

**КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ НОВОГО ЗУБНОГО ЭЛИКСИРА “ДЕНТОЗАР” В ТЕРАПИИ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА***Забокрицкий Н.А., Гайсина Е.Ф., Кащенко Е.В., Малмыгина Н.Н., Швецова Н.С.**ГОУ ВПО УГМА Минздравсоцразвития, кафедра фармакологии, г. Екатеринбург (РФ)***Введение**

Социально-значимые инфекции ротовой полости является одной из ведущих проблем в современной терапевтической стоматологии. Одной из важнейших детерминирующих этиологических причин – недостаточная эффективность предлагаемых сегодняшним рынком лечебных препаратов и средств гигиенического назначения, обеспечивающих сочетанное терапевтическое действие и профилактическим. Отчасти такая несостоятельность фармпродукции определяется входящим в большинство средств антисептического компонента, как авангардного фактора в подавлении роста и жизнедеятельности большинства патогенных микроорганизмов. Однако, многие бактерии в силу своей вариабельной изменчивости имеют устойчивость к действию подобных факторов, что и определяет недостаточно высокую эффективность современных стоматологических препаратов и средств гигиены. Нами предлагается новый зубной эликсир “Дентозар”, на основе биологически активных компонентов пробиотических микроорганизмов для лечения и профилактики социально-значимых заболеваний полости рта.

Цель работы

Провести клинико-лабораторные исследования нового зубного эликсира “Дентозар” и оценить эффективность применения пациентами, страдающих хроническим генерализованным пародонтитом средней степени тяжести.

Материалы и методы. В соответствии с поставленной целью был проведен стоматологический осмотр 189 пациентов-добровольцев клиники терапевтической стоматологии при ГОУ ВПО УГМА Минздравсоцразвития.

На первом этапе исследования была проведена оценка общего состояния пациентов методом наблюдения в ходе опроса, выявлены жалобы. Клинико-лабораторные методы исследования включали в себя оценку степени воспаления тканей десны при помощи папиллярно-маргинально-альвеолярного индекса (РМА,%), состояния тканей пародонта по КПИ (комплексный пародонтальный индекс), ПИ (пародонтальный индекс), ИК (индекс кровоточивости), гигиенического индекса, микрофлоры полости рта, рентгенологического наблюдения. Было выделено 60 пациентов с диагнозом хронический генерализованный пародонтит средней степени тяжести.

На втором этапе было проведено рандомизированное плацебо – контролируемое клиническое исследование пациентов с хроническим генерализованным пародонтитом средней степени тяжести. Были сформированы основная и контрольная группы в результате рандомизации при помощи генератора случайных чисел. Основная группа - 30 пациентов применяла в качестве средства гигиены полости рта новый зубной эликсир “Дентозар” 3 раза в день в течение 14 суток. Состав зубного эликсира представлен метаболитами пробиотических бактериальных клеток сенной палочки (протеины, аминокислоты, ферменты, антибиотические вещества), никотиновой кислотой, кальцием пантотенатом пиридоксином, ментолом, прополисом, глицерином х/ч, эфирными маслами, дистиллированной водой.

Зубной эликсир “Дентозар” больные рандомизированной группы выборки применяли согласно разработанной инструкции: перед употреблением эликсира рекомендуется тщательно прополоскать рот кипяченой водой. Применение средства необходимо осуществлять не менее 3 раз в сутки так, чтобы эликсир равномерно распределялся по всей поверхности слизистой полости рта. При каждом применении он должен находиться в ротовой полости не менее 20 - 30 минут. В это время запрещается прием пищи и воды, а также курение. В случае избыточного слюноотделения, слюну с остатками не всосавшегося слизистой полости рта эликсира можно проглотить. Эликсир абсолютно





безвреден при его попадании внутрь организма. В этом случае воздействие биологически активных веществ, содержащихся в эликсире, осуществляется непосредственно через кровь. Контрольная группа, состоящая из 30 пациентов, применяла плацебо.

