

Кафедра неврологии, нейрохирургии и психиатрии факультета повышения квалификации врачей Нижегородской государственной медицинской академии

А.В. Густов, С.В. Копишинская



Сотрудники кафедры неврологии, нейрохирургии и психиатрии ФПКВ НижГМА

Слева направо: в первом ряду – д.м.н., профессор А.В. Густов; во втором ряду – к.м.н., доцент Е.А. Антипенко, к.м.н., ассистент Е.А. Александрова, д.м.н., профессор А.А. Смирнов, к.м.н., ассистент С.В. Копишинская, к.м.н., ассистент М.Н. Ерохина, ассистент Е.А. Руина.

С момента создания кафедры неврологии ФУВ (ФПКВ) Нижегородской государственной медицинской академии в 1993 г. ее возглавляет доктор медицинских наук, заслуженный врач России, заслуженный деятель науки РФ, член Президиума Правления Всероссийского общества неврологов, профессор А.В. Густов. Преподавание ведется высококвалифицированными сотрудниками – профессорами, доцентами, ассистентами. Все сотрудники имеют ученую степень, являются врачами высшей категории.

Сотрудники кафедры совместно с врачами неврологических отделений Нижегородской областной клинической больницы им. Н.А. Семашко, Нижегородской областной детской больницы ведут активные научные исследования, направленные на совершенствование медицинской реабилитации больных с заболеваниями нервной системы. Акцент делается на изучении возможностей интеграции немедикаментозных методов в комплексные программы восстановительного лечения неврологических больных (исследования В.Н. Григорьевой, Т.Е. Белоусовой,

С.А. Котова, А.А. Смирнова, Ю.П. Потехиной), оптимизации терапии больных с тяжелыми наследственными и приобретенными нервно-мышечными заболеваниями и болезнями двигательного нейрона, рассеянного склероза (работы Е.И. Карпович, К.М. Белякова, О.В. Колпащиковой, В.А. Руина, Е.В. Паршиной, С.В. Копишинской), предупреждении и коррекции неврологических расстройств у больных с соматической патологией (работы Е.А. Александровой, М.Н. Ерохиной), медико-статическом исследовании эпилепсии и оптимизации медицинского обеспечения лиц с церебральными пароксизмами (работы М.Д. Горского, М.Ю. Косякиной).

Особенностью большинства исследований является то, что активно проводилась нейропсихологическая диагностика и коррекция, которые осуществлялись с участием к.м.н., ассистента кафедры Т.В. Мельниковой, являющейся ученицей всемирно известного психолога, основателя нейропсихологии проф. А.Р. Лурии. Традиции отечественной нейропсихологии не только бережно хранятся, но и передаются Т.В. Мельниковой ученикам, которые используют полученные знания в своей работе и научных исследованиях. В 2005 г. издано учебное пособие «Синдромы нарушений высших психических функций в неврологической практике», авторы – А.В. Густов, Т.В. Мельникова, Е.В. Гузанова, пользующееся неизменным спросом у неврологов, психиатров, нейропсихологов. В 2009 г. переиздается учебно-методическое пособие «Лекарственные препараты в неврологии», авторы – А.В. Густов, В.Б. Кузин, С.В. Копишинская. Сотрудниками кафедры совместно с практическими неврологами изданы такие учебные пособия, как «Практическая нейроофтальмология» (2000), авторы – А.В. Густов, К.И. Сигрианский, Ж.П. Столярова, «Синдром грушевидной мышцы» (2001), авторы – А.В. Густов, К.И. Сигрианский, «Эпилепсия детей и подростков» (2002), авторы – В.Д. Трошин, А.В. Густов, Ю.И. Кравцов, А.Л. Максимова, «Дифференциальная диагностика и лечение головной боли» (2003), авторы – А.В. Густов, Г.А. Вшивкина.

Нижегородскими психиатрами (Ж.В. Романенко, И.В. Панова, И.В. Китаева, Е.В. Акимова, А.Д. Лунев, Е.Д. Божкова) ведется активная научная работа. Рассматриваются вопросы, связанные с эпилепсией, шизофренией, посттравматическим стрессовым расстройством, хронической токсической энцефалопатией, нервно-психическими расстройствами у больных инсультом, хроническими болевыми синдромами.

