

**БАДРЕТДИНОВА А.Р.**

УДК 616.366-003.7-089.87

Кафедра терапии ГОУ ДПО «КГМА», г. Казань, Россия

Анализ возрастно-половой структуры больных желчекаменной болезнью, идущих на плановую холецистэктомию

Актуальность: Желчекаменная болезнь (ЖКБ) является одним из наиболее распространенных заболеваний пищеварительной системы человека, и частота ее неуклонно растет. По данным медицинской статистики, холелитиаз встречается у женщин значительно чаще, чем у мужчин (соотношение от 3:1 до 8:1), причем с возрастом число больных существенно увеличивается и после 70 лет достигает 30% и более в популяции. ЖКБ, несомненно, чаще встречается у лиц гиперстенического телосложения, склонных к полноте. Избыточная масса тела наблюдается приблизительно у 2/3 больных. Из экзогенных факторов главную роль играют особенности питания, связанные с географическими, национальными и экономическими особенностями жизни населения. Рост распространенности ЖКБ на протяжении XX века, преимущественно в экономически развитых странах, большинство авторов объясняют увеличением потребления пищи, богатой жиром и животными белками.

Цель исследования: оценить возрастно-половой состав больных желчекаменной болезнью перед плановой холецистэктомией

Материал и методы исследования: Набор клинического материала проведен на базе МУЗ «Городская клиническая больница № 7» г. Казани.

Проанализировано 70 медицинских карт стационарных больных ЖКБ, средний возраст $53,4 \pm 1,1$, из них женщин —

94,3%, мужчин — 5,7%. Методы исследования: всем выполнено УЗИ гепатобилиарной системы, фиброэзофагодуоденоскопия, проведен ряд стандартных исследований (общий анализ крови, мочи, функциональные печеночные пробы, антропометрия).

Результаты: Средний возраст обследованных с ЖКБ составил $53,4 \pm 1,1$ лет (женщин — $53,7 \pm 1,1$ лет, мужчин — $49,2 \pm 7,7$ лет), по национальной принадлежности — татары и русские в равном соотношении (51,4% и 48,6% соответственно). Масса тела в пределах нормы оказалась у 24,2% больных (3 мужчины и 14 женщин), избыточная масса тела — у 34,3% (24 женщины), ожирение I степени — у 30% (1 мужчина и 20 женщин), ожирение II степени — у 8,6% (6 женщин), ожирение III степени — у 2,9% (2 женщины). Сочетание ЖКБ и заболеваний гастродуоденальной области выявлено в 89,6% случаях. При этом диагностированы поверхностный гастрит — 25,4%, гастродуоденит — 53,7%, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки — 7,4%, атрофический гастрит — 1,5%, гипертрофический гастрит — 1,5%. Аномалию формы желчного пузыря имели 19,4% больных, и у 11,9% был выявлен панкреатит.

Выводы: В основном желчекаменной болезнью страдают женщины после 50 лет, избыточная масса тела наблюдается у ¼ больных, большинство имеют сочетанную патологию желудочно-кишечного тракта, в равной степени страдают желчекаменной болезнью русские и татары.