

КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНИЕЙ (ЧАСТОТА, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ)

О.В. Еремина

24 мая 2007 года на заседании диссертационного совета Д. 208.031.01 при ГОУ ДПО «Иркутский государственный институт усовершенствования врачей Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» состоялась защита диссертации Оксаны Васильевны Ереминой «Когнитивные нарушения у больных артериальной гипертензии (частота, диагностика, лечение)» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.00.13 – нервные болезни, 14.00.05 – внутренние болезни. Работа выполнена на кафедрах медицинской генетики и клинической нейрофизиологии Института последипломного образования врачей и поликлинической терапии и семейной медицины последипломного образования КрасГМА. Научные руководители: доктор медицинских наук, профессор М.М. Петрова, доктор медицинских наук Н.А. Шнайдер.

Цель исследования: изучить частоту, выраженность когнитивных нарушений у больных артериальной гипертензией и оценить эффективность лечебно-профилактических мероприятий при когнитивных дисфункциях.

Впервые проведено комплексное соматическое, кардиологическое, неврологическое, нейропсихологическое обследование больных артериальной гипертензией. Выявлена неоднородность артериальной гипертензии, выделено несколько ее вариантов с учетом возраста начала и наличия цереброваскулярных расстройств, а также качественные и количественные нейропсихологические отличия указанных типов когнитивных нарушений у больных артериальной гипертензией. Определена зависимость частоты, выраженности когнитивных нарушений от стадии артериальной гипертензии и комплаентности больных к гипотензивной терапии. Проведено сравнение выраженности клинической неврологической симптоматики, сосудистых факторов риска, данных нейровизуализации при различных нейропсихологических типах когнитивных нарушений у гипертоников. Значимые факторы риска когнитивных нарушений у больных артериальной гипертензией: пожилой возраст, низкий уровень образования, гипертоническая дисциркуляторная энцефалопатия, нерегулярный прием гипотензивных препаратов, гипертрофия левого желудочка, повышение уровня ХЛПНП.

Проанализирована эффективность влияния антагониста ацетилхолинэстеразы реминила на состояние когнитивных функций у больных артериальной гипертензией. Разработан алгоритм комплексного соматического обследования, позволяющий оптимизировать консультативно-диагностическую терапевтическую помощь больным артериальной гипертензией на уровне первичного звена здравоохранения.

Полученные данные позволяют на научной основе оптимизировать оказание лечебно-диагностической помощи и профилактических мероприятий этой категории пациентов, определить характер и объем требуемой терапевтической и неврологической помощи.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, из них – 1 в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ. Издано методическое пособие для системы послевузовского профессионального образования врачей.

Диссертация изложена на 151 странице, иллюстрирована 35 рисунками, 17 таблицами. Библиография включает 83 отечественных и 119 иностранных источников.

**COGNITIVE IMPAIRMENT ON PATIENTS WITH ARTERIAL
HYPERTHENSIA (PREVALENCE, DIAGNOSTICS, TREATMENT)**

O.V. Eryomina