

ID: 2012-11-23-T-1714

Тезис

Раздорская В.В., Юдина Г.К.

Ассоциации болезни Паркинсона и эссенциального тремора*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздравсоцразвития России, кафедра неврологии ФПК и ППС им. К. Н. Третьякова*

Введение: Несмотря на нозологическую самостоятельность эссенциального тремора (ЭТ) и дрожательных форм болезни Паркинсона (БП), эти два распространенных двигательных расстройства патогенетически связаны. Нередко они последовательно развиваются или сочетаются у одного и того же пациента.

Методы: Из 407 лично осмотренных больных с БП у 26 пациентов (10 мужчин и 16 женщин) одновременно наблюдались симптомы и БП и ЭТ. Клинико-анамнестические данные позволили выделить в рамках этой группы две самостоятельные подгруппы, которые отличались возрастом дебюта, длительностью заболевания, этапностью развития симптоматики, индивидуальной реакцией на противопаркинсонические препараты.

Результаты: В первой подгруппе (11 человек) уже в дебюте заболевания – в основном в пожилом возрасте – одновременно сочетались клинические проявления БП и ЭТ: умеренная гипокинезия и комбинация выраженного постурального тремора и тремора покоя с преобладанием дрожания в руках. Заболевание у всех имело гемитипное распределение с выраженной асимметрией при генерализованном треморе. Причем у трех больных отмечался грубый постуральный тремор до степени неукротимого трясения, для уменьшения которого они были вынуждены садиться на соответствующую руку. Само постуральное дрожание всегда появлялось после отчетливой начальной задержки. У четверых больных наблюдался ещё и тремор головы и/или подбородка усиливающийся после эмоционального и физического напряжения. Синдромальное окружение в подгруппе проявлялось гипосмией, запорами, нарушением поведения во сне, отмечался низкий противотреморный эффект алкоголя. Леводоба была эффективна у трёх больных. Родственники половины пациентов имели тремор рук и/или головы.

Во второй подгруппе (15 человек) по-видимому, наблюдалась трансформация ЭТ в БП. Заболевание здесь дебютировало в более молодом возрасте с классических проявлений ЭТ и имело доброкачественное течение. Первоначально изолированное у этих больных постуральное дрожание с характерным распределением руки – голова или голова – руки через 8-12 лет дополнялось клиническими проявлениями синдрома паркинсонизма. По мере прогрессирования патологического процесса утрачивалась первоначальная резистентность к дофаминергическим препаратам, исчезал противотреморный эффект алкоголя. У половины больных родственники страдали ЭТ.

Заключение: Устойчивые клинические ассоциации БП и ЭТ возникают либо при их одновременном сочетании, либо при последовательном присоединении БП к ЭТ.

Ключевые слова: эссенциальный тремор, болезнь Паркинсона, трансформация, ассоциация