

ЗНАЧЕНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПОРАЖЕНИЙ В ПОЛОСТИ РТА У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРОВИ (НА ОСНОВЕ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ LACALUT).

Гвоздикова Е.Н., Аванесов А.М.

Российский университет дружбы народов, медицинский факультет, кафедра общей стоматологии, г. Москва

Распространенность и интенсивность кариеса и его осложнений у пациентов с заболеваниями крови значительно превышает соответствующие показатели у соматически здоровых людей во всех возрастных группах, что объясняется как нарушением минерального обмена, так и отсутствием регулярного гигиенического ухода и плановой санации полости рта. Поэтому при лечении стоматологических заболеваний у больных с заболеваниями крови особое внимание следует обращать на проведение профилактических мероприятий, которые должны начинаться с раннего возраста. (Методические рекомендации, Кировский научно-исследовательский институт переливания крови).

Наши исследования основаны на лечении 20 больных обратившихся за стоматологической помощью и находившихся на лечении в отделениях гематологии и интенсивной терапии, химиотерапии лейкозов, хирургии в ГНЦ РАМН в 2009 году.

У всех пациентов определялся индекс гигиены по Федорову-Володкиной. Были получены следующие результаты: у 50% осмотренных нами пациентов значение индекса равно 2,5, что соответствует неудовлетворительному гигиеническому состоянию полости рта, у 45% больных значение индекса соответствует 3, что трактуется как плохое гигиеническое состояние полости рта и лишь у 5% больных значение индекса равно 2, что соответствует удовлетворительному гигиеническому состоянию полости рта. Естественно, что подобная гигиеническая ситуация в полости рта у больных этой группы ведет к высокому риску возникновения кариеса и его осложнений, а также повышает риск развития тяжелых язвенно-некротических процессов на слизистой оболочке полости рта.

А лечение осложнений кариеса у пациентов с такими общими заболеваниями как эссенциальная тромбоцитемия, хронический лимфолейкоз, В-крупноклеточная лимфосаркома консервативными методами в острый период заболевания невозможно, единственный выход удаление зуба.

Т.К. на современном этапе развития гематологии достигнуты значительные успехи и продолжительность жизни этой группы больных существенно увеличилась, проведение профилактических мероприятий становится особенно важным.

Профилактические мероприятия у этой группы больных необходимо начинать с направленной беседы о необходимости тщательного гигиенического ухода за полостью рта, заостряя внимание на том, что наличие осложнений в полости рта существенно утяжеляет течение основного заболевания.

Необходимо рекомендовать пациенту определенные средства гигиены. Мы рекомендуем за основу профилактических мероприятий взять средства LACALUT, и в частности LACALUT ACTIV.

Пациент должен иметь 2 зубные щетки одну средней степени жесткости, а другую мягкую. Мягкую зубную щетку необходимо использовать в период замедления регенерационных процессов в полости рта, например во время химиотерапии или трансплантации костного мозга. Мы своим пациентам рекомендуем зубную щетку LACALUT ACTIV soft, которая имеет специальные мягкие щетинки, тщательно удаляет зубной налет из придесневой области и не травмирует десневой край, тем самым препятствует развитию кровоточивости.

Зубная паста должна обладать выраженными антисептическими и противовоспалительными свойствами. Наши пациенты используют зубную пасту LACALUT ACTIV. Эта зубная паста устраняет кровоточивость и воспаление десен, оказывает антибактериальный эффект, стимулирует восстановление мягких тканей полости рта, что подтверждают многочисленные исследования. Для лучшей очистки и дезодорации полости рта необходимо использовать ополаскиватель LACALUT ACTIV, который усиливает действие пасты.

В результате, нами отмечено, что при выполнении рекомендаций по уходу за полостью рта течение язвенно-некротических процессов значительно облегчается. Пациенты отмечают, что при тщательной гигиене полости рта неприятные ощущения в полости рта значительно снижаются.

Таким образом профилактические мероприятия у пациентов с заболеваниями крови являются первой и необходимой помощью существенно облегчающей течение стоматологических осложнений. Профилактика стоматологических осложнений занимает ведущее место, а подходы к ее организации требуют дальнейшей совместной разработки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.

8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.