

# ОПЫТ РАБОТЫ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

---

## АЛГОРИТМ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ РАКА ЯИЧНИКОВ В УСЛОВИЯХ МНОГОПРОФИЛЬНОГО ЛЕЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Р.В. Лютов, В.С. Гриневич

*442-й окружной военный клинический госпиталь им. З.П. Соловьева  
ЛенВО МО РФ*

За последние 20 лет во всем мире отмечается рост заболеваемости злокачественными опухолями яичников, которые входят в число наиболее часто встречающихся злокачественных новообразований наряду с такими локализациями, как рак легкого, желудка, молочной железы, колоректальный рак, что определяется, на наш взгляд, следующими обстоятельствами:

1. Распространенностью заболевания. Среди гинекологических раков новообразования яичников стабильно занимают 3-е место после рака шейки и тела матки, что составляет от 17,5 до 33% в общей структуре злокачественных опухолей у женщин. Ежегодно число больных новообразованиями гонад возрастает на 1,5% [3, 5].

2. Поздней диагностикой заболевания и поздним поступлением больных в стационар из-за невыраженной клинической картины, вследствие чего оперативные вмешательства выполняются по поводу распространенного опухолевого процесса. У 60-75% больных заболевание диагностируется в III—IV стадиях. Изучение причин запущенности показало, что у 25% больных задержка с лечением произошла по вине самой пациентки, а у одной трети — по вине врача [2, 7].

3. Высоким числом рецидивов, достигающим 95% после лечения местнораспространенного рака яичников; и высокой летальностью. В настоящее время как в европейских странах, так и в России рак яичников занимает 1-е место по смертности среди злокачественных опухолей репродуктивной системы, являясь непосредственной причиной смерти в 45-55% случаев. За последние 30 лет смертность от злокачественных

новообразований яичников увеличилась в 2 раза и достигла значения 8 на 1000 женщин [5, 8].

4. Ранним обширным метастазированием в органы брюшной полости, париетальную и висцеральную брюшину [6].

5. Недостаточно изученными методологическими аспектами диагностики рака яичников на догоспитальном этапе. Возрастные изменения в органах и тканях, сопутствующие заболевания значительно затрудняют диагностику рака яичников и проведение адекватного лечения [1].

Данное обстоятельство требует выполнения дополнительных диагностических тестов, проведения тщательной предоперационной подготовки и послеоперационного лечения [4]. Применяемые программы диагностики и лечения рака яичников в большинстве своем не могут считаться стандартными из-за значительной вариабельности клинического течения опухолевого процесса, индивидуальности объема хирургического вмешательства и во многом изменяются по мере накопления опыта самими авторами. Эта проблема находится на стадии поиска наиболее эффективного сочетания элементов комплексного обследования и лечения.

Целью наших исследований явилась разработка алгоритма диагностики и лечения рака яичников в условиях многопрофильного лечебного учреждения. Основу работы составило изучение историй болезни и собственных наблюдений 315 больных, находившихся на лечении по поводу рака яичников в отделениях ГВКГ им. Н.Н. Бурденко и 442 ОВКГ им. З.П. Соловьева в 1993—2002 гг.

Анализ медицинской документации показал, что у 65% больных при направлении в стационар рак яичников был диагностирован или заподозрен на основании косвенных признаков опухолевого процесса. Данный факт свидетельствует о правильном диагностическом мышлении врачей поликлиник и их онкологической настороженности. Тем не менее опухоль не была диагностирована у 35% больных, у которых диагнозом направления являлась киста яичника или миома матки. Комплексное обследование больных в условиях специализированного лечебного учреждения позволило не только установить диагноз, но и получить данные о характере опухоли, ее локализации, распространенности, оценить состояние окружающих органов и тканей и возможность выполнения хирургического вмешательства.

На основании результатов клинического обследования, интраоперационной диагностики, гистологического изучения операционного материала I стадия рака яичников диагностирована у 82 (26%) больных, II стадия - у 44 (14%), III стадия - у 132 (42%), IV стадия - у 57 (18%). Таким образом, больные с III и IV стадиями опухолевого процесса составили 60%.

Причиной госпитализации у 204 (65%) больных был рак яичников, у 62 (20%) — подозрение на кисту яичника, у 37 (12%) — опухоль малого таза, у 12 (4%) - подозрение на миому матки. При поступлении в госпиталь больные подвергались всестороннему обследованию уже в приемном отделении, при этом использовали комплекс объективных, лабораторных, биохимических, эндоскопических, радиоиммунологических и лучевых методов исследования. В комплекс диагностических мероприятий входили УЗИ И, ФГДС, обзорная рентгенография органов грудной клетки и брюшной полости, по показаниям КТ. Далее больные поступали в гинекологическое отделение, где с помощью разработанного лечебно-диагностического алгоритма определялась дальнейшая программа лечения (рис. 1).

