

ЗНАЧЕНИЕ ДИЕТЫ В РАННЕСРЕДНЕВЕКОВОЙ МЕДИЦИНЕ

Ляцнев А.Л.

ГОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия», кафедра иностранных языков, г. Екатеринбург

Изучение питания издавна привлекало огромное внимание врачей, чему свидетельствует огромное количество латинских текстов. Диета, как часть медицины, была обозначена еще Цельсом, который в своих книгах, поделил всю медицину на три части: хирургию, фармацию и диету. Приняв за основу его труды, а так же трактаты Галена, Аристотеля и Гиппократ, Исидор Севильский и Салернская школа, воздвигли монолит средневековой медицины.

Исидор Севильский по поводу диеты, как образа питания вообще, писал следующее: «Ad hanc itaque pertinent non ea tantum quae ars eorum exhibet, qui proprie Medici nominantur, sed etiam cibus et potus, tegmen et tegument». Следовательно, к ней (медицине) относится не только всё искусство тех, кто называется собственно врачами, но и питание, питьё, кров, одежда. Удивительно то, что Исидор жил в раннее средневековье (570-638г.г.) и хотя ничего не открыл, а лишь записал считавшееся известным, он сейчас своими трудами заставляет по-новому взглянуть на медицинские познания тех времён. Он же в трактате, посвящённом медицине, продублировал упомянутый довод Цельса «Curatio autem morborum tribus generibus constat: Pharmacia, quam Latini medicamina vocant: Chirurgia, quam Latini manuum operationem appellant; manus enim apud Graecos ceir vocatur: Diaeta, quam Latini regulam nuncupant;» - «Лечение болезней состоит из трёх вариантов Фармации, которую латиняне медиками называют, Хирургии, которую называют действие рук, ведь у греков рука называется кейр и Диеты, которую называют умеренностью...».

Но всё же «Laudibus aeternis nemo negat esse Salernum – никто не отрицает вечную славу Салерно». Появившийся в XI веке в Италии Салернский кодекс здоровья не остался в стороне от возвеличивания значения диеты в лечении больных: «si tibi deficient medici, medici tibi fiant haec tria, mens laeta, requies, moderata diaeta». Если тебе не хватает врачей, пусть трое будут тебе врачами: Весёлый нрав, покой и умеренность в пище» (Салернский кодекс здоровья). Таким образом, диету приравнивали к лекарству от всех болезней. Далее авторы кодекса ссылаются на один из основных авторитетов медицины того времени - Гиппократ «Omnibus assuetam iubeo servare diaetam. Approbo sic esse, nisi sit mutare necesse. Est Hippocrastestis, quoniam sequitur pestis. Fortiores metamedicinae certa diaeta: quam si non curas, fatue regi et male curas. Quale, quid et quando, quantum, quoties, ubi dando, ista notare cibo debet medicus dietando. – всем велю соблюдать привычную им диету. В случае крайнем только диету менять допустимо. Нам Гиппократ говорит, отчего случается гибель. Высший закон медицины – диету блюсти неуклонно: будет лечение плохим, если забудешь, лечь о диете. Сколько, когда, почему, где, как часто и что применимо – всё это должен предписывать врач, назначая диету» (Салернский кодекс здоровья).

Так, учитывая всё указанное, можно сделать вывод, что понятие диеты и осознание значения пищи для человека, как в состоянии болезни, так и для здорового, и в средние века играло огромное значение. Кажущаяся новизна столь модного сейчас понятия нутрициологии, как оказывается, имеет глубокую историю уходящую в Античность и продолжавшуюся в средневековую эпоху.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2011. Т.13.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2010. Т.12.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2009. Т.11.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2008. Т.10.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2007. Т.9.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2006. Т.8.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2005. Т.7.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2004. Т.6.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2003. Т.5.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2002г. . Т.4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2001г. . Т.3.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2000г. . Т.2.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2011. Т.13.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2010. Т.12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т.11.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т.10.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т.9.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т.8.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т.7.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т.6.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т.5.

22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т.4.
23. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.3.
24. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.2.

SIGNIFICANCE DIET IN EARLY MEDIEVAL MEDICINE

Lyaptsev A.L.

Department of Foreign Languages of USMA

Concept of diet and awareness of the importance of food for humans, as in a state of disease, and for the healthy, and in the Middle Ages played a great value. The apparent novelty of such fashionable concepts nutritsiologii now, as it turns out, has a deep history going back to antiquity and continued into the medieval era.

Key words: Diet, Nutritsiologii, Medieval Medicine