Результаты исследований

При объективном исследовании зубных рядов у больных хроническим генерализованным пародонтитом средней степени тяжести наблюдали скопление большого количества мягкого зубного налета, особенно в области верхних моляров. Минерализованные зубные отложения отмечали в небольшом количестве, они были желтоватого цвета и определялись в области центральных зубов нижней челюсти. Слизистая оболочка межзубных сосочков маргинальной части десен была слабо гиперемирована, разрыхлена, при зондировании незначительно кровоточила, глубина клинических карманов достигала 4 мм, выделений не наблюдалось, отсутствовала подвижность зубов. При рентгенологическом исследовании наблюдалась резорбция костной ткани: равномерная, горизонтального типа от 1/3 до 1/2 высоты межальвеолярных перегородок. Очагов остеопороза обнаружено не было. Состояние ткани пародонта оценивали на основании следующих индексов: среднее значение РМА (папиллярно-маргинально-альвеолярный индекс) составило $(36,0 \pm 1,9)\%$; КПИ (комплексный пародонтальный индекс) – $2,1 \pm 0,2$; ПИ (пародонтальный индекс) – $1,78 \pm 0,14$; ИК (индекс кровоточивости) – $1,57 \pm 0,07$; что дает основание говорить о хроническом генерализованном пародонтите средней степени. Гигиеническое состояние полости рта было неудовлетворительным, индекс гигиены составил $2,35 \pm 0,6$.

Исследование микрофлоры полости рта показало значительное увеличение количества клеток микроорганизмов рода *Streptococcus* (α , β и негемолитических). В посевах на питательных средах наблюдали сплошной рост α -гемолитического стрептококка, который, как известно, является самым агрессивным из этой группы.

Результаты клинико-лабораторных исследований больных хроническим генерализованным пародонтитом средней степени тяжести после применения зубного эликсира “Дентозар” в течение 14 суток показали, что большинство пациентов (80%) отметили значительное улучшение общего состояния. Такое улучшение 45,7% пациентов связывают с тем, что увеличилось слюноотделение в полости рта. У 24 пациентов (68,57%) исчез неприятный запах изо рта. После применения зубного эликсира существенно уменьшились боли в деснах при чистке зубов и приеме твердой пищи и кровоточивость. В полости рта не было неприятных ощущений. Увеличилось количество слюны, уменьшилось количество зубного налета. При осмотре у всех пациентов не наблюдалось заед в области углов рта. Красная кайма губ была умеренно влажная, розового цвета, ровная у 33 пациентов (94,28%). Значительное улучшение состояния ткани пародонта оценивали на основании следующих индексов: среднее значение РМА составило $(20,6 \pm 2,31)\%$; КПИ – $1,07 \pm 0,3$; ПИ (пародонтальный индекс) – $1,17 \pm 0,27$; ИК – $0,62 \pm 0,07$. Гигиеническое состояние полости рта значительно улучшилось, индекс гигиены составил $1,58 \pm 0,05$.

После проведения коррекции микрофлоры полости рта предлагаемым эликсиром зафиксировано снижение в два раза количества клеток *Staphylococcus epidermidis*, *Staphylococcus saprophyticus*. Более, чем в два раза уменьшилось количество клеток α -стрептококка и негемолитического стрептококка. Количество клеток представителей родов *Candida* и *Lactobacillus* значительно снизилось и приблизилось к нормальным значениям. В посевах уменьшилось число колоний β -стрептококка, *Staphylococcus aureus*.

Выводы

Данные клинико-лабораторных исследований позволяют заключить, что предлагаемый новый зубной эликсир “Дентозар” является эффективным комплексным, сложносоставным лечебно-профилактическим средством для пациентов, страдающих хроническим генерализованным пародонтитом средней степени тяжести. Эликсир “Дентозар” обладает выраженным положительным клинико-терапевтическим эффектом и может быть рекомендован для проведения исследований по расширению показаний к применению.





CLINICAL RESEARCHES OF THE NEW TOOTH ELIXIR “ДЕНТОЗАР” IN THERAPY OF SOCIALLY-SIGNIFICANT DISEASES OF THE ORAL CAVITY

Zabokritskiy N.A., Gajsina E.F., Kashenko E.V., Malmygina N.N., Shvetsova N.S.

GOU VPO UGMA Minzdravsotsrazvitija, pharmacology chair, Ekaterinburg

Us the new tooth elixir of "Dentozar", on the basis of biologically active components probiotical microorganisms for treatment and preventive maintenance of socially-significant diseases of an oral cavity is offered. The elixir of "Dentozar" possesses the expressed positive therapeutic effect and can be recommended for carrying out of researches on expansion of indications to application.

Keywords: new tooth elixir of "Dentozar", clinical pharmacological researches, chronic periodontitis.

