

КЛИНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОПОЛАСКИВАТЕЛЯ ДЛЯ ДЕСЕН «ЛЕСНОЙ БАЛЬЗАМ» ФОРТЕ

КАФЕДРА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ УГМА, 2013 г.

Заболевания пародонта представляют сложную актуальную проблему, которая приобретает не только медицинскую, но и социальную значимость. Исследования структуры стоматологической заболеваемости населения различных регионов России свидетельствуют о высокой распространенности воспалительных заболеваний пародонта, которые существенно варьируются в зависимости от возраста пациентов и подчинены сезонным колебаниям [1].

Правильная рекомендация стоматолога имеет решающее значение в достижении наилучшего результата.

Сегодня на рынке огромный выбор средств гигиены для полости рта и профилактики, содержащих ингредиенты синтетического происхождения.

Особое внимание уделяется противовоспалительным и противомикробным свойствам. Однако, оказывая бактерицидное действие на микроорганизмы полости рта, данные средства приводят к уничтожению микрофлоры всего биотипа и к селекции устойчивых вариантов возбудителей, способствующих генерализации воспалительного процесса в тканях пародонта [2].

Существуют средства с ингредиентами натурального происхождения, которые могут ингибировать рост микробного налета и составляют достойную конкуренцию синтетическим аналогам.

Примером может стать новинка — **ополаскиватель для десен «Лесной Бальзам» Форте**, в основу которого входит уникальное сочетание восьми активных компонентов и тройная концентрация отвара целебных трав (ромашки, тысячелистника, зверобоя, чистотела и крапивы).

Хвойный антибактериальный комплекс обеспечивает бактериостатический эффект, мощную активацию защитных механизмов на уровне клеток и тканей.

Отвар целебных трав за счет высокой концентрации улучшает обменные процессы, восстанавливает трофику мягких тканей полости рта, в частности десневого края и зубодесневого желобка.

Кафедра терапевтической стоматологии УГМА в 2013 году провела клиническую оценку эффективности использования ополаскивателя для десен «Лесной Бальзам» Форте.



Таблица 1

Индексная оценка показателей при использовании ополаскивателя для десен «Лесной Бальзам» Форте

Индекс	Действие	До	7 дней	Динамика, %	14 дней	Динамика %
ОНИ-S	Очищающее	1,23	0,575	-53%	0,313	-74,55%
РМА (%)	Устраняющее отечность и рыхлость десен	26,175%	13,825%	-47,2%	5,273%	-80,12%
ИК	Кровоостанавливающее, эпителизация ранок десен	0,76	0,35	-54%	0,09	-88,24%

Цель исследования

Оценить клиническую эффективность от применения ополаскивателя для десен «Лесной Бальзам» Форте в комплексе гигиенических мероприятий полости рта у пациентов с воспалительными заболеваниями пародонта.

Материал и методы исследования

Клиническое испытание ополаскивателя для десен «Лесной Бальзам» Форте проводилось в течение 14 дней. Возраст испытуемых составил от 19 до 43 лет. Количество — 30 человек, все с воспалительными заболеваниями пародонта разной степени тяжести.

Во время исследования участники чистили зубы 2 раза в день (утром и вечером) зубной пастой «Плацебо», после каждой чистки полоскали ополаскивателем для десен «Лесной Бальзам» Форте. Никакие другие формы гигиенического ухода за полостью рта в период исследования не допускались. Все участники пользовались одинаковыми мануальными зубными щетками.

Испытуемые не имели никаких медицинских противопоказаний.

Перед началом всем участникам были проведены:

- определение исходного уровня гигиены полости рта;
- обучение гигиене полости рта;
- профессиональная гигиеническая обработка полости рта с удалением мягких зубных отложений и зубного камня с полированием зубов и пломб.

Степень эффективности ополаскивателя определялась динамикой индексов состояния полости рта и десен:

- индекс гигиены Грина-Вермильона (ОНИ-S): используется для выявления зубного налета и зубного камня;
- индекс кровоточивости десен (ИК): определяет кровоточивость десен при воспалительных заболеваниях пародонта;
- индекс выраженности гингивита (индекс РМА).

Результаты исследования

За 14 дней регулярного использования ополаскивателя для десен «Лесной Бальзам» Форте у испытуемых произошли следующие изменения:

- Динамика снижения индекса гигиены Грина-Вермильона, ОНИ-S составила 74,55%, с 1,23 в 1-й день до 0,313 на 14-й день (табл. 1).
- Динамика снижения индекса РМА составила 80%, с 26,175% в 1-й день до 5,273% на 14-й день (табл. 1). При визуальном осмотре десны стали более плотными, исчезли отечность и напряжение мягких тканей.
- Динамика снижения индекса кровоточивости составила 88%, с 0,76 в 1-й день до 0,09 на 14-й день (табл. 1). При пальпации кровоточивость, болезненность не обнаружена [3].

Заключение

Ополаскиватель «Лесной Бальзам» Форте:

1. Устраняет: кровоточивость на 88%, воспаление и отечность на 80% на 14-й день регулярного применения.
2. Оказывает положительный эффект на десны, улучшает кровообращение и обменные процессы в мягких тканях полости рта с 1-го дня применения.
3. Заживляет раны на деснах на 89,47% на 14-й день регулярного применения.

Исходя из полученных результатов, данный ополаскиватель можно рекомендовать в комплексе с любой привычной зубной пастой в виде вспомогательной терапии при различных формах воспаления и кровоточивости десен.

ЛИТЕРАТУРА

1. Адкина Г.В., Жорова Т.Н. Заболеваемость пародонта среди населения Омской области, нуждаемость в профилактике и лечении по данным пародонтального индекса. Профилактика стоматологических заболеваний. // М., 2008. — С. 7–8.
2. Кузьмина Э.М. Профилактика стоматологических заболеваний // М.: МГМСУ, 2003. — С. 216.
3. Ронь Г.И., Еловицова Т.М. Отчет о клинических испытаниях ополаскивателя для десен «Лесной Бальзам» Форте производства ООО Концерн «Калина»// Е., 2013. — Кафедра терапевтической стоматологии, УГМА.