

ID: 2012-11-2164-Т-1851

Тезис

Саакян М.Т. Соловьева И.В.

Быстрое питание: заблуждения и опасности

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра русского языка как иностранного

Особенности питания современного горожанина и особенно молодого человека - чрезмерное увлечение фастфудом. Фастфуд - понятие, пришедшее к нам из Америки, обозначает быстрое питание. Этим термином обозначают пищу, которую можно быстро приготовить и предложить клиенту, например гамбургер.

Целью моей работы является: разъяснение опасности фастфуда; ознакомление с результатами проведенного социально-медицинского эксперимента, пропаганда здорового образа жизни.

Для реализации поставленных целей мы провели следующие исследования:

- 1) Опрос школьников для оценки их знаний о фастфуде (60 чел.);
- 2) Интервью с работниками ресторана быстрого питания (РБП);
- 3) Эксперимент по сохранности данных продуктов;
- 4) Интервью с гастроэнтерологом.

Получены следующие результаты: Большинство подростков в возрасте от 13 до 16 лет считают фастфуд символом современной городской еды. Второй ассистент директора одного из РБП Саратова заявил, что все продукты поступают в замороженном виде; для приготовления картофеля используют специальный жир (рецептура его не разглашается), поэтому есть его только горячим. Для проверки наличия консервантов проведен простой эксперимент. В одну стеклянную банку положили картофель, пожаренный дома, в другую – картофель купленный, в РБП. Через месяц домашний картофель почернел и сморщился, а цвет купленного картофеля не изменился. Детский гастроэнтеролог А.Н.Тупых рассказала, что систематическое употребление фастфуда увеличивает частоту гастритов, гастродуоденитов, приводит к поражению поджелудочной железы и печени, увеличивает частоту аллергических заболеваний. Высокая калорийность продуктов вызывает увеличение массы тела, способствует раннему развитию атеросклероза. Американский журналист Морган Спарлок проверил реальность вреда этой пищи: прошел полное медицинское обследование, затем в течение месяца ежедневно, питался в РБП. Итог- 12 кг лишнего веса, повышение уровня холестерина в несколько раз, вдвое возросшая опасность инфаркта и печень, как у алкоголика.

Таким образом, необходимо пропагандировать здоровое питание среди подрастающего поколения, чтобы не превратиться в нацию инвалидов.

Ключевые слова: фастфуд, опасность, эксперимент