

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЙОХИМБИНА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ИМПОТЕНЦИИ У МУЖЧИН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ОБОСТРЕНИЙ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

**А.Л. ТИЩЕНКО, Ф.С. ХАЛАФ, Н.А. ДОЛГОВ, Е.Л. ТИЩЕНКО, М.С. ХАДДАД,
Г.В. МАЛАХОВ, М.Ю. КРАЛИН, Л.Д. ТИЩЕНКО, Р.В. БДАЙЦИЕВ,
А.М. ЭЛЬ-МАУЛА, А.Л. САВАСТЕНКО**

Кафедра кожных и венерических болезней медицинского факультета, курс ЗППП
факультета повышения квалификации медицинских работников РУДН
117198 Москва, ул. Миклухо-Маклая, 8

Применение Йохимбина у 126 мужчин пожилого возраста (61-75 лет), имеющих разнообразные расстройства эрекции, оказалось эффективным только у 27 (21,4%) человек. Эффективность Йохимбина у мужчин в возрасте от 61 до 65 лет была в 3 раза выше, по сравнению с результатами применения этого препарата в более пожилом возрасте. Применение Йохимбина должно быть очень осторожным при рецидивирующем генитальном герпесе, псориазе, экземе и атопическом дерматите, а также при аденоме предстательной железы.

Ключевые слова: импотенция, пожилой возраст, герпес, псориаз, экзема, аденома предстательной железы.

Новый препарат для лечения импотенции – «Йохимбин» появился на российском рынке сравнительно недавно. Он представляет собой очищенный алкалоид, полученный из коры западно-африканского дерева *Corynanthe yohimbe*. Препарат является селективным блокатором пресинаптических альфа-адренорецепторов. Он активизирует адренергические нейроны центральной нервной системы, усиливает выработку норадреналина. Фармакологические свойства Йохимбина: улучшение эректильной функции, стимуляция потенции и антидиуретическое действие. Естественно, что показаниями к применению препарата являются ослабление потенции, сопровождающееся расстройствами эрекции, климакс у мужчин, а также недержание мочи вследствие атонии мочевого пузыря. При приеме Йохимбина может наблюдаться возбуждение, тремор, головная боль, головокружение, тошнота, неопределенные боли в животе, рвота, диарея, тахикардия и др. Не рекомендуется применять препарат при язве желудка или двенадцатиперстной кишки, больным с психическими расстройствами, а также сочетать Йохимбин с приемом адреномиметиков (адреналин, норадреналин, мезатон, эфедрин, нафтизин и др.) и антидепрессантов. К числу противопоказаний применения Йохимбина относятся также нарушения функции печени, почек и артериальная гипотония. При этом существует опасность внезапного падения артериального давления и развития тахикардии. Препарат выпускается в таблетированной форме в упаковке по 20 и по 100 штук. Каждая таблетка содержит 0,005 г Йохимбина гидрохлорида. Йохимбин применяют внутрь по 1-2 таблетке 1-3 раза в день, во время еды. Курс лечения до 3 месяцев и более. Повторный курс лечения рекомендуется проводить не ранее 2,5 месяцев после предшествующего курса. К сожалению, в настоящее время, учитывая повышенный спрос на этот препарат, все чаще стали встречаться фальшивки под маркой «Йохимбина», которые трудно отличить от настоящих препаратов. Они не обладают теми свойствами, которыми обладает Йохимбин и дискредитируют настоящий препарат фирмы «Солвей Фармасьютикалз».

Под нашим наблюдением было 126 пожилых мужчин в возрасте от 61 до 75 лет. Среди них было в возрасте от 61 до 65 лет – 72 человека (1-я группа) и в возрасте от 66 до 75 лет – 54 человека (2-я группа). При обследовании были выявлены различные нарушения половой функции в виде снижения (преимущественно у мужчин 1-й группы) или снижения и отсутствия полового влечения (чаще у мужчин во 2-й группе), половой слабости, ослабленной эрекции, а также как затрудненного семяизвержения, так и преждевременной, «дискомфортной» эякуляции. В противоположность рекламным заявлениям фирмы о почти 100% улучшении сексуальной активности у мужчин, принимающих Йохимбин, в нашем наблюдении положительный эффект лечения (отличный и хороший результат) в целом наблюдался только у 27 из 126 больных (21,4%). При этом в 1-й

