

Г.И.Чуваков, И.В.Пестрякова

**ЭНДЕМИЧЕСКОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
У ШКОЛЬНИКОВ ВЕЛИКОГО НОВГОРОДА**

The incidence of endemic thyroid enlargement in 2946 schoolchildren aged from 6 to 18 was studied by palpato-visual method. Endemic thyroid enlargement at > 0 degree has been defined in 28,6% of the schoolchildren.

Более полутора веков продолжается изучение последствий хронического дефицита йода на организм человека. Интерес к этой проблеме то снижается, то вспыхивает с новой силой. Связано это с широчайшим распространением йодной недостаточности на Земле, серьезными последствиями ее для здоровья населения. Для России медико-социальная значимость проблемы йоддефицитных заболеваний особенно остра, поскольку в большинстве ее регионов имеется дефицит йода в окружающей среде. Йоддефицитные заболевания характеризуются широким спектром клинических проявлений и последствий, одним из которых является эндемический зоб. Дефицит йода способствует повышению перинатальной смертности, частоты врожденных пороков развития и глухонемой, задержке физического и нервно-психического развития в детском возрасте, нарушению репродуктивной функции у женщин детородного возраста и др. По данным диспансеризации, частота зоба в нашей стране составляет 15% [см. лит.].

Прекращение массовых противозобных мероприятий в начале 70-х годов прошлого столетия привело к росту напряжения эндемии. Это не могло не сказаться на расширении границ и степени напряжения зобной эндемии, которые, с нашей точки зрения, требуют в настоящее время пересмотра.

Материал и методы исследования

Нами проведено исследование состояния щитовидной железы у школьников Великого Новгорода в возрасте от 6 до 18 лет пальпаторно-визуальным методом. Степень зоба определялась по классификации ВОЗ: 0 — зоба нет, I степень — пальпируемый, но не видимый зоб, II степень — зоб, видимый на расстоянии.

Результаты исследования

Всего нами было обследовано на увеличение щитовидной железы методом пальпации 2946 школьников: 1501 мальчик и 1445 девочек. Гиперплазия щитовидной железы выше нулевой степени обнаружена у 843 учащихся, что составляет 28,6%. В препубертатном периоде увеличение щитовидной железы было выявлено у 31,2% детей, в пубертатном — у 26,4% обследованных детей.

Распространенность зоба среди осмотренных нами детей в зависимости от возраста и пола представлены в таблице.

Как видно из табл., существенных различий распространенности зоба в зависимости от пола обследованных нами школьников не выявлено. Эндемическое увеличение щитовидной железы встречается с одинаковой частотой среди мальчиков — $27 \pm 4\%$ и девочек — $30 \pm 5\%$, $p > 0,05$. Приведенные нами данные обследования убедительно свидетельствуют, что в современных условиях проблема эндемического зоба у школьников Великого Новгорода является актуальной для здравоохранения.

Распространенность зоба среди детей в зависимости от возраста и пола

Обследовано		Распределение обследованных по полу				Выявлено пораженных зобом		Распределение выявленных пораженных зобом			
Возраст (лет)	Кол-во учащихся	Мальчики		Девочки				Мальчики		Девочки	
		Абс.	%	Абс.	%			Абс.	%	Абс.	%
6-7	133	61	45,9	72	54,1	45	33,8	18	29,5	27	37,5
7-8	216	115	53,2	101	46,8	59	27,3	28	24,3	31	30,7
8-9	254	150	59,1	104	40,9	81	31,8	50	33,3	31	29,8
9-10	241	129	53,5	112	46,5	77	32,0	41	31,8	36	32,1
10-11	275	144	52,4	131	47,6	92	33,5	46	31,9	46	35,1
11-12	232	124	53,4	108	46,6	68	29,3	37	29,8	31	28,7
12-13	207	98	47,3	109	52,7	53	25,6	30	30,6	23	21,1
13-14	273	148	54,2	125	45,8	65	23,8	35	23,6	30	24,0
14-15	340	177	52,1	163	47,9	86	25,3	39	22,0	47	28,8
15-16	350	167	47,7	183	52,3	99	28,3	41	24,6	58	31,7
16-17	298	136	45,6	162	54,4	72	24,2	25	18,4	47	29,0
17-18	127	52	40,9	75	59,1	46	36,2	14	26,9	32	42,7
Всего	2946	1501	51	1445	49	843	28,6	404	26,9	439	30,4

Вывод

Согласно одному из современных международных критериев зобной эндемии (частота зоба в % по данным пальпации), в Великом Новгороде имеет место умеренно выраженная эндемия зоба.