

II Национальный конгресс «Неотложные состояния в неврологии»

Д.В. Сергеев, Н.М. Князева, Е.В. Гнедовская

ФГБУ «Научный центр неврологии» РАМН (Москва)

В декабре 2011 г. в Москве состоялся II Национальный конгресс «Неотложные состояния в неврологии», проводимый под эгидой Российской академии медицинских наук и ведущего российского научно-исследовательского неврологического учреждения Научного центра неврологии РАМН. Необходимость регулярного проведения этого знакового для отечественной неврологии мероприятия определяется огромной медицинской и социальной значимостью обсуждаемых проблем. Нейрореаниматология — одно из наиболее активно развивающихся направлений современной медицины, которое вбирает в себя последние технологические и фармакологические достижения и требует от врачей постоянного совершенствования знаний и навыков. Однако далеко не все новейшие научные и прикладные тенденции, рекомендации и алгоритмы диагностики и лечения становятся быстро доступными для практических врачей. Другой важной особенностью нейрореаниматологии является то, что тяжелое поражение нервной системы всегда сопровождается нарушением функций других органов и систем, и поэтому лечение таких больных не может быть эффективным без интеграции усилий множества специалистов. Учитывая это, основными задачами конгресса, как и ранее, стало проведение образовательных программ для врачей, обсуждение мультидисциплинарных подходов к оптимизации диагностики и лечения неотложных состояний, обмен с участниками конгресса знаниями и опытом лучших российских неврологов, нейрохирургов, анестезиологов-реаниматологов, врачей лучевой и функциональной диагностики, физиотерапевтов и реабилитологов.

Конгресс открылся пленарным заседанием, в ходе которого ведущие специалисты дали емкую характеристику современного состояния и перспектив развития ряда основных направлений нейрореаниматологии и связанных с ней дисциплин. Академик РАМН А.А. Потапов в своем выступлении подробно остановился на современных алгоритмах диагностики и лечения тяжелой черепно-мозговой травмы, рассказал о возможностях хирургического лечения таких пациентов, акцентировав особое внимание на новейших методах их реабилитации, включая применение стереолитографических моделей для реконструкции костей черепа после травмы. Современные принципы хирургического лечения нетравматических внутричерепных кровоизлияний были представлены членом-корреспондентом РАМН В.В. Крыловым, который подчеркнул все большую востребованность применения видеондоскопических нейрохирургических методик. Особый взгляд на проблему инфекционных осложнений и сепсиса у неврологических и нейрохирургических пациентов, важность



которой все больше осознается в последнее время нейрореаниматологами, изложил в своем докладе член-корреспондент РАМН Б.Р. Гельфанд. Итог пленарного заседания был подведен выступлением проф. М.А. Пирадова, посвященным последним достижениям в неотложной неврологии с позиций доказательной медицины.

По сравнению с первым конгрессом, который проходил в 2009 г., в программе второго конгресса основной акцент был сделан на практические аспекты нейрореаниматологии. В его рамках были проведены 10 мастер-классов, на которых ведущие специалисты России обсуждали алгоритмы решения проблем, возникающих в повседневной работе при ведении пациентов в коматозном состоянии, с тяжелой черепно-мозговой травмой и субарахноидальным кровоизлиянием, менингитами, тяжелыми полинейропатиями, миастенией, эпилепсией, тромбозом мозговых вен и синусов, а также практические аспекты лечебного питания нейрореанимационных пациентов и особенности антибактериальной терапии.

Практическая направленность конгресса подчеркивалась и в ходе научных сессий и симпозиумов. Внимание большого количества участников привлекли семинары, посвя-

щенные общим вопросам нейрореаниматологии, проводимые под председательством проф. А.Н. Кондратьева и докт. мед. наук И.А. Савина. В ходе этих сессий обсуждались такие ключевые проблемы, как диагностика состояний измененного сознания, диагностика и лечение внутричерепной гипертензии, особенности проведения искусственной вентиляции легких и отлучения пациентов от ИВЛ, лечение водно-электролитных нарушений, делирия, судорог. Отдельная сессия, которой руководили проф. В.В. Гнездицкий и докт. мед. наук С.С. Петриков, была посвящена передовым методам нейромониторинга, лежащего в основе принятия терапевтических решений у нейрореанимационных больных.

Традиционно большое внимание было уделено проблеме тяжелого ишемического инсульта, в лечении которого в течение последних десятилетий произошли ощутимые положительные сдвиги, в основном, за счет внедрения тромболитической терапии. В рамках настоящего конгресса подробно обсуждался собственный опыт проведения тромболиза в ведущих центрах РФ, и основные доклады были сфокусированы на сложностях и ошибках тромболитической терапии, особенностях ведения больных во время и после тромболиза. Ряд сообщений был посвящен современным подходам к нейропротекции, причем обсуждались как фармакологические, так и нефармакологические (гипотермия) методики защиты мозга от ишемии.