Помимо гинекологического осмотра, общеклинических и биохимических тестов, при гнойно-деструктивных осложнениях рака яичников для оценки степени эндогенной интоксикации и динамики воспалительного процесса использовали подсчет индекса лейкоцитарной интоксикации по формуле Я.Я. Кальф-Калифа и определение уровня молекул средней массы в плазме

крови методом прямой спектрофотометрии надосадочной жидкости по Н.И. Габриэлян. Проводили микробиологическое исследование экссудата брюшной и плевральной полостей, содержимого внутрибрюшных абсцессов с обязательным определением чувствительности микрофлоры к антибиотикам. Обязательным компонентом обследования являлось определение концентрации онкомаркеров крови СА-125 и АФП.

В комплекс эндоскопических исследований для оценки состояния окружающих полых органов малого таза и брюшной полости входили ректороманоскопия, фиброколоноскопия, цистоскопия, а также фиброгастроскопия, которая позволяла дифференцировать первичные опухоли яичников и опухоли желудка с метастатическим поражением гонад. При доступном анатомическом расположении выполнялась чрескожная пункционная биопсия опухоли. Метод лапароскопического исследования позволял провести дифференциальную диагностику рака яичников с другими заболеваниями, уточнить стадию, получить морфологическую верификацию процесса. При наличии асцитической жидкости последнюю эвакуировали и дренировали брюшную полость для профилактики последующего накопления и/или проведения по показаниям предоперационной внутрибрюшинной химиотерапии.

Лучевые методы исследования в предоперационном периоде были направлены на определение распространенности опухолевого процесса, после операции выполнялись по показаниям. В их комплекс входили: рентгенография органов грудной клетки и брюшной полости, по показаниям рентгенологическое исследование костей; УЗИ органов брюшной полости, малого таза; выделительная урография и цистография; ирригоскопия; сцинтиграфия костей скелета; компьютерная или магнитно-резонансная томография органов брюшной полости.

При обследовании на госпитальном этапе метастатическое поражение паренхимы печени диагностировано у 22 (7%) пациенток, канцероматоз брюшины - у 54 (17%). При рентгенологическом исследовании экзоорганная деформация мочевого пузыря выявлена у 28 (9%) больных, у 252 (80%) - опухолевое сдавление толстой кишки. У 28 (8,8%) пациенток при цистоскопии установлено вовлечение в опухолевый процесс мочевого пузыря.

