

ВОЛЧКОВА Н.С., СУБХАНКУЛОВА С.Ф., СУБХАНКУЛОВА А.Ф.

УДК 616.12-008.331.1-055.2

Кафедра терапии и семейной медицины ГОУ ДПО КГМА Росздрава,
кафедра акушерства и гинекологии № 2 ГОУ ВПО КГМУ Росздрава, г. Казань, Россия

Эффективность пароксетина в комплексной терапии артериальной гипертонии у женщин в пременопаузе

Актуальность: Период климактерия — критическая фаза в жизни женщины. В это время происходит возрастная нейроэндокринная перестройка, которая отражается на соматическом и психическом состоянии женщины. Известно, что депрессия способствует активации симпатико-адреналовой системы, поддерживая высокий уровень АД. Эти данные свидетельствуют о необходимости поиска новых схем лечения артериальной гипертонии (АГ) у женщин в пременопаузальный период.

Цель работы: оценка эффективности комплексной терапии, включавшей антидепрессант пароксетин для лечения артериальной гипертонии у женщин в пременопаузе.

Обследовано 24 женщины с АГ, средний возраст пациенток составил $51,0 \pm 1,2$ лет. Контрольная группа включала 11 женщин с АГ, сопоставимых по возрасту и значениям АД.

Пациенткам, помимо стандартного обследования (суточное мониторирование АД, ЭКГ, глазное дно), было проведено тестирование на наличие депрессии по опроснику Бека и шкале Цунга. У всех пациенток, согласно тестам, имелась легкая или умеренная депрессия.

Пациенткам основной группы дополнительно к гипотензивным препаратам был назначен антидепрессант «Пароксетин» в дозе 20 мг в сутки в течение 1 месяца, контрольная группа получала только гипотензивную терапию.

В результате проведенного лечения пациентки основной группы отмечали значительное улучшение эмоционального состояния — повысилась работоспособность, прошла раздражительность, плаксивость и т.д. Повторное тестирование показало уменьшение депрессивных тенденций либо полное их отсутствие. У 15 пациенток (62,5%) на фоне антидепрессивного лечения удалось уменьшить дозу применяемых гипотензивных препаратов. У пациенток контрольной группы согласно анкетированию эмоциональный фон остался прежним.

Выводы: Таким образом, комплексная схема с включением антидепрессанта пароксетина позволила не только улучшить эмоциональное состояние у женщин с АГ в периоде климактерия, но и повысить эффективность применяемой гипотензивной терапии. Это дает основание рекомендовать более широкое внедрение антидепрессивных препаратов для ведения пациенток в пременопаузе.