

Анна ШАРАФАНОВИЧ, «Ремедиум»

Движение вперед

В РИА «Новости» состоялась пресс-конференция, посвященная результатам первого и самого крупного международного исследования у больных сахарным диабетом 2 типа — ADVANCE. В исследование была включена достаточно большая группа пациентов с СД, 11 140 человек с диабетом 2 типа из 20 стран мира, в т.ч. из России. В исследовании приняли участие 7 крупнейших российских клинических центров в Москве и С.-Петербурге.

Участники пресс-конференции, крупнейшие российские медицинские специалисты, академики Е.И.Чазов, Р.Г.Оганов, профессора И.Е.Чазова, М.В.Шестакова, И.И.Чукаева, прежде всего отметили высокую результативность и значимость проведенного исследования.

В исследовании ADVANCE принимали участие больные сахарным диабетом 2 типа. Это самая сложная категория пациентов с множественными факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний в возрасте старше 55 лет, в анамнезе которых уже имелись инфаркт, поражение почек, нарушение зрения и другие сопутствующие СД осложнения.

Директор Института диабета ФГУ ЭНЦ **Марина Шестакова** привела статистику заболевания СД в России. Сегодня в нашей стране, по данным официального регистра, насчитываются порядка 500 000 больных СД, что составляет 1,7% от всего населения. Но реальная цифра страдающих от этого заболевания гораздо выше и приближается к 9 млн. человек (8% от всего населения). Только диспансеризация работающего населения, проведенная в рамках Национального проекта «Здоровье», показала, что из 6,7 млн. обследованных в возрасте от 35 до 55 лет 470 000 человек больны СД. Получается, что на одного ди-

агностированного больного приходится 3—4 человека, не знающих о своем заболевании. Только 21%, по словам гендиректора РКНПК **Евгения Чазова**, больных с артериальной гипертензией и СД получают эффективное лечение.

Каждые 10 лет число больных СД во всем мире удваивается, ежегодно 4 млн. умирают. Эти цифры сопоставимы с человеческими потерями от СПИДа и гепатита. По оценкам ВОЗ, к 2030 г. приблизительно 366 млн. человек будут страдать от этого заболевания. За последнее десятилетие СД 2 типа перестал быть болезнью только пожилых людей. Ежедневно в мире им заболевают, начиная с 8-летнего возраста, 200 детей. Эта тенденция особенно характерна для США, где наиболее высокие показатели ожирения среди населения вследствие малоподвижного образа жизни и употребления высококалорийной пищи.

ЧТО ВОЗМОЖНО СДЕЛАТЬ

Пациенты, принявшие участие в исследовании ADVANCE, были разделены на 2 группы, каждой из которых была поставлена задача достичь нормальных показателей артериального давления (130/80) и контролировать их. Каждой группе разрешалось применять любые препараты для нормализации давления, но в одной из них

при терапии добавлялись препараты Нолипрел и Нолипрел Форте (компания Servier), представляющие собой фиксированную комбинацию антигипертензивных средств, в другой — плацебо при сохранении других гипертензивных препаратов. Через 4,5 года с начала исследования были подведены его результаты, которые превзошли все ожидания.

Более активная терапия с добавлением препаратов Нолипрел и Нолипрел Форте позволила, по словам руководителя отделения системных гипертензий РКНПК **Ирины Чазовой**, достичь в группе исследуемых достоверного снижения общей смертности на 14%, сердечно-сосудистой смертности — на 17%, основных микро- и макрососудистых осложнений — на 9%, инфарктов — на 14%, почечных осложнений — на 21%.

На каждый миллион больных СД, уже получающих превентивную терапию, добавление Нолипрела приводит к профилактике 15 000 сосудистых осложнений, 13 300 — коронарных, 50 000 — почечных патологий.

Вообще же, если успехи исследования ADVANCE удастся распространить хотя бы на половину больных СД во всем мире, удастся предотвратить 1,5 млн. смертей. В России эта цифра может составить 100 000 предотвращенных смертей от СД в течение ближайших 5 лет.

Директор ГНИЦ профилактической медицины Минздравсоцразвития РФ **Рафаэль Оганов** считает, что подобные исследования не должны оставаться незамеченными, поскольку одно из преимуществ клинического исследования — высокая степень возможности влияния его результатов на уже существующие и будущие стандарты лечения как артериальной гипертензии, так и сахарного диабета 2 типа.



кроме того...

АПТЕКИ ВЫЛЕЧАТ АКЦИОНИРОВАНИЕМ

СПбГУП «Петербургские аптеки №1», объединяющее 100 торговых точек, внесено в план акционирования государственных предприятий на 2008 г. Продавать сеть городское правительство пока не решает, 100% акций останется в собственности С.-Петербурга. Однако аналитики уверены в том, что вскоре ГУП станет частным, причем его новый владелец автоматически займет лидирующие позиции на рынке петербургского фармацевтического ритейла. Наиболее вероятным покупателем сети участники рынка называют ЗАО «Империя-фарма». Планы акционирования и дальнейшей приватизации государственной

аптечной сети озвучивались уже неоднократно, впервые о них в 2004 г. заявила вице-губернатор С.-Петербурга Людмила Косткина. Однако, как поясняют в городском комитете по здравоохранению, акционировать ГУП до 2008 г. было невозможно из-за долгов компании перед дистрибьюторами за поставленные лекарства и перед комитетом по управлению городским имуществом за арендную плату. Сумма задолженности колебалась от 10 млн. до 140 млн. руб., сейчас она составляет около 20 млн. руб. и до конца года должна быть полностью погашена. «Процедура акционирования в 2008 г. может быть инициирована только в случае достижения финансовой стабильности», — заявляет руководитель отдела лекарственного обеспечения комитета по здравоохранению Захар Голант.