Учитывая важность полиорганной недостаточности, которая сопровождает значительную долю пациентов с тяжелым поражением центральной и периферической нервной системы и часто определяет исход заболевания, в программу конгресса были включены отдельные научные сессии, посвященные диагностике, профилактике и лечению тромбоэмболических и инфекционных осложнений, которые относятся к ведущим экстрацеребральным причинам летальности пациентов, находящихся в критическом состоянии.

Как и во время предыдущего конгресса, состоялась сессия по неотложным состояниям в детской неврологии, председателями которой были профессора М.А. Лобов и А.П. Рачин. В этот раз спектр обсуждаемых вопросов был значительно расширен и включал в себя доклады, посвященные практически всем аспектам неотложной детской неврологии: от тяжелой черепно-мозговой травмы и эпилепсии до инфекционных заболеваний центральной нервной системы и болевых синдромов.

В ходе конгресса проводилась постерная сессия, по итогам которой были вручены две премии за лучший доклад. Первой премией были отмечены П.Р. Проказова, Г.И. Кунцевич и Ю.В. Рябинкина (Научный центр неврологии РАМН) за работу, посвященную ранней реабилитации больных с инсультом в отделении реанимации и интенсивной терапии. Вторая премия была вручена

А.М. Овезову, Е.Д. Надькиной, П.С. Мятчину, М.В. Пантелеевой и С.В. Брагиной (МОНИКИ им. М.В. Владимирского) за доклад о церебропротекции при внутривенной анестезии.

В ходе конгресса впервые состоялось вручение премий имени проф. П.Я. Гапонюка за работы в области сосудистой патологии мозга. Первая премия была вручена за работу «Оптимизация методов тромболитической терапии при острых ишемических нарушениях мозгового кровообращения» Д.Р. Хасановой (Казанский ГМУ), И.А. Вознюку (Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова) и М.А. Домашенко (Научный центр неврологии РАМН). Второй премией была отмечена работа «Оценка мозгового кровотока в остром периоде ишемического инсульта с помощью мультимодального МРТ- и КТ-исследования» Д.В. Сергеева и А.С. Суслина (Научный центр неврологии РАМН). Третью премию получила работа Н.В. Пизовой (Ярославская государственная медицинская академия) «Инсульты у лиц молодого возраста с системными заболеваниями соединительной ткани и недифференцированными соединительнотканскими дисплазиями».

Интересная и насыщенная программа конгресса позволила уделить внимание практически всем основным научным направлениям и ключевым позициям практической неотложной неврологии: комам, тяжелым черепно-мозговым травмам, отеку мозга, внутричерепной гипертензии и гидроцефалии, кровоизлияниям в мозг и инфарктам мозга, субарахноидальным кровоизлияниям, тромбозам церебральных вен и синусов, нервно-мышечным заболеваниям, эпилепсии, энцефалитам и менингитам, соматическим и инфекционным осложнениям при критических состояниях. Благодаря широкому диапазону обсуждаемых проблем и высокому уровню докладов к участию в конгрессе удалось привлечь более 1400 слушателей из 155 городов Российской Федерации, представлявших 327 лечебных учреждений страны от Калининграда до Владивостока, а также врачей из СНГ и Европы. При этом среди участников были не только неврологи, нейрохирурги и реаниматологи, но и представители таких специальностей, как сосудистая хирургия, кардиология, педиатрия, психотерапия, травматология, эндокринология. По материалам конгресса был подготовлен сборник работ, содержащий аннотированные доклады и тезисы научных исследований, представляющий, по сути, современное руководство по нейрореаниматологии, в котором обобщен имеющийся опыт и новейшие достижения, касающиеся диагностики и лечения критических состояний. К началу форума вышел специальный выпуск газеты «Интерфарммедика», целиком посвященный II Национальному конгрессу «Неотложные состояния в неврологии».

Конгресс блестяще выполнил свою задачу, собрав вместе ведущих представителей различных медицинских специальностей, объединив их знания и опыт на благо помощи одной из наиболее сложных в медицине категорий пациентов.

Контактный адрес: Сергеев Дмитрий Владимирович – канд. мед. наук, науч. сотр. отд. реанимации и интенсивной терапии ФГБУ «НЦН» РАМН. 125367, Москва, Волоколамское ш., д. 80. Тел.: +7 (495) 490-22-08.

Князева Н.М. – мл. науч. сотр. научно-координационного отдела ФГБУ «НЦН» РАМН;

Гнедовская Е.В. – ученый секретарь ФГБУ «НЦН» РАМН.