

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

Р.И. ГАБИДУЛЛИНА, Т.В. БАИМОВА

УДК 618.12-002.2:615.849.1

Казанский государственный медицинский университет
«Перинатальный центр», г. Тюмень

Эффективность индивидуально дозированной низкоинтенсивной лазеротерапии у больных с хроническими воспалительными заболеваниями придатков матки

Габидуллина Рушанья Исмагиловна

доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии

420066, г. Казань, ул. Меридианная, д. 13, кв. 67, тел. 8-917-289-93-10, e-mail: ru.gabidullina@yandex.ru

Представлены результаты клинического исследования эффективности индивидуально дозированной низкоинтенсивной лазерной терапии в лечении хронических воспалительных заболеваний придатков матки у женщин. Под влиянием низкоинтенсивной лазеротерапии наблюдается купирование болевого синдрома и уменьшение признаков воспалительного процесса в области придатков, что подтверждается положительной динамикой данных УЗИ.

Ключевые слова: хронические воспалительные заболевания придатков матки, индивидуально дозированная низкоинтенсивная лазеротерапия.

R.I. GABIDULLINA, T.V. BAIMOVA

Kazan State Medical University

«Perinatal Center», Tyumen

The effectiveness of individual dosed low-level laser therapy in patients with chronic inflammatory diseases of appendages of a uterus

The results of clinical research of the effectiveness of individually dosed low-energy laser therapy in the treatment of chronic inflammatory diseases of appendages of a uterus in women are presented. Under the influence of low-level laser therapy observed reduction of pain syndrome and decrease the signs of an inflammatory process in the field of appendages, which is confirmed by the positive dynamics of ultrasound examination.

Keywords: chronic inflammatory disease of the pelvic organs, individually dosed low-energy laser therapy.

Воспалительные заболевания женских половых органов (ВЗЖПО) занимают первое место в структуре гинекологической патологии, а частота их развития не имеет тенденции к снижению. В последние годы повышенное внимание уделяется поискам возможности использования оптимизации новых физиотерапевтических направлений, одним из которых является применение низкоинтенсивного лазерного излучения.

Целью настоящего исследования явилось определение влияния индивидуально дозированной низкоинтенсивной лазеротерапии на клинические, ультразвуковые симптомы

хронических воспалительных заболеваний придатков матки у женщин.

Материалы и методы исследования

Обследованы 100 женщин репродуктивного возраста в возрасте от 19 до 43 лет (средний возраст $29,1 \pm 1,3$). Основную группу составили 50 женщин, которым применялась индивидуально дозированная сканирующая эндовагинальная лазерная терапия аппаратом «АГИН-01». В контрольную группу включены 50 женщин с традиционным лечением лазерами красного и инфракрасного диапазона по



стандартным методикам. Лечение в обеих группах начинали с 5-7 дня менструального цикла без сочетания с лекарственной терапией или иным физическим фактором.

В результате лечения в основной группе интенсивность болевого синдрома уменьшилась в 1,9 раза (с $49,6 \pm 8,74$ до $25,8 \pm 3,47$ мм, $p < 0,05$). В контрольной группе интенсивность боли снизилась незначительно – с $50,8 \pm 9,3$ до $38,8 \pm 6,43$ мм ($p > 0,05$). К концу лечения боли были полностью купированы у 48 (96,0%) пациенток основной группы, интенсивность болевого синдрома в среднем составила $9,5 \pm 2,1$ мм. В группе сравнения в аналогичные сроки болевой синдром был купирован у 34 пациенток (68%), а средняя интенсивность боли снизилась до $26,3 \pm 2,5$ мм, что достоверно ниже, чем до начала лечения ($p < 0,05$), однако достоверно превышает показатель основной группы ($p < 0,05$).

Высокая терапевтическая эффективность индивидуально дозированной ЛТ аппаратом «АГИН-01» по сравнению с традиционными схемами лазеротерапии проявилась восстановлением проходимости маточных труб по данным соноконстрастной гистеросальпингоскопии в 2 раза чаще (у 4 и 2 пациенток соответственно), а опорожнением стабильных гидросальпинксов – в 3,5 раза эффективнее (у 7 и 2 пациенток соответственно). Гиперэхогенные включения в области придатков зарегистрированы в 3 случаях (6,0%), болезненность при трансвагинальном исследовании в – 2 случаях (4,0%), гидросальпинкс – у 5 пациенток (2,0%).

Признаки спаечного процесса оставались у 9 человек (18,0%). В контрольной группе после лечения изменения ультразвуковой картины внутренних половых органов были следующими: гидросальпинкс сохранился у 9 (18%) пациенток, гиперэхогенные включения – у 6 (12%), УЗИ признаки оофорита – у 16 (32%), спаечный процесс – у 16 (32%). Проходимость маточных труб восстановилась лишь у 2 пациенток (4%).

Ближайшие и отдаленные результаты лечения показали, что индивидуально дозированная лазерная терапия не вызывает осложнений и хорошо переносится больными. Наблюдения в течение 2 лет подтвердили отсутствие каких-либо побочных реакций, прекращение обострений у 84% больных и удлинение ремиссии от 8 месяцев до 1 года у 14%. Достоверно удлинился период ремиссии в 1,8 раза. Нормальная менструальная функция наблюдалась у 44 (88%) женщин основной группы и у 33 (66%) в контрольной, а также наступление беременности почти в 2 раза чаще, чем у пациенток контрольной группы (соответственно у 13 и 6 женщин).

Таким образом, показана высокая эффективность индивидуально дозированной лазерной терапии хронических воспалительных заболеваний придатков матки у женщин. Благодаря индивидуальной дозировке лазерная терапия аппаратом «АГИН-01» хорошо переносилась больными, не вызывала утомления или других побочных эффектов.

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ. ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

ДЕТИ, ЗАЧАТЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЭКО, ИМЕЮТ ЗНАЧИТЕЛЬНО БОЛЬШОЙ РИСК ПОЯВИТЬСЯ НА СВЕТ С ВРОЖДЕННЫМИ ДЕФЕКТАМИ ПО СРАВНЕНИЮ С ЗАЧАТЫМИ ЕСТЕСТВЕННЫМ ПУТЕМ

Дети, зачатые в результате экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), имеют значительно больший риск появиться на свет с врожденными дефектами по сравнению с зачатыми естественным путем. В особенности это касается органов зрения, сердечно-сосудистой и мочеполовой систем. Такие данные, сообщает ScienceDaily, приведены в работе специалистов из университета штата Калифорния (Лос-Анджелес), представленной на проходящей в Новом Орлеане национальной конференции Американской академии педиатрии (AAP). Свои выводы авторы сделали на основании данных о 50 820 детях, появившихся на свет в Калифорнии, где особенно распространено применение ЭКО: 46 025 из них были зачаты естественным путем, а 4795 — с помощью ЭКО.

В итоге было установлено, что с различными врожденными дефектами появились на свет 3 463 ребенка: среди зачатых с помощью ЭКО пороки развития встречаются значительно чаще, чем у зачатых обычным способом — 9% против 6,6%. В особенности этот перевес касается органов зрения: 0,3% против 0,2%, сердца: 5: против 3: и мочеполовой системы: 1,5: против 1:. В общей сложности вероятность врожденных пороков развития у «детей из пробирки» оказалась в 1,25 раза выше, чем у «натуралов».

Как отмечается в докладе, столь явная взаимосвязь между врожденными дефектами и применением репродуктивных технологий выявлена лишь для ЭКО, для других способствующих фертильности методик сколько-нибудь заметных результатов получено не было. Причины такого феномена пока не изучены.

Источник: Medportal.ru