

существенно изменялись простые сенсомоторные реакции в обычных условиях, а в группе девушек пикнического телосложения – сложные сенсомоторные реакции при действии стрессорных факторов.

Таким образом, пролонгированное воздействие слухового сенсорного притока, по сравнению с кратковременным воздействием, вызывает более выраженные изменения.

ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ МУЗЫКИ НА РЕГУЛЯЦИЮ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ЮНОШЕЙ

© Э.С. Плотников, С.Н. Талаласва

В последние годы большое значение приобретает поиск путей расширения функциональных резервов аппарата регуляции сердечного ритма. Важная роль при этом отводится пролонгированным сенсорным притокам, в частности, музыкальным воздействиям (Маляренко Ю.Е. и Маляренко Т.Н., 1994–2001). Вместе с тем вопрос о пролонгированном влиянии музыки на сердечный ритм с учетом индивидуально-типологических особенностей остается мало изученным.

Ставилось целью изучить влияние акустического сенсорного притока на регуляцию сердечного ритма у юношей разных конституциональных типов.

В исследовании приняли участие две группы юношей: эндоморфного и эктоморфного типа телосложения.

Активация слуховой сенсорной системы осуществлялась с помощью специально подобранных фрагментов классической музыки в течение 30 минут в день в течение 10 дней. Регистрацию сердечного ритма производили при помощи психофизиологического комплекса (ПФК) «Мир-05 М» по программе «Вариационная пульсометрия».

Установлено, что у юношей эндоморфного типа телосложения до проведения пролонгированного слухового сенсорного воздействия сердечный ритм характе-

ризуется напряжением механизмов регуляции с преобладанием ваготонического эффекта, у испытуемых эктоморфного соматотипа – сбалансированным состоянием вегетативных влияний.

У юношей с преобладанием эндоморфного компонента телосложения прослушивание музыки способствовало достижению сбалансированного состояния симпатических и парасимпатических механизмов регуляции сердечного ритма. У испытуемых эктоморфного типа телосложения влияние классической музыки вызвало усиление напряженности механизмов симпатической регуляции, повышение централизации сердечного ритма. Пролонгированное воздействие акустического сенсорного притока в виде классической музыки вызвало активацию симпатического отдела вегетативной нервной системы.

Таким образом, при проведении пролонгированной активации слуховой сенсорной системы сеансами классической музыки необходимо учитывать индивидуально-типологические особенности юношей, так как изменение взаимодействия симпатических и парасимпатических механизмов регуляции ритма сердца зависит от конституциональных особенностей испытуемых, в частности, от соматотипа.

КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ ПРОЛОНГИРОВАННОЙ ЧРЕСКОЖНОЙ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИИ НА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЦНС У ДЕВУШЕК

© С.А. Поночевная

В последнее время особую актуальность приобрели немедикаментозные методы коррекции функционального состояния организма человека. Важная роль при этом отводится пролонгированным сенсорным притокам, в частности, чрескожной электростимуляции. Однако в вопросе конституциональных особенностей восприятия сенсорных притоков многое остается неясным.

Целью исследования было изучение влияния пролонгированного сенсорного притока в виде чрескожной электростимуляции на функциональное состояние ЦНС у девушек различных конституциональных типов.

В исследовании приняли участие девушки в возрасте 19–20 лет, которые в зависимости от выраженности компонентов телосложения были разделены на соматотипические группы пикнического и субатлетического телосложения. У каждой испытуемой производилась

оценка силы нервной системы (НС) относительно процесса возбуждения и функциональной асимметрии головного мозга. Кроме того, до и после воздействия сенсорного притока определялись показатели сенсомоторных реакций: время простых аудио-моторных реакций, простых зрительно-моторных реакций; время реакции и количество ошибок сложных зрительно-моторных реакций в обычных условиях; время реакции, количество ошибок и коэффициент помехоустойчивости сложных зрительно-моторных реакций в условиях действия стрессорного фактора.

Установлено, что сенсорный приток в виде пролонгированной чрескожной электростимуляции вызывает улучшение функционального состояния ЦНС у девушек, на что указывали увеличение скорости и точности сенсомоторных реакций, повышение стрессо-