Проблема, касающаяся возможностей применения различных немедикаментозных методов восстановительного лечения и разработки эффективных комплексных реабилитационных программ в неврологии, приобретает в настоящее время все большую актуальность. Вопросам использования рефлексотерапии в неврологической практике посвящены исследования О.В. Трошина, защитившего в 1994 г. кандидатскую диссертацию на тему «Клинико-нейрофизиологический анализ эндоаурикулярной рефлексотерапии кохлеовестибулярных дисфункций» (научный руководитель – проф. А.В. Густов) и в 1995 г. – докторскую диссертацию «Кохлеовестибулярные дисфункции, диагностика, рефлексотерапия» (научный консультант – проф. А.В. Густов). Материалы исследований отражены в монографии О.В. Трошина «Электропальпебриметрия» (Н. Новгород, 1994), в руководстве для врачей В.Д. Трошина, А.В. Густова, О.В. Трошина, А.А. Смирнова «Острые нарушения мозгового кровообращения» (Н. Новгород, 2000, 2006) и более чем в 20 методических рекомендациях.

В докторской диссертации Т.Е. Белоусовой «Хронические сосудистые заболевания головного мозга. Диагностика и лечение физическими факторами малой интенсивности» (1998 г., научные консультанты – проф. А.В. Густов, В.Н. Швалев) обобщены результаты работы автора по изучению возможностей и эффективности применения магнитотерапии, биоритмостимуляции и рефлексотерапии в лечении больных с хронической цереброваскулярной патологией. Предложенные методики использования физических факторов в малых дозах позволили повысить эффективность лечения больных с хроническими цереброваскулярными заболеваниями.

Новые возможности восстановительного лечения заболеваний нервной системы открывает использование в клинической практике метода озонотерапии. Применение озонотерапии в терапии больных с хроническими формами сосудисто-мозговой недостаточности изучено А.А. Смирновым, защитившим в 1996 г. кандидатскую диссертацию «Динамика клинико-физиологических показателей больных дисциркуляторной энцефалопатией в процессе озонотерапии» (научный руководитель – проф. А.В. Густов). Материалы исследования вошли в учебно-методическое пособие «Неврологические проявления артериальной гипертонии» (Н. Новгород, 1998), написанное совместно с проф. А.В. Густовым и проф. Н.И. Жулиной. А.А. Смирновым в 2006 г. защищена докторская диссертация «Клинико-экспериментальное обоснование оптимизации восстановительной терапии больных дисциркуляторной энцефалопатией». На основании выявленных при комплексном исследовании клинических и патофизиологических особенностей течения хронической ишемии мозга автор разработал дифференцированные лечебные комплексы для соответствующих клинико-реабилитационных групп больных дисциркуляторной энцефалопатией, включающие применение антигипоксантов, нейропептидов, дозированной кинезотерапии и оценил их эффективность. Материалы исследований отражены в руководстве В.Д. Трошина, А.В. Густова, А.А. Смирнова «Сосудистые заболевания нервной системы» (Н. Новгород, 2006), в 3-х патентах на изобретения способов лечения дисциркуляторной энцефалопатии и более чем в 30 печатных работах. Также в соавторстве А.В. Густовым и Л.Г. Стронгиным в 1999 г. издано учебное пособие «Сахарный диабет и нервная система», в 2002 г. – «Актовегин и инстенон в неврологической практике».

Всестороннее теоретическое обоснование целесообразности применения метода озонотерапии в лечении заболеваний нервной системы и обобщение своего опыта в этой сфере приведено в работах С.А. Котова, защитившего в 1996 г. кандидатскую диссертацию на тему «Клинико-экспериментальное обоснование использования внутривенных инфузий озонированного физиологического раствора в комплексном лечении больных с надсегментарными вегетативными нарушениями» (научный руководитель – проф. А.В. Густов) и в 2000 г. – докторскую диссертацию «Клинико-нейрофизиологическое обоснование озонотерапии заболеваний нервной системы: механизмы действия, технологии, эффективность» (научный консультант – проф. А.В. Густов).