группе положительный результат наблюдался у 22 из 72 (30,5%), а во 2-й группе – только у 5 из 54 человек (9,2%). У мужчин более молодого возраста (1-я группа) эффективность Йохимбина была в 3 раза выше по сравнению с лицами более старшего возраста (2-я группа). Положительный результат выражался в улучшении эректильной функции, а также процесса эякуляции. Спустя 3-5 дней от начала приема препарата у этих мужчин повышалась потенция, и они начинали испытывать потребность в половом общении. Следует отметить, что эрекция в течение 1-2-й недели лечения была кратковременной и более чем у половины мужчин недостаточной для совершения нормального полового акта. Однако в дальнейшем, начиная с 3-4-й недели приема Йохимбина, наблюдалось некоторое улучшение эректильной функции и увеличивалась продолжительность эрекции, что создавало более благоприятные условия для полноценного полового общения. В то же время у всех мужчин с положительным результатом приема препарата отмечалось заметное снижение остроты сексуальных ощущений. Подобные ощущения в прошлом они испытывали при использовании презервативов. Частично этот недостаток выявленный в процессе использования Йохимбина, компенсировался полнотой давно забытых ощущений во время эякуляции. Тем не менее, мужчины этой группы положительно оценивали результативность действия Йохимбина. У 99 (78,6%) мужчин с различными нарушениями эректильной функции применение Йохимбина оказалось неэффективным. Как оказалось, в прошлом большинство из этих мужчин длительное время злоупотребляли алкоголем. Тем не менее, у 3 из них все же, хотя и кратковременно, эрекция появлялась во время ночного сна – в предутренние часы (около 5-6 часов) и была достаточной для осуществления сексуального общения. Этому способствовал прием разработанного нами поливитаминного комплекса, включающего препараты никотиновой кислоты, пантотеновой кислоты и пиридоксина.

Исследуя в какой степени этот препарат оказывает влияние на течение некоторых хронических, вялотекущих или скрыто протекающих урогенитальных инфекций, мы обратили внимание на то, что у 6 мужчин после применения Йохимбина в течение 1-2 недель наблюдалось появление клинических симптомов обострения рецидивирующего генитального герпеса. Кроме того, прием Йохимбина у 5 мужчин резко активизировал увеличение аденомы предстательной железы. В процессе лечения Йохимбином у 8 пациентов наблюдалось обострение псориаза, у 6 экземы и у 2 atopического дерматита. Можно предположить, что Йохимбин в организме у тех мужчин, которые в течение длительного времени страдали вялотекущими или скрытыми формами ИППП, активизирует эти виды инфекции. У мужчин при применении Йохимбина усиливается прилив крови к половым органам, улучшается трофика в области гениталий, что может обуславливать активизацию хронических вялотекущих инфекций урогенитального тракта, включая и рост аденомы предстательной железы. Такие мужчины нуждаются в проведении специфического антибактериального, противовирусного и, возможно, хирургического лечения.

EFFICIENCY YOHIMBINE AT TREATMENT IMPOTENCE AT THE MEN ELDERLY AGE AND AGGRAVATION OF SOME DISEASES AT THE DERMATOLOGICAL PATIENTS

**A.L. TISHCHENKO, F.S. HALAF, N.A. DOLGOV, E.L. TISHCHENKO,
S.M. HADDAD, G.V. MALAHOV, M.Yu. KRALIN, L.D. TISHCHENKO
R.V. BDAITSIEV, A.M. EL-MAULA, A. L. SAVASTENKO**

**Department of Skin and Venereal Diseases and STD Medical Faculty PFUR
Moscow 117198, Mikluho-Maklaya st., 8, Medical faculty**

The application Yohimbine at 126 men of elderly age (61-75 years), having various frustration erectile function, has appeared effective only at 27 (21,4 %) man. The efficiency Yohimbine at the men in the age of from 61 till 65 years in 3 times was higher, in comparison with results of application of this preparation in more elderly age. The application Yohimbine should be very cautious at genital herpes, psoriasis, eczema and atopic dermatitis, and also at prostatic adenoma.

Key words: an impotency, elderly age, herpes, psoriasis, eczema, adenoma of prostatic Ferri lactas.