

© ПИЛИНА Г.С.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДА АДАПТИВНОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ В КОРРЕКЦИИ СИНДРОМА ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ С ГИПЕРАКТИВНОСТЬЮ У ДЕТЕЙ

Г.С. Пилина

24 мая 2007 года на заседании диссертационного совета Д. 208.031.01 при ГОУ ДПО «Иркутский государственный институт усовершенствования врачей Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» состоялась защита диссертации Гузель Сергеевны Пилиной «Эффективность метода адаптивной саморегуляции в коррекции синдрома дефицита внимания с гиперактивностью у детей» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.00.13 – нервные болезни. Работа выполнена на кафедре медицинской генетики и клинической нейрофизиологии Института последипломного образования врачей КрасГМА. Научный руководитель: докт. мед. наук Н.А. Шнайдер.

Цель исследования: оценка эффективности метода адаптивной саморегуляции с использованием сигнала частоты сердечных сокращений в качестве обратной связи в лечении синдрома дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ) у детей младшего школьного возраста.

Определено преобладание симпатического тонуса у детей с СДВГ при исследовании состояния вегетативной нервной системы по кардиореспираторным показателям: ЧСС, ЧД, респираторной синусовой аритмии. Впервые проведена коррекция СДВГ у детей методом адаптивной саморегуляции с использованием ЧСС сигнала обратной связи. Для объективной оценки эффективности терапии проводилась компьютерная электроэнцефалография с проведением спектрального и когерентного анализа. В результате проведенной коррекции СДВГ методом ЧСС-БОС показано смещение активности вегетативной нервной системы в сторону парасимпатического звена, нормализация показателей ЭЭГ по данным оценки спектра альфа-ритма (сужение ширины пика и рост значений мощности, смещение доминирующей частоты в сторону альфа-2-субдиапазона частот) и когерентного анализа (тенденция к нормализации внутримозговых отношений), что являлось объективным критерием эффективности терапии и коррелировало с улучшением показателей внимания и поведения у детей с СДВГ.

Метод ЧСС-БОС коррекции рекомендован к применению в клинической практике при лечении СДВГ у детей младшего школьного возраста.

По теме диссертации опубликовано 16 печатных работ. Издано методическое пособие для системы последипломного образования врачей.

Диссертация изложена на 155 страницах, иллюстрирована 80 рисунками, 6 таблицами. Библиография включает 53 отечественных и 182 иностранных источников.

**EFFENCY OF METHOD OF BIOFEEDBACK CORRECTION OF
ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER**

G.S. Pilina