

in upcoming World Championship 2011 track athletics competitions”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 2, No. 78, pp. 75-79.

Контактная информация: e_vanya93mail.ru

Статья поступила в редакцию 30.06.2012.

УДК 796.8

ФАКТОРЫ, ДЕТЕРМИНИРУЮЩИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНУЮ НАДЕЖНОСТЬ В СИЛОВОМ ТРОЕБОРЬЕ

*Артем Владимирович Завьялов, аспирант,
Иса Имранович Зулаев, кандидат педагогических наук, доцент,
Московская государственная академия физической культуры,
пос. Малаховка, Московская область*

Аннотация

Работа посвящена исследованию факторов, определяющих соревновательную надежность в пауэрлифтинге. Обнаружено, что почти половина ошибок происходит из-за стрессовых состояний и эмоциональной неуравновешенности спортсменов. Выделены четыре основных мотива соревновательной деятельности: выгода, удовлетворенность, безопасность и нивелирование в спортивном коллективе. При очень сильной мотивации к успеху спортсмены склонны выбирать более простые задания, в которых меньше опасность неудачи. В результате факторизации 30 признаков соревновательной надежности, определена факторная структура семантических признаков соревновательной надежности. Выявлены факторы соревновательной надежности, с различным вкладом каждого из них в суммарную дисперсию: фактор личностной надежности, фактор соревновательной помехоустойчивости, фактор эмоциональной неуравновешенности и фактор твердости характера.

Ключевые слова: пауэрлифтинг, надежность, критерии.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2012.06.88.p37-39

FACTORS, DETERMINING THE COMPETITIVE RELIABILITY IN POWER TRIATHLON

*Artem Vladimirovich Zavyalov, the post-graduate student,
Isa Imranovich Zulaev, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Moscow State Academy of Physical Training,
Settlement Malakhovka, Moscow Region*

Annotation

The article is devoted to research of the factors, determining the competitive reliability in powerlifting. It has been revealed that almost half of mistakes occurs because of stressful condition and emotional unbalance of athletes. Four basic motives of competitive activity are allocated: benefit, satisfaction, safety and leveling in sports collective. Under very strong motivation to success, athletes are inclined to choose more simple tasks, in which danger of failure is less. As result of factor analysis of thirty attributes of competitive reliability, the structure of semantic attributes of competitive reliability has been defined. Factors of competitive reliability with various contribution of each of them to a total dispersion are revealed: the factor of personal reliability, the factor of competitive interference resistance, the factor of emotional unbalance and backbone factor.

Keywords: powerlifting, reliability, criteria.

Возрастающее значение соревновательной надежности является следствием активного развития силовых видов спорта, характеризующихся, прежде всего: значительным ростом высокой конкуренции в соревнованиях; жесткими тренировочными ре-

жими и значительным расширением соревновательной практики на завершающих этапах спортивного совершенствования; психической напряженностью в тренировочном процессе, созданием соревновательной обстановки на каждом тренировочном занятии.

Поэтому исследование факторов, определяющих соревновательную надежность, пауэрлифтеров является актуальным. Целью исследования: выявить ведущие факторы, детерминирующие соревновательную надежность спортсменов в силовом троеборье.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В соответствии с поставленными задачами нами была произведена факторизация 30 характерологических признаков соревновательной надежности. Задача интерполяции результатов факторного анализа заключается в выявлении сущности получающихся факторов и определения на этой основе их названий. Для этого анализируется неравномерность в распределении факторных нагрузок по факторам. Характер вклада факторов в общую дисперсию изучаемых признаков личности спортсменов представлен в таблице 1.

Таблица 1

Матрица факторных нагрузок для 30 характерологических признаков соревновательной надежности пауэрлифтера

