

© И.А. Торчинов, 2008
УДК 616.71- 018.3 - 002

ДИНАМИКА КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ У БОЛЬНЫХ С ПОЯСНИЧНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ

И.А. Торчинов

Северо-Осетинская государственная медицинская академия

Проблема заболеваний позвоночника является одной из наиболее актуальных и часто встречающихся среди больных неврологического профиля. Считается, что эта патология характерна для людей работоспособного возраста и часто приводит к временной или стойкой потере трудоспособности. Поэтому на сегодняшний день данная тема остается актуальной.

Работ, посвященных распространенности дегенеративно-дистрофических поражений позвоночника и его клинических проявлений, очень мало [1]. Существует множество теорий происхождения остеохондроза позвоночника. Одной из самых распространенных является инволютивная [2]. Согласно ей, все люди с возрастом должны страдать так называемыми радикулитами, и чем они старше, тем чаще и выраженной страдание.

Целью настоящего исследования явилось уточнение особенностей динамики вертеброгенных нарушений нервной системы в зависимости от возраста у больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника.

Материал и методы. В неврологическом стационаре республиканской клинической больницы проведено обследование 418 больных с выраженными стойкими поясничными болями, причиной которых являлся остеохондроз позвоночника. Диагноз заболевания был подтвержден рентгенологически и данными магнитно-резонансной томографии (МРТ) у всех обследованных. Больные были разбиты на пять возрастных групп. До 21 года – 89 (21,3%) человек, 21-30 лет – 144 (34,4%), 31-40 лет – 100 (23,9%), 41-50 лет – 53 (12,7%), 51-60 лет – 32 (7,7%) больных.

Результаты и обсуждение. Установлено, что почти все больные жаловались на различные боли в нижнем квадранте тела. Причем у 284 обследованных (67,9%) наблюдалась поясничная боль, 210 больных (50,2%)

ранее перенесли люмбаго или люмбоишиалгию. У 297 (71,1%) пациентов обнаружены вертеброгенные нарушения периферической нервной системы в виде болезненности поясничных остистых отростков и паравертебральных точек, наличия симптомов натяжения, изменения рефлексов и чувствительности на ногах. У всех 418 больных отмечались статико-динамические нарушения пояснично-крестцового отдела позвоночника.

Для определения зависимости клинических проявлений поражения пояснично-крестцового отдела позвоночника от возраста была прослежена частота вертеброгенных нарушений нервной системы в различных возрастных интервалах у больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника (табл.). Полученные сведения об объективной неврологической симптоматике у лиц с позвоночными болями представлены в виде графика, отражающего зависимость от возраста (рис.), на котором выявлена следующая закономерность: частота вертеброгенных нарушений увеличивалась с возрастом – от 21 года до 60 лет, тогда как в возрастной группе от 31 года до 40 лет несколько уменьшалась.

При анализе динамики неврологических изменений у больных с поясничными болями была выявлена определенная периодичность по времени возникновения вертеброгенных нарушений нервной системы. Полученные сведения, отраженные в графике, позволили выделить три периода неврологических нарушений у больных в зависимости от возраста.

Первый период характеризуется возникновением и нарастанием симптомов. По времени он обычно наступает в возрастном периоде до 21 года и заканчивается в возрасте тридцать лет. В этом периоде впервые возникают, а затем нарастают вертеброгенные нарушения периферической нервной системы (частота их присутствия от $41,6 \pm 1,7\%$ до $82,6 \pm 0,9\%$). На графике

Таблица

Распределение больных с вертеброгенными нарушениями нервной системы в различных возрастных группах (в %)

Симптомы	Возрастные периоды				
	до 21 года	21-30 лет	31-40 лет	41-50 лет	51-60 лет
Вертеброгенные нарушения нервной системы	$41,6 \pm 1,7$	$82,6 \pm 0,9$	$64,0 \pm 0,6$	$84,9 \pm 1,3$	100,0

Примечание. Различия между группами статистически достоверны.

