

РЕКОМЕНДОВАНО ОБЩЕСТВОМ АКУШЕРОВ–ГИНЕКОЛОГОВ САНКТ–ПЕТЕРБУРГА И СЗ РФ

2010

ГЕСТАЦИОННЫЙ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ГСД)

ГСД — нарушение углеводного обмена впервые выявленное во время беременности. Диагноз ГСД устанавливается или на основании явной **гипергликемии**, или на основании результата **пробы на толерантность к глюкозе (ПТГ)**. ГСД встречается у 2–3% беременных женщин в нашем регионе, часто это заболевание остается недиагностированным. ГСД осложняет течение беременности (гестоз, многоводие, урогенитальная инфекция, преждевременные роды) и влияет на состояние плода и новорожденного (диабетическая фетопатия).

Факторами риска развития ГСД являются:

- избыточный вес (ИМТ более 25 кг/м²);
- отягощенная наследственность в отношении СД 2 типа;
- наличие ГСД при предыдущих беременностях;
- рождение в прошлом ребенка с весом более 4000 г;
- мертворождение, невынашивание в анамнезе;
- глюкозурия, многоводие, патологическая прибавка веса при данной беременности;
- гликемия натощак более 5,5 ммоль/л во время беременности;
- возраст беременной женщины старше 30 лет.

ПТГ проводится в 16–20 недель беременности, при нормальном результате ПТГ повторяют в 24–28 недель беременности; с целью ретроспективной диагностики при макросомии новорожденного — в течение 2 недель после родоразрешения.

Диагностические критерии ГСД (уровень глюкозы в капиллярной крови):

- гликемия натощак более **5,5** ммоль/л,
- через 1 час после нагрузки глюкозой более **9,4** ммоль/л,
- через 2 часа более **7,7** ммоль/л.

Лечение ГСД начинают с диетических рекомендаций (стол № 9А), при отсутствии компенсации СД примерно 30% женщин нуждается в инсулинотерапии. После родов инсулинотерапию отменяют, через 6 месяцев проводят ПТГ. Через 5–10 лет после родов у 50% женщин, перенесших ГСД, развивается СД 2 типа.

Беременные женщины с выявленным ГСД направляются в центр «Сахарный диабет и беременность» при Научно-исследовательском институте акушерства и гинекологии имени Д. О. Отта СЗО РАМН по адресу: Менделеевская линия, д. 3, тел. 328-98-95.