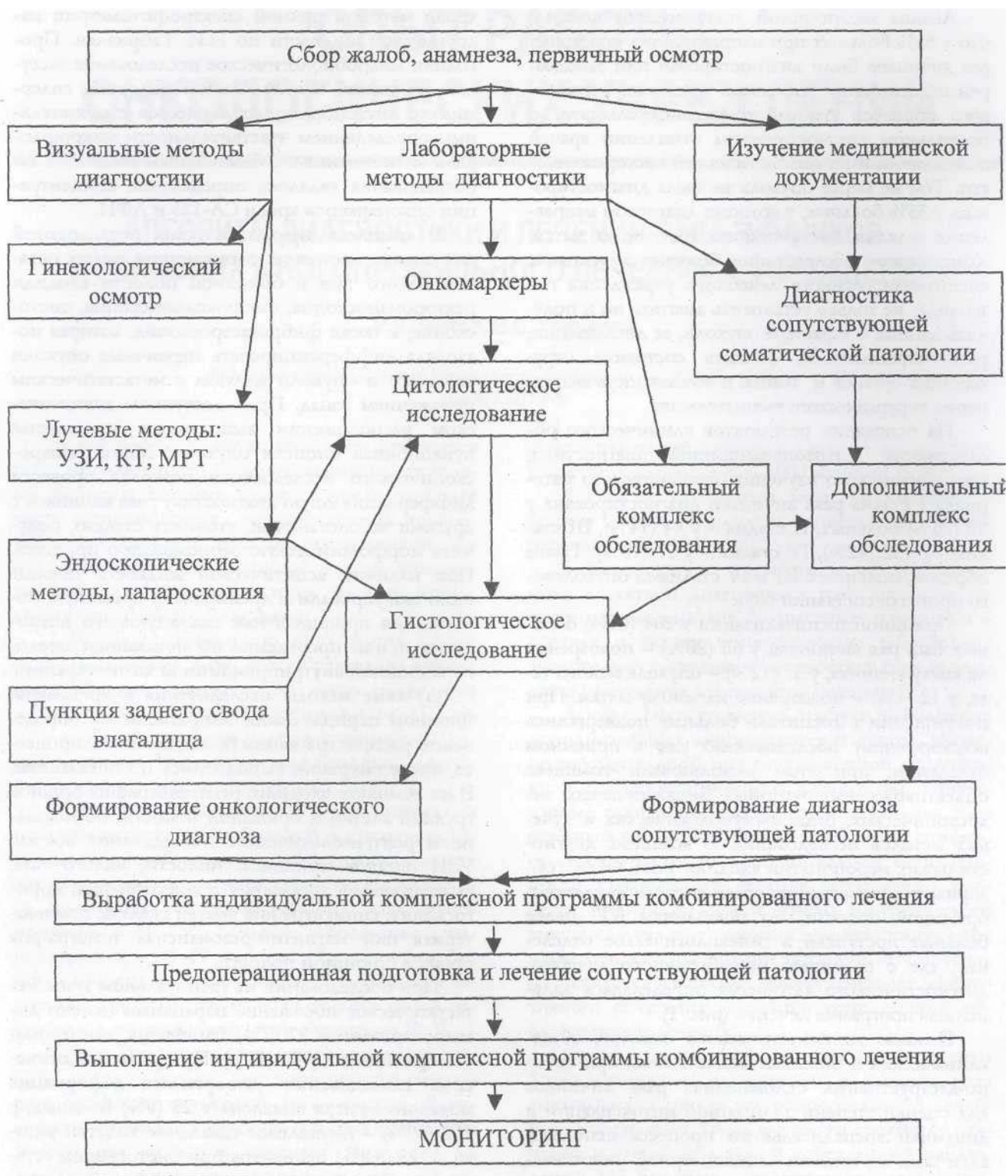


Рис. 1. Алгоритм диагностики и лечения рака яичников в условиях многопрофильного лечебного учреждения

Практически все больные имели сопутствующую патологию, в структуре которой преобладали болезни сердечно-сосудистой системы, в первую очередь гипертоническая болезнь и ИБС - 201 (64%) пациентка, на 2-м месте находилась патология желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь, хронический колит). Среди заболеваний органов дыхания чаще всего встречались хронический бронхит и бронхиальная астма. Значительное число больных имели сопутствующую хирургическую патологию: хронический калькулезный холецистит — 7,5% больных, мочекаменную болезнь — 7,3%, патологию передней брюшной стенки (врожденные и вентральные грыжи, кисты урахуса) — 14%. Кроме того, около 30% пациенток ранее перенесли различные хирургические вмешательства на органах брюшной полости и малого таза. Сопутствующая патология во многом определяла продолжительность предоперационного периода и программу подготовки к оперативному лечению. У больных с патологией сердечно-сосудистой системы предоперационный период в среднем составил 19 сут, с заболеваниями органов дыхания — 18—20 сут, с патологией желудочно-кишечного тракта -14 дней.

Больные раком яичников получали комбинированное лечение по двум протраммам:

1. Хирургическое вмешательство + послеоперационная полихимиотерапия.

2. Предоперационная химиотерапия + операция + послеоперационная полихимиотерапия.

Хирургическое вмешательство как этап комбинированного лечения удалось выполнить 298 (94,6%) больным, операции носили как радикальный, так и циторедуктивный характер. Системную химиотерапию провели 17 (5,4%) больным, в основном при наличии асцита и гидроторакса.

Таким образом, разработанный алгоритм диагностики и лечения рака яичников позволяет:

1. В кратчайшие сроки обследовать больную по поводу основного заболевания и сопутствующей патологии.

2. Провести адекватное лечение сопутствующих соматических заболеваний.

3. Подготовить больную к операции, провести эффективную, максимально индивидуальную лечебную программу.

4. Исключить повторные госпитализации для диагностики основной и сопутствующей патологии.

5. Снизить сроки пребывания больных в стационаре, что имеет экономический эффект.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Абашиш ВТ Организация оказания онкогинекологической помощи в условиях Московского гарнизона // Материалы науч.-практ. конф. гинекологов Московского гарнизона. М., 1997. С. 3-5.
2. Абашиш ВТ. Ошибки в онкогинекологии // Материалы науч.-практ. конф. гинекологов Московского гарнизона. М., 1997. С. 36-37.
3. Вишневский А.С., Скрябин О.Н. Опухоли яичников // Акушерство и гинекология. СПб., 2000. С. 1-11.
4. Вологдин А.А. Некоторые особенности диагностики и лечения рака яичников // Материалы науч.-практ. конф. и сборов акушеров-гинекологов Московского гарнизона. М., 2000. С. 33-35.
5. Злокачественные новообразования в России в 1999 году / Под ред. В.И. Чиссова. М., 2000. 262 с.
6. Новикова Е.Г., Франк Г.А., Чулкова О.В., Ронина Е.А. Современные подходы в терапии рака яичников // Материалы Междунар. науч. форума «Онкология на рубеже XXI века. Возможности и перспективы». М., 1999. С.267-268.
7. Новикова Е.Г., Ронина Е.А. Особенности эпидемиологии и современные методы диагностики злокачественных опухолей яичников: Метод, рекомендации. М., 1999. 12 с.
8. Aaraleid T. Health care system, cancer registration and follow-up of cancer patients in Estonia // Survival Cancer Patients Eur.: The EURO CARE Study. Lyon, 1995. P. 51-52.

Поступила 8.07.03