

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АЛКОГОЛЬНЫХ ПОРАЖЕНИЙ ПЕЧЕНИ

Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии, Андижанский государственный медицинский институт, Андижан, Республика Узбекистан

Проблема алкоголизма и связанные с ним поражения печени являются одной из самых актуальных проблем современной психиатрии, гепатологии и всей медицины в целом.

Выделяют три основные формы поражения печени, связанные с потреблением алкоголя: жировая дистрофия печени, алкогольный гепатит и цирроз печени.

Хронические алкогольные повреждения печени с выраженной клинической симптоматикой обязательно сопровождаются некрозом гепатоцитов. Продолжающееся пьянство ведет к прогрессированию поражения печени, повторным вспышкам алкогольного гепатита, а у части больных - развитию хронического гепатита. Алкогольный гепатит является причиной формирования цирроза печени.

Целью нашего исследования явилось изучение распространенности алкогольных поражений печени среди населения больных алкоголизмом при различных стадиях заболевания.

Для решения поставленных задач нами было проведено клинико-эпидемиологическое обследование больных, проходивших стационарное лечение в областном наркологическом диспансере города Андижана в 1998-2001 годах.

Было изучено 3453 больных: мужчин - 3068 (88,9%), женщин - 385 (11,1%). Среди всех обследованных больных алкогольное поражение печени было выявлено у 102 больных (2,95%).

Больные, страдающие алкогольным поражением печени, распределились по следующим возрастным группам: 20-30 лет - 2 больных (2,1%), 31-40 лет - 21 больной (20,5%), 41-50 лет - 39 больных (38,2%), 51-60 лет - 30 больных (29,45%), старше 60 лет - 10 больных (9,8%).

У женщин диагностировано 7 (6,9%) случаев заболеваний печени. Низкий процент заболеваний печени у женщин объясняется тем, что женщины реже, чем мужчины страдают алкоголизмом.

Наиболее частым поражением печени является жировая дистрофия печени, которая была выявлена у 45 больных (44,2%).

Ни у одного из больных в возрасте 20-30 лет не была диагностирована жировая дистрофия печени. В группе больных в возрасте 31-40 лет отмечалось 3 случая (6,6%), в группе больных в возрасте 41-50 лет - 19 (42,2%). В возрастной группе от 41 до 60 лет - 16 случаев (35,5%), и у больных старше 60 лет отмечалось 7 (25,5%) случаев жировой дистрофии печени.

Алкогольным гепатитом страдали 39 больных (38,2%). По возрастным группам эти больные распределились следующим образом: 20-30 лет - 2 больных (5,1%), 31-40 лет - 16 больных (41,0%), 41-50 лет - 12 больных (33,3%), 51-60 лет - 8 больных (20,5%), старше 60 лет - 1 больной (2,6%).

Циррозом печени страдали 18 больных (17,6%). По возрастным группам эти больные распределились следующим образом: 31-40 лет - 2 больных (11,1%), 41-50 лет - 7 больных (38,9%), 51-60 лет - 6 больных (33,3%), старше 60 лет - 3 больных (16,7%).

Проведенное исследование показало, что больные, злоупотребляющие алкоголем, часто страдают заболеваниями печени. У больных алкоголизмом жировой гепатоз встречается в 44,2% случаев, алкогольный гепатит - в 38,2%, цирроз печени - в 17,6%.

Таким образом, злоупотребление алкоголем чаще всего сопровождается жировой дистрофией печени, патогенез которой связан с прямой гепатотоксичностью алкоголя.