЦНС, представлено следующими функциональными подразделениями:

- восстановления двигательных функций;
- восстановления речевых функций;
- нейропсихологической коррекции;
- коррекции экстрапирамидных нарушений;
- психотерапии.

*Восстановление двигательных нарушений* в отделении осуществляют 4 невролога-реабилитолога, 6 инструкторов ЛФК, 2 массажиста, 1 рефлексотерапевт. Ки-незиотерапия, электростимуляция, стационарный вибромассаж и другие методы лечения проводятся в трех специально оборудованных залах и у постели больного. Используются традиционные методы восстановительного лечения и ряд авторских методик, предложенных сотрудниками кафедры нервных болезней: в частности, метод компьютерного преобразования и темпоритмовой коррекции ходьбы, метод проприоцептивной коррекции для восстановления произвольных движений в верхних ко-

нечностях, индивидуальная коррекция центра тяжести и другие.

*Коррекция речевых нарушений* (афазии, дизартрии, логоневроз) проводится тремя логопедами. В лечении используется принципиально новый подход, основанный на принципе референтной биоадаптации и темпоритмовой коррекции речевых нарушений.

*Коррекция экстрапирамидных нарушений.* Контингент больных представлен пациентами, страдающими болезнью Паркинсона, симптоматическим паркинсонизмом, различными формами дистоний и др. Наряду с лекарственным лечением используется авторский метод темпо-ритмовой коррекции ходьбы при паркинсонизме, позволяющий значительно снизить дозу антипаркинсонических дофаминсодержащих препаратов. Создан и используется в работе уникальный диагностический реабилитационный комплекс «Дорожка», позволяющий регистрировать параметры ходьбы пациента и индивидуально составлять программу реабилитации.

*Нейропсихологическая коррекция.* В отделении работают 2 невролога-нейропсихолога, медицинский психолог. Кроме исследования высших корковых функций у всех вышеперечисленных категорий больных в задачи специалистов входит установление степени адаптации пациентов к имеющемуся дефекту.

Отделение нейрореабилитации для больных с заболеваниями периферической нервной системы и демиелинизирующих заболеваний представлено функциональными подразделениями:

- комплексное восстановительное лечение при заболеваниях периферической нервной системы;
- комплексное восстановительное лечение при демиелинизирующих заболеваниях нервной системы.

*В лечении вертеброгенных заболеваний* используются методы магнитной стимуляции, мануальной терапии, медикаментозных блокад, тракционное вытяжение, ИРТ, массаж, индивидуальное ЛФК. По окончании курса реабилитации каждому пациенту составляется индивидуальная программа коррекции двигательного стереотипа в амбулаторных условиях. Диагностические возможности: R-графия, ЭМГ, компьютерная томография, компьютерная стабилотография, компьютерное преобразование ходьбы.

*Восстановительное лечение при демиелинизирующих заболеваниях* нервной системы. Наряду с традиционной лекарственной терапией больные получают комплекс нейрореабилитационных мероприятий, направленных на коррекцию ведущего в патологии синдрома (парез, атаксия и т.д.), для чего используются возможности вышеперечисленных нейрореабилитационных подразделений (коррекции двигательных, речевых нарушений и др.). Апробирована схема длительного лечения больных в амбулаторных условиях иммунокорректорами (копаксон).

Восстановительное лечение проводится под постоянным наблюдением кардиологов и врачей функциональной диагностики с постоянной коррекцией физической нагрузки и использованием аппаратов суточного мониторинга. В штате отделений имеются кардиолог, окулист, психиатр, остеолог. В отделении физиотерапии используются современные методы: свето- и цветолечения, микрополяризации, релаксации, электростимуляции и др.

Амбулаторная реабилитация представлена в центре службами восстановления двигательных нарушений, речевой реабилитации, коррекции экстрапирамидных нарушений с применением блокад препаратами «Ботокс» и «Диспорт», первичной и вторичной профилактики инсульта, диагностики рассеянного склероза. Планируется открытие кабинета головокружения «вертиго», службы диагностики когнитивных нарушений. В задачу амбулаторной службы нейрореабилитации входит создание реестра и диспансерное наблюдение за всеми вышеперечисленными группами пациентов. Организуются выездные реабилитационные бригады (невролог, реабилитолог, логопед, нейропсихолог, кардиолог). За 2003 г. в Центре неврологии и нейрореабилитации проведено комплексное восстановительное лечение 720 больных, из них 264 - пациенты с заболеваниями центральной нервной системы.

Работа центра проводится в тесном взаимодействии с ведущими неврологическими и нейрореабилитационными организациями и учреждениями России: Всероссийским обществом неврологов, НИИ неврологии РАМН, центром патологии речи (г. Москва), центром экстрапирамидных нарушений МЗ РФ, МБН «Биомеханика» и др.

Главными проблемами в организации нейрореабилитационной помощи, по нашему мнению, являются:

1. Отсутствие единой государственной программы реабилитации;
2. Недостаток финансирования;

Отсутствие подготовленных кадров практически во всех направлениях нейрореабилитации.