Озонотерапия относится к методам немедикаментозной окислительной терапии, имеющей большой арсенал метаболических эффектов и оказывающей нормализующее влияние на течение многих патологических процессов в организме. До последнего времени широкое внедрение озонотерапии в неврологическую практику сдерживалось

отсутствием достоверной информации о вызываемых ею биохимических и нейрофизиологических изменениях в организме человека, возможных побочных действиях и отдаленных результатах применения. Систематизированы представления о терапевтических механизмах действия озонотерапии, включающих нормализацию интранейро-нального энергетического обмена, стимуляцию антиоксидантных механизмов защиты, улучшение структурно-функциональных характеристик мембран нейронов с повышением чувствительности их рецепторов, перестройку в системе циклических нуклеотидов мозга, оптимизацию вегетативной регуляции тонуса церебральных сосудов, улучшение функции проводимости нервной ткани. На основании материалов проведенного исследования в соавторстве профессорами А.В. Густовым и К.Н. Конторщиковой и к.м.н. Ю.П. Потехиной издана монография «Озонотерапия в неврологии» (Н. Новгород, 1999 и 2001 гг.).

Изучению возможностей применения новых лекарственных препаратов в терапии хронических заболеваний нервной системы посвящена работа Е.А. Антипенко, продолжающей свои исследования и после защиты ею в 1997 г. кандидатской диссертации «Клинико-нейропсихологическая характеристика особенности медицинской реабилитации при дисциркуляторной энцефалопатии у лиц старшей возрастной группы» (научный руководитель – проф. А.В. Густов). Е.А. Антипенко продолжает свои работы по адаптационным возможностям головного мозга в условиях хронической гипоксии, в 2008 г. издано учебное пособие в соавторстве с А.В. Густовым «Дисциркуляторная энцефалопатия». Также в соавторстве с А.В. Густовым, Е.А. Базавой и М.Л. Судониной в 2004 г. издано учебное пособие «Медико-социальная экспертиза в неврологической практике».

Ряд работ сотрудников кафедры посвящен изучению роли психологических факторов дезадаптации и реабилитации больных с хроническими формами заболеваний нервной системы. Клинико-психологическим аспектам медицинской реабилитации неврологических больных с хроническими формами заболеваний посвящена докторская диссертация В.Н. Григорьевой «Реабилитация больных с хроническими формами заболеваний нервной системы: клинико-нейрофизиологические и медико-психологические исследования» (2001 г., научные консультанты – проф. А.В. Густов и проф. А.Ш. Тхостов). В работе обоснована необходимость составления многокомпонентных реабилитационных программ с учетом психологических особенностей и уровня эмоциональной дезадаптации пациентов. Материалы работы обобщены в совместной с А.Н. Беловой монографии «Амбулаторная реабилитация неврологических больных» (М., 1997) и в коллективном двухтомном «Руководстве по реабилитации больных с двигательными нарушениями» (М., 1999). Также в соавторстве с А.В. Густовым и С.В. Копишинской в 2007 г. автором создано учебно-методическое пособие «История болезни неврологического больного» и в 2008 г. совместно с А.В. Густовым и А.В. Суворовым – три издания «Коматозные состояния» в 1999, 2004, 2008 гг.; в соавторстве с А.В. Густовым, О.А. Куликовой и В.В. Шведовым в 2002 г. изданы методические рекомендации «Боли в спине».

Значительное место в научных исследованиях уделяется совершенствованию восстановительного лечения больных с наследственной неврологической патологией. Заведующей II неврологическим отделением областной клинической больницы им. Н.А. Семашко Е.В. Паршиной прове-

дено научное исследование по проблеме клинического полиморфизма миотонической дистрофии, редкого наследственного нервно-мышечного заболевания, завершившееся в 1998 г. защитой кандидатской диссертации «Клинический полиморфизм миотонической дистрофии» (научный руководитель – проф. А.В. Густов). По материалам работы в 2006 г. в соавторстве с А.В. Густовым выпущена монография «Миотоническая дистрофия».

Вопросам нейрогенетики также посвящена кандидатская диссертация С.В. Копишинской «Неврологические проявления болезни Фабри» (2002), в которой она изучила неврологические и нейрофизиологические проявления и клинико-генетические особенности болезни Фабри. Также автор изучила характер поражения нервной системы при болезни Фабри, исследовала синдром болезненной сенсорно-вегетативной полиневропатии, проанализировала различные варианты дебюта и клинические формы болезни Фабри, оценила биохимический спектр лизосомных гликозидаз и определила новый вид мутации в гене α -галактозидазы А. В настоящее время С.В. Копишинская проводит научные исследования и по другим разделам нейрогенетики: неврологическим синдромам целиакии, эпидемиологии болезни Гентингтона, мышечным дистрофиям, наследственным болезненным полиневропатиям. Также она регулярно проводит циклы тематического усовершенствования по нейроальгологии в разных городах Поволжского региона. Также с активным участием проф. А.В. Густова на базе областной клинической больницы им. Н.А. Семашко создан центр боли (научный руководитель – С.В. Копишинская).