№	Характеристики соревновательной надежности	Факторы после вращения			
		1	2	3	4
1	Безотказный	0,032	0,800	0,081	-0,277
2	Безошибочный	0,084	0,703	-0,228	0,066
3	Авантюрный	0,089	-0,324	0,627	-0,18
4	Бесстрашный	0,467	0,121	0,154	0,474
5	Дисциплинированный	0,701	0,067	-0,122	0,086
6	Вспыльчивый	0,08	0,233	0,448	-0,099
7	Здоровый	0,2	0,497	-0,226	0,03
8	Горячий	-0,276	-0,064	0,849	0,001
9	Натренированный	0,088	0,102	-0,309	0,665
10	Неустрасимый	0,084	0,131	0,097	0,345
11	Дефективный	-0,532	-0,102	-0,064	0,019
12	Ответственный	0,656	0,255	-0,059	0,064
13	Профессиональный	0,026	0,093	-0,093	0,612
14	Мнительный	-0,029	-0,183	-0,018	-0,117
15	Работоспособный	0,763	0,065	0,103	0,382
16	Расчетливый	0,689	0,12	-0,456	0,018
17	Нервозный	0,055	-0,413	0,139	0,238
18	Рационалистический	0,364	0,476	-0,148	0,186
19	Напуганный	-0,261	-0,055	-0,105	0,001
20	Сильный	0,001	0,039	0,067	0,709
21	Стабильный	0,223	0,461	0,087	0,115
22	Расслабленный	-0,147	-0,165	0,074	0,091
23	Точный	0,163	0,496	-0,126	0,316
24	Тщательный	0,569	0,219	0,115	0,329
25	Слабохарактерный	-0,078	0,087	0,424	0,005
26	Универсальный	0,246	-0,325	-0,191	0,810
27	Устойчивый	0,665	0,31	-0,082	0,703
28	Халатный	0,094	-0,484	0,043	-0,095
29	Хладнокровный	0,554	0,099	-0,634	0,07
30	Взбалмошный	-0,18	-0,37	0,018	-0,623
	Вклад в общую дисперсию	34,7%	14,6%	13,2%	12,4%

Математическая обработка результатов опроса экспертов по семантическим признакам сводилась к расчету корреляционных взаимосвязей и проведению на их основе

факторного анализа (табл. 1). Как видно из табл. 1, между характерологическими признаками личности спортсменов и их соревновательной надежностью обнаружилось как прямые, так и обратные взаимовлияния, количественные величины которых находились на разных уровнях статистической значимости.

В результате факторизации 30 признаков соревновательной надежности, было выявлено 4 фактора, имеющих различный вклад в суммарную дисперсию.

1-й фактор. Он отображает общую воспитанность, поскольку связан с такими признаками, определяющими личностную надежность, как работоспособность, дисциплинированность, ответственность. Эти признаки связаны с наиболее высокими значениями коэффициентов веса с данным фактором. В связи с этим первый фактор интерпретируется нами как фактор «личностной надежности».

2-й фактор. Наиболее высокие положительные коэффициенты весов соответствуют двум признакам – безотказности и безошибочности. Меньшими, но положительными значениями коэффициентов веса этот фактор связан с признаками – здоровый, точный, рационалистичный, стабильный. С учетом сказанного данный фактор назван нами фактором «соревновательной помехоустойчивости».

Третий фактор определяется тесно взаимосвязанными признаками – горячностью, авантюризмом, вспыльчивостью, слабохарактерностью, которые оказывают на данный фактор влияние, противоположное признакам – хладнокровности и расчетливости. В связи с этим представляется, что названные группы признаков характеризуют качественные особенности соревновательной надежности, противоположные друг другу по смыслу, и входят в биполярный фактор, название которого должны отражать обе его стороны. В результате поиска названия, которое перекрывало бы специфику обеих групп признаков, нами был принят термин «эмоциональной неуравновешенности».

Четвертый фактор можно определить как фактор твердости характера и соревновательной направленности, поскольку факторные нагрузки признаков – универсальности, силы, устойчивости, натренированности и профессионализма – весьма высоки. Названный фактор в некоторой степени определяет такие признаки соревновательной надежности, как бесстрашность, работоспособность и хладнокровие. Наличие в данном факторе последнего признака подтверждает зависимость соревновательной надежности от высокого уровня уверенности спортсменов в своей силе.

ВЫВОДЫ

Определены факторы соревновательной надежности, с различным вкладом каждого из них в суммарную дисперсию: фактор личностной надежности, фактор соревновательной помехоустойчивости, фактор эмоциональной неуравновешенности и фактор твердости характера.

Контактная информация: sansan-86@mail.ru

Статья поступила в редакцию 20.06.2012.

УДК 796.07

СПОРТИЗАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ПО ОСВОЕНИЮ РАЗДЕЛА САМОЗАЩИТЫ БЕЗ ОРУЖИЯ И СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ В СФЕРЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ ПРАВОПОРЯДКА

Алексей Игоревич Иванов, соискатель,

Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма (КГУФКСТ), г. Краснодар

Аннотация

В боевых искусствах превалирует условно-контактный режим тренировки и педагогического контроля, что не обеспечивает овладения сотрудниками правоохранительных органов изучаемого