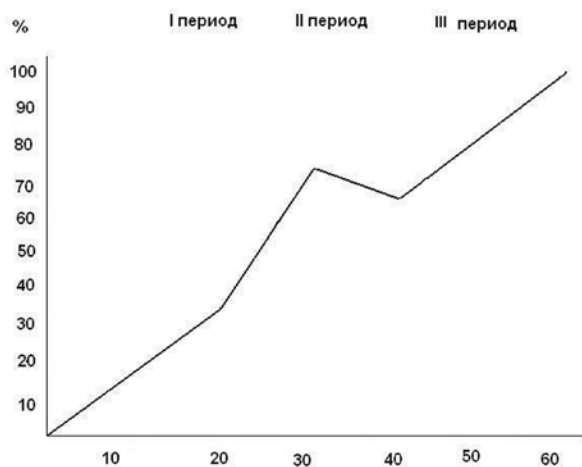


Рис. Динамика вертеброгенных нарушений нервной системы в зависимости от возраста у больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника.

это отражается подъёмом кривой.

Второй период (временной адаптации) характеризуется снижением или стабилизацией патологических проявлений ($64,0 \pm 0,6\%$). Этот период соответствует возрасту от 31 года до 40 лет. На графике он отражается снижением кривой.

Третий период – дезадаптации, во время которого отмечается новый подъём частоты симптомов выпадения (от $84,9 \pm 1,3\%$ до 100%). Наступает он в возрасте 41 года и старше. На графике этот период обозначен новым крутым подъёмом кривой. В этом периоде, по видимому, нарушаются адаптационные возможности нервно-мышечного и суставно-связочного аппаратов пояснично-крестцового отдела, в связи с этим третий временной период является наиболее опасным в плане возникновения патологических изменений в позвоночнике и вертеброгенных проявлений. В этот период может впервые возникнуть поясничная боль или увеличиться частота повторных обострений.

Заключение. В результате проведенного исследования выявлено, что динамика неврологических нарушений у больных с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями поясничного отдела позвоночника по времени носит периодический характер. Клинические проявления остеохондроза позвоночника поясничной области в зависимости от возраста имеют три периода. Первый характеризуется возникновением и нарастанием симптомов, наступает в возрасте до 21 года и заканчивается в 30 лет. Второй период временной адаптации характеризуется снижением или стабилизацией патологических проявлений, наступает в возрасте 31-40 лет. Третий период – дезадаптации, с характерным подъёмом частоты симптомов, соответствует возрасту 41 год и старше. В третьем периоде нарушаются адаптационные возможности позвоночника, в связи с чем создаются благоприятные условия для возникновения или манифестации заболевания.

ДИНАМИКА КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ У БОЛЬНЫХ С ПОЯСНИЧНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ

И.А. ТОРЧИНОВ

Для определения динамики вертеброгенных проявлений поясничного остеохондроза обследованы 418 больных с поясничными болями, диагноз у которых подтвержден рентгенологически и МРТ. Охарактеризована периодика неврологических симптомов поясничного остеохондроза в зависимости от возраста. Первый период – возникновения и нарастания симптомов, наступает в возрастном периоде до 21 года и заканчивается в 30 лет. Второй период – временной адаптации, характеризуется снижением или стабилизацией патологических проявлений, наступает в возрасте 31-40 лет. Третий период – дезадаптации с характерным подъём частоты симптомов, соответствует возрасту старше 40 лет.

Ключевые слова: остеохондроз, вертеброгенные проявления, возрастные периоды

DYNAMICS OF CLINICAL MANIFESTATIONS IN PATIENTS WITH THE LUMBAR OSTECHONDROSIS

TORCHINOV I.A.

For determining of dynamics of lumbar osteochondrosis vertebral manifestations, 418 patients with lumbar pains are surveyed; their diagnosis is confirmed roentgenologically and MRT. The periods of neurologic symptoms of the lumbar osteochondrosis is characterized depending on age. The first period occurrence and increase of symptoms, – begins at the age of 21 and comes to the end at 30. The second period – temporary adaptation, – is characterized by decrease or stabilization of pathological manifestations; it begins at the age of 31-40. The third period disadaptation with characteristic rise of symptoms frequency, corresponds to the age of 40 years and more.

Key words: osteochondrosis, vertebral manifestations, the age periods

Литература

1. Гусев, Е.И. / Е.И. Гусев [и др.] // Журнал невропатол. и психиатрии, им. С.С. Корсакова. - 1991. - Т. 91. - Вып.7. - С. 3-6.
2. Попелянский, Я.Ю. Ортопедическая неврология (вертеброневрология) / Я.Ю. Попелянский. - М., 2003. - 670 с.