Большой раздел научных работ сотрудников кафедры и практических врачей клиники нервных болезней посвящен оптимизации восстановительного лечения больных с миастениями. В течение многих лет врач I неврологического отделения областной больницы им. Н.А. Семашко, В.А. Руин курирует больных с этим тяжелым нервно-мышечным заболеванием, нередко представляющим серьезную угрозу для жизни пациента. В 2000 г. им защищена кандидатская диссертация на тему «Клиническая оценка реабилитационных программ у больных миастениями» (научный руководитель – проф. А.В. Густов). В.А. Руиным детально изучены клинические варианты дебюта миастении, выделены наиболее частые признаки миастении, развивающейся на фоне тимомы. Формирование клинико-реабилитационных групп позволяет выбрать адекватную реабилитационную программу, а проведение лечения под контролем динамики двигательных расстройств и качества жизни пациентов – повысить эффективность их реабилитации.

Особенности восстановительной терапии больных миастенией после тимэктомии изучал заведующий I неврологическим отделением областной клинической больницы им. Н.А. Семашко Д.В. Седышев в своей кандидатской диссертации и в 2005 г. разработал дифференциальную программу восстановительного лечения больных миастенией с патологией вилочковой железы и оценил ее эффективность. Полученные результаты обосновывают возможность ранней диагностики и дифференцированного комплексного лечения больных миастенией, сочетающейся с патологией вилочковой железы. Разработанная система поэтапной восстановительной терапии значительно повышает эффективность комплексного лечения.

Вопросам детской неврологии посвящены научные исследования Е.И. Карпович. В 1995 г. ею защищена кандидатская диссертация «Миоглобиновые тесты в оценке тяжести

течения мышечных дистрофий» (научные руководители – проф. А.В. Густов и проф. Е.Ф. Лукушкина). Автором наблюдались дети с первичными прогрессирующими мышечными дистрофиями и миопатическими синдромами, а также взрослые гетерозиготные носители прогрессирующей мышечной дистрофии Дюшена. По результатам работы совместно с проф. А.В. Густовым написано учебно-методическое пособие «Прогрессирующие мышечные дистрофии» (Н. Новгород, 1998). В 2002 г. Е.И. Карпович в докторской диссертации «Полиневропатии у детей и подростков: патогенетические варианты и комплексные критерии диагностики, оценки тяжести течения и прогнозирования исходов» на основании клинико-нейрофизиологических и лабораторных данных изучила патогенетические механизмы развития первичных и вторичных полиневропатий у детей и подростков и разработала комплексные критерии их ранней диагностики, оценки тяжести течения и прогнозирования исходов.

Вопросам полиневропатии посвящена также кандидатская диссертация «Клинико-электронейромиографическая характеристика поражений периферической нервной системы у больных раком молочной железы» К.М. Белякова (2003 г.), который изучил клинические и электронейромиографические варианты поражения периферической нервной системы у больных раком молочной железы на разных стадиях заболевания и в процессе лечения. Автор провел клиническое и электронейромиографическое исследование полиневропатий, мононевропатий, плексопатий у больных раком молочной железы и установил закономерности их возникновения в различных стадиях заболевания. Он определил влияние химиотерапии, лучевой терапии и оперативного лечения на развитие и течение поражений периферической нервной системы у больных раком молочной железы и изучил влияние озонотерапии на течение поражений периферической нервной системы у больных раком молочной железы. К настоящему времени К.М. Беляков защитил докторскую диссертацию, посвященную аксональной полиневропатии (паранеопластической, диабетической, уремической). В соавторстве с А.В. Густовым в 2007 г. издана монография «Паранеопластические полиневропатии».

Также активно проводятся научные исследования по вопросам, касающимся диагностики и лечения неврологических нарушений у больных с соматической, эндокринной и профессиональной патологиями. Восстановительному лечению больных, прооперированных в условиях искусственного кровообращения, посвящена работа Е.А. Александровой, защитившей в 1999 г. по данной теме кандидатскую диссертацию «Клинико-нейропсихологические особенности больных, оперированных в условиях искусственного кровообращения, и пути их нейрореабилитации» (научный руководитель – проф. А.В. Густов).

Неврологические осложнения сахарного диабета широко распространены и существенным образом осложняют жизнь больного. Своевременное распознавание и лечение нарушений, возникающих со стороны центральной и периферической нервной системы, имеет большую научную и практическую значимость. М.Н. Ерохиной (кандидатская диссертация «Особенности дисциркуляторной энцефалопатии у больных сахарным диабетом» защищена в 2000 г. (научный руководитель – проф. А.В. Густов) установлено, что у большинства больных сахарным диабетом наряду с цефалгическими, кохлеовестибулярными, астеническими расстройствами, признаками полиневропатии

и вегетативной недостаточностью также имеются нейропсихологические нарушения разной степени выраженности. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости профилактики и своевременной дифференцированной коррекции нейропсихологических нарушений у больных сахарным диабетом, что позволит улучшить качество их жизни и предотвратить развитие грубых интеллектуально-мнестических расстройств.

Особое внимание на кафедре уделяется научным работам, связанным с пароксизмальными состояниями нервной системы. М.Ю. Косякиной в 2006 г. в кандидатской диссертации «Оптимизация медицинского обеспечения лиц с церебральными пароксизмами в период подготовки к военной службе» разработан комплекс медико-организационных мероприятий по совершенствованию медицинского обеспечения лиц с церебральными пароксизмами в период подготовки к военной службе. Результатом данной научной работы является изданное в 2006 г. учебно-методическое пособие «Церебральные пароксизмы у юношей призывного возраста: клиника, диагностика, военно-врачебная экспертиза» в соавторстве с А.В. Густовым, И.А. Камаевым и А.Б. Кузнецовым. Также в соавторстве с А.В. Густовым в 2005 г. издано учебное пособие «Синкопальные состояния».

М.Д. Горский в 2006 г. в кандидатской диссертации «Медико-статистическое исследование эпилепсии в крупном промышленном центре» проводил комплексное медико-статистическое исследование по изучению эпилепсии в крупном промышленном центре на основании анализа различных источников информации с последующим использованием полученных результатов для улучшения организации медико-социальной помощи больным эпилепсией. Также в соавторстве с А.В. Густовым и В.М. Левановым в 2003 г. издано учебно-методическое пособие «Телемедицина в неврологии».

На кафедре ведется активная научная работа по психиатрии. В кандидатской диссертации «Клинико-нейропсихологическая характеристика больных симптоматической эпилепсией» (2002 г.) доцент кафедры Ж.В. Романенко разработала интегрированный подход для дифференцированной диагностики симптоматической эпилепсии и изучила значение нейропсихологических исследований для прогнозирования течения заболевания. В 2008 г. Ж.В. Романенко написала учебное пособие «Основы семейной психотерапии».

На кафедре неврологии и нейрохирургии защищены 34 кандидатских и 7 докторских диссертаций. Сотрудники приняли участие в работе 28 зарубежных и более 300 российских и региональных научно-практических конференций, сделано более 300 докладов по различным направлениям неврологии. Ими опубликованы 7 монографий, 4 руководства, более 500 научных работ, в том числе более 200 – в центральной печати. Издано более 50 пособий для врачей, студентов, в том числе с грифом «УМО», получено 20 патентов на изобретения, проведено более 400 научно-практических конференций. Коллектив кафедры активно участвует в работе Всероссийского общества неврологов, в научных, научно-практических конференциях, симпозиумах российского и международного уровня. Осуществляются международные клинико-фармакологические исследования, а также сотрудничество с зарубежными партнерами по изучению патогенетических аспектов болезней нервной системы.

Сотрудники кафедры и клиники нервных болезней осуществляют большую лечебную работу: консультируют больных в лечебных учреждениях Нижнего Новгорода; участвуют в научно-практических, патологоанатомических конференциях; выступают с тематическими докладами и лекциями для врачей города и области, а также в других регионах России. В настоящее время педагогическую и лечебную работу осуществляют 3 профессора, 2 доцента и 5 ассистентов. Сотрудники кафедры являются активными участниками неврологических сообществ, принимают самое активное участие в работе научно-практических

конференций, съездов, симпозиумов, в том числе и международных. Проф. А.В. Густовым создана школа-континуум «Клиническая неврология», которая успешно работает уже более 2-х лет, где обучаются врачи-неврологи всего Нижегородского региона.

На сегодняшний день кафедра неврологии, нейрохирургии и психиатрии ФПКВ является одним из активных подразделений медицинской академии, продолжает традиции своих учителей, координирует научные и дружеские связи с неврологами России.