

ID: 2013-08-3928-T-2897

Тезис

Тефнанц Ш.А., Дашкина А.А.

**Частота и структура сердечно-сосудистых осложнений диффузного токсического зоба***ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» Минздрава России**Научный руководитель: ассистент Фролова А.В.*

Синдром тиреотоксикоза является одним из самых часто встречающихся в эндокринологии, распространенность его составляет 19 на 1000 женщин и 1,6 на 1000 мужчин, 80% приходится на диффузный токсический зоб (ДТЗ). Нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы относятся к ранними и наиболее клинически значимыми при ДТЗ, во многом определяет прогноз и восстановления трудоспособности.

**Цель исследования:** установить частоту встречаемости и структуру поражения сердечно-сосудистой системы у больных с ДТЗ.

**Материалы и методы:** проанализировано 227 историй болезни пациентов с впервые диагностированным ДТЗ тяжелой и средне-тяжелой формы, находившихся на лечении в эндокринологическом отделении ГКБ №9 г. Саратова с 2010 по 2012 г.. Из исследования исключались пациенты с легкой формой или рецидивом ДТЗ, онкологические заболевания любой локализации менее 5-летней давности, острое воспалительное и обострение хронического воспалительного заболевания, аллергические реакции, психические заболевания, другие эндокринные заболевания, женщины в период беременности и лактация, пациенты с курением, алкоголизмом, лекарственной зависимостью в анамнезе. Статистическую обработку данных производили в пакете прикладных программ Statistica 6.0.

**Результаты:** из 227 случаев 58,6% (133) приходилось на долю средне-тяжелого и 41,4% (94) - тяжелого ДТЗ. Наиболее часто заболевание развивалось у женщин: в 69,2% (157) случаев. Средний возраст больных – 47,8 [28,56]. У 92,7% (210) пациентов отмечалась постоянная синусовая тахикардия. Количество больных с предсердной экстрасистолией в обеих группах составило 48 (21,14%), с преобладанием в группе тяжелого ДТЗ (31 пациент – 64,6%). Артериальная гипертензия встречалась у 45,37% (103) больных ДТЗ и носила преимущественно систоло-диастолический характер. Среди пациентов с тяжелой формой заболевания фибрилляция предсердий (ФП) диагностирована в 54,25% случаев (51 пациента), при этом частота встречаемости хронической сердечной недостаточности составила 88,3% (83 пациентов), что было обусловлено формированием тиреотоксической кардиомиопатии. У всех больных вышеуказанные изменения со стороны сердечно-сосудистой системы были выявлены после постановки диагноза ДТЗ, что подтверждает связь с данным заболеванием.

**Выводы:**

1. Изменения со стороны сердечно-сосудистой системы при ДТЗ наблюдаются у подавляющего числа пациентов (92,7%).
2. Чаще всего у больных встречается постоянная синусовая тахикардия (92,7%). Артериальная гипертензия зарегистрирована у 45,37% пациентов. Максимальное количество случаев тяжелой формы ДТЗ было обусловлено формированием тиреотоксической кардиомиопатии, в 54,25% случаев сопровождавшейся фибрилляцией предсердий, и 88,3% - симптомами хронической сердечной недостаточности.

**Ключевые слова:** диффузный токсический зоб, сердечно-сосудистые осложнения