

**СМОЛЬКОВА Л.Г., КОРЕШКОВА А.Р., РАСТОМПАХОВА Т.А.**

УДК 612.17:616.248

Кафедра госпитальной терапии ГОУ ВПО ИГМУ Минздравсоцразвития,  
ГУЗ «Иркутская областная клиническая больница», г. Иркутск, Россия

## Частота сопутствующей сердечно-сосудистой патологии у пациентов с бронхиальной астмой

**Актуальность:** Рост больных сочетанной патологией отмечается во всем мире. Лечение больных бронхиальной астмой (БА) на фоне артериальной гипертензии и/или с нарушениями ритма ограничено противопоказанием для ряда фармакологических групп.

**Цель исследования:** Выявить наличие сопутствующей сердечнососудистой патологии у пациентов, страдающих БА. Проанализировать частоту встречаемости различной (СС) патологии у пациентов БА в зависимости от возраста и пола, степени тяжести нозологии.

**Материалы и методы исследования:** Проанализированы 365 карт стационарного больного форма № 003 у/м (м. — 115 и ж. — 250) больных БА в возрасте от 18 до 88 лет, находившихся на стационарном лечении в пульмонологическом отделении Областной клинической больницы г. Иркутска в 2008 году. Проведен анализ данных инструментальных, функциональных и лабораторных методов исследования. Статистическая обработка проводилась программой BIOSTAT.

**Полученные результаты:** Изменения на ЭКГ выявлены в 37,1% случаев. Из них 3,2% — признаки гипертрофии правых отделов, 12% — признаки гипертрофии левых отделов, 15,6% — изменение частоты ритма (синусовая тахикардия

6,8%, синусовая брадикардия 5,7%), 6,3% — различные нарушения ритма, не требовавшие дополнительной фармакологической нагрузки. Статистически значимые отклонения выявлены у больных БА в зависимости от пола в возрастных группах 40-49 (средний возраст 44,9+/-3,1), 50-59 (средний возраст — 56,5+/-2,9), 60-69 (средний возраст — 34,1+/-1,2) лет с тяжелым течением заболевания ( $p=0.003$ ,  $p=0.005$ ,  $p=0.004$  соответственно). В группе женщин 50-59 лет со средней и тяжелой степенью достоверно чаще встречаются изменения на ЭКГ, чем в группах 40-49 лет и 60-69 лет ( $p=0,001$ ). У больных БА сопутствующая СС патология была выявлена в 25,5% случаев. Из них ИБС — в 1,9%, гипертоническая болезнь — в 13,9%, сочетание ИБС с ГБ — в 9,5% случаев. Сопутствующая СС патология встречается чаще у женщин, чем у мужчин в группе со среднетяжелым и тяжелым течением заболевания. Больные БА с сопутствующей СС патологией в 2 случаях (0,5%) получали  $\beta$ -блокаторы — бисопролол (конкор); диуретики — 365 больных (100%); ингибиторы АПФ и блокаторы рецепторов к ангиотензину — 86 пациентов (23,5%); антагонисты кальция — 54 (14,8 %). Непереносимости препаратов не отмечено.

**Выводы:** Получена достоверная зависимость частоты сердечно-сосудистой патологии от степени тяжести бронхиальной астмы, а в ряде случаев от пола и возраста пациентов.