

ID: 2013-03-4-T-2528

Тезис

Киреева К.С.

Эффективность использования L-лизина эсцината в остром периоде у больных с ишемическим инсультом

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра скорой неотложной и анестезиолого - реанимационной помощи**Научный руководитель: д. м. н. доцент Кулигин А. В.*

Несмотря на высокую потребность в терапии, направленной на лечение и профилактику ишемического отека мозга, до настоящего времени продолжается поиск оптимальных лекарственных средств. Среди множества препаратов мы выбрали L-лизина эсцинат - инъекционный корректор тканевого отека, разработанный в Украине и только начинающийся распространяться на отечественном рынке.

Цель работы: оценка эффективности применения L-лизина эсцината в комплексном лечении у больных с ишемическим инсультом.

Материалы и методы. В ОПИТ №3 ОКБ г. Саратова было проведено исследование влияния L-лизина эсцината на течение отечных синдромов у 30 пациентов с ОНМК ишемического типа. в возрасте от 45 до 67 лет поступивших в клинику в первые 48 часов заболевания. Тяжесть неврологического дефицита составляла по шкале NIH-NINDS $10,2 \pm 2,12$ баллов. Диагноз и характер инсульта был верифицирован с помощью КТ и МРТ исследования головного мозга, проводившегося в момент поступления. У всех больных отмечалось угнетение сознания до уровня оглушения - сопора. Объем очаговой и общемозговой симптоматики был относительно идентичный. В зависимости от характера интенсивной терапии все больные были разделены на 2 группы: I группа (15 пациентов) получала интенсивную терапию по стандартному протоколу, II группа (15 человек) по протоколу с дополнительным включением в комплекс лечения L-лизина эсцинат.

В результате за время исследования у пациентов II группы отмечена более выраженная динамика неврологического статуса. По шкалам NIH-NINDS регресс объемов и характера неврологического дефицита начинался на 24-48 часов быстрее. Больные этой группы восстанавливали сознание на 36-48 часов раньше, чем в первой. Введение в стандартный протокол терапии ишемического инсульта L-лизина эсцината обеспечило повышение уровня сознания по шкале комы Глазго уже на 2-3 сут. терапии, тогда как в I группе уменьшение степени угнетения сознания наступало на 3-4 сут.

Выводы. Препарат L-лизина эсцинат оказывает положительное влияние на пациентов с ишемическими инсультами, и может быть использован как препарат выбора в лечении очаговой ишемии, отека головного мозга.

Ключевые слова

противоотечная терапия