

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТОАДАПТОГЕНОВ И МЕЛАКСЕНА В ХРОНОТЕРАПИИ ОСТРЫХ ПАРОДОНТИТОВ, ПЕРИИМПЛАНТИТОВ И АЛЬВЕОЛИТОВ

**Н.О. Медоева^{1,3}, Е.А. Жукова^{2,3}, И.Р. Тагаева^{1,2},
Л.Г. Хетагурова^{1,2}, С.Г. Пашаян^{1,2}**

¹ФБГУН Институт биомедицинских исследований ВНЦ РАН и Правительства РСО-Алания

²ГБОУ ВПО Северо-Осетинская государственная медицинская академия МЗ РФ

³Стоматологическая поликлиника ЗАО «Барс» “Denta House”, г. Владикавказ

E-mail: institutbmi@mail.ru

Успехи хронопатофизиологии последнего десятилетия расширили представления о механизмах острого стоматологического десинхроноза, сопровождающего острые воспалительные заболевания пародонта и оперативные вмешательства при осложненном удалении и имплантации зубов: у 80 больных в спектре биологических ритмов физиологических функций падает доля достоверных циркадианных ритмов ниже 40%, существенно возрастает доля ультрадианных, достоверно меняются амплитудно-фазовые характеристики, снижается «индивидуальная минута» (ИМ) до 40 сек. Падают показатели теста САН, аппетит, нарушен сон, головные и челюстные боли. Включение в разных группах пациентов (30 человек с генерализованным острым пародонтитом, 30 с периимплантитом, 20 с альвеолитом) в общепринятую терапию фитоадаптогенов (биоуправляемый фитолазерофорез аппаратом «Рикта-5» с применением фитококтейлей «FK-E» или «FK-RS», содержащих разные пропорции 80% настоек элеутерококка, родиолы и солодки в сочетании с вечерним приемом перед сном мелаксена — 4 мг — мощный антиоксидант и корректор нарушений биологических ритмов), тормозит признаки воспалительного процесса (восстанавливает микроциркуляцию в пародонте, снижает отек, боли, восстанавливает ИМ и сон), т.е. снимает стрессовый стоматологический десинхроноз, сокращает сроки выздоровления на 20—25%, т.о. повышает эффективность общепринятого лечения.

THE USE OF PHYTOADAPTOGENES AND MELAXEN IN CHRONOTHERAPY OF ACUTE PARODONTITIS, PERIIMPLANTITIS AND ALVEOLITIS

**N.O. Medoyeva^{1,3}, Ye.A. Zhukova^{1,3}, I.R. Tagayeva^{1,2},
L.G. Khetagurova^{1,2}**

¹Institute of Biomedical Research of VSC of RAS and Government of RNO-Alania

²North-Ossetian State Medical Academy of MPH, Vladikavkaz City

³Stomatologic Polyclinic CAS “Bars” “Denta House”, Vladikavkaz City

E-mail: institutbmi@mail.ru

The success chronopathophysiology of the last decade widened the idea of mechanisms of the acute stomatologic desynchronosis, accompanying acute inflammatory

diseases of parodontium and the operative intervention while the complicated extraction and implantation of teeth: the part of circadian cycle drops lower 40% in 80 patients in the spectrum of biologic rhythms of physiologic function; the part of ultradian rhythms substantially increases; the amplitude — phase characteristics reliably change; ‘the individual minute’ (IM) reduces to 40 sec. The indices of S-FAM test, the appetite are reduced; the sleep, headache and maxillary pains are broken. The including in different groups the patients (30 persons with generalized acute parodontitis, 30 person with periimplantitis, 20 persons with alveolitis) into the generally accepted therapy of phytoadaptogens (biocontrolled phytolaserophoresis with apparatus “Rikta-5” with the use of phytococktails “FK-E” or “FK-RS”, containing different proportions of 80% tinctures of eleutherococcus, rhodiola and glycyrrhiza glabra in combination with evening reception, before sleep, melaxen — 4 mg strong antioxidant and corrector of biologic rhythms impairments), inhibits the signs of the inflammatory process (restores the microcirculation in the parodontium, decreases the edema, pains, restores IM and sleep), that is, releases the stress stomatologic desynchronization, contracts the time of recovery at 20—25%, thus increases the effectivity of generally accepted treatment.

СОЧЕТАННЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ДИСБАКТЕРИОЗА

Л.А. Мерденова, Л.Г. Хетагурова

ФБГУН Институт биомедицинских исследований

ВНЦ РАН и Правительства РСО-Алания

ГБОУ ВПО Северо-Осетинская государственная медицинская академия

МЗ РФ, г. Владикавказ

E-mail: institutbmi@mail.ru

Сегодня не подвергается сомнению тот факт, что состояние микробиоты во многом определяет здоровье человека. Открытие APUD-системы во многом помогло пониманию механизмов регуляции функций желудочно-кишечного тракта. Особое место среди гормонов APUD-системы занимает и мелатонин (М), участвующий в регуляции циркадианных ритмов, включая желудочно-кишечный тракт (ЖКТ). Хронотерапевтическое применение мелатонина (мелаксена) при заболеваниях ЖКТ успешно снимает патологический десинхроноз, обеспечивает более качественную реадaptацию, сокращает сроки купирования болевого и диспепсического синдромов, успешнее нормализует состав микрофлоры кишечника, заметно улучшает процессы пищеварения и обмена веществ слизистой оболочки ЖКТ. Обследовано 108 детей в возрасте 7—18 лет с хроническими заболеваниями гастродуоденальной системы. При исследовании состояния биоритмов физиологических функций у больных детей установлено нарушение временной организации физиологических систем в форме патологического десинхроноза: